

ЗАТВЕРДЖЕНО
наказ директора ОЗ «Турійський ліцей»
№71 від 29.08.2025
_____ О. КОВАЛЬЧУК
29 серпня 2025 року

**План роботи
практичного психолога
ОЗ «Турійський ліцей»
Марчанчин Юлії Василівни**

№	Зміст роботи	дата	відпові дальний	Прим ітки
1.	Діагностика пізнавальної сфери та рівня готовності до школи першокласників	вересень жовтень	психолог	
2.	Анкетування батьків першокласників з метою виявлення особливостей характеру протікання процесу первинної адаптації дітей у школі	вересень	психолог	
3.	Спостереження за учнями 5 –х класів, вивчення загальних зон труднощів у адаптації п'ятикласників	вересень жовтень	психолог	
4.	Визначення рівня адаптації та тривожності п'ятикласників.	вересень	психолог	
5.	Організація механізмів звернення та встановлення інформаційних скриньок для повідомлень про випадки булінгу (цькування)	вересень	психолог	
6.	Оновлення розділу про профілактику булінгу (цькування), безпечного використання мережі Інтернет, розміщення нормативних документів на сайті закладу	вересень	психолог	
7.	Підбір інструментарію для діагностування рівня напруги, тривожності в учнівських колективах	вересень	психолог	
8.	Психологічний та соціально-педагогічний супровід дітей із сімей внутрішньо переміщених осіб; допомога дітям та сім'ям, які постраждали у військових конфліктах.	Протягом року	психолог	
9.	Психосоціальна та соціально-педагогічна допомога дітям внутрішньо переміщених осіб, із сімей учасників АТО/ООС, військових ЗСУ, постраждалих у військових конфліктах, дітям та сім'ям, які були переміщені (ВПО), з числа постраждалого населення від воєнних дій.	Протягом року	психолог	
10.	Психологічний супровід дітей з ООП в інклюзивних класах	Протягом року	психолог	
11.	Поради щодо стабілізації психологічного стану батьків та дітей, які залишили свій дім «Умій володіти собою»(за зверненням)	Протягом року	психолог	

12.	Онлайн-консультації «Разом з тобою» (за зверненням)	Протягом року	психолог	
13.	Онлайн-консультації «Між нами» (батьки, вчителі)	I семестр	психолог	
14.	Консультавання батьків з питань адаптації учнів 1,5 –их кл.	вересень	психолог	
15.	Робота з корегування та поновлення списків учнів 2-11 класів	вересень	психолог	
16.	Тиждень протидії поширенню булінгу серед учасників освітнього процесу	вересень	психолог	
17.	Заняття з елементами тренінгу: «Дитина в небезпечній компанії» (6 кл.)	вересень	психолог	
18.	Час для відвертого спілкування: «Розкажи другу» (8 кл.)	вересень	психолог	
19.	Проведення тренінгів для старшокласників з розвитку навичок спілкування та мирного вирішення конфліктів «Права людини як найвища суспільна цінність. Право на захист»	вересень	психолог	
20.	Арт-терапевтична вправа «Ментальне здоров'я фарбується кольором твоїх думок»	вересень	психолог	
21.	Бесіди на батьківських зборах середньої та старшої школи (за запитом кл. керівників та батьків)	Протягом року	психолог	
22.	Консультавання батьків 1-х класів за темою: "Вікові особливості розвитку дитини, результати перебігу адаптаційного періоду»	вересень жовтень	психолог	
23.	Психологічний воркшоп «Віртуальний терор: тролінг і кібербулінг»	вересень	психолог	
24.	Консультавання «Психологічна допомога асистенту вчителя в інклюзивному навчанні»	вересень	психолог	
25.	Самоосвіта «Тайм-менеджмент сучасного психолога» (https://www.youtube.com/watch?v=P55pNsSEjS4)	вересень	психолог	
26.	Самоосвіта «Психологічний інструментарій для роботи з горем в шкільному середовищі.» (https://www.youtube.com/watch?v=A8uOG-JxHX0)	вересень	психолог	
27.	Консультавання учнів з проблем, що виникають у навчально-виховному процесі	Протягом року	психолог	
28.	Підготовка інформаційного матеріалу з профілактики булінгу (цькування) в освітньому середовищі для педагогів	жовтень	психолог	
29.	Онлайн-консультації для батьків про порядок реагування та способи повідомлення про випадки булінгу (цькування) щодо дітей, заходи захисту та надання допомоги дітям	жовтень	психолог	
30.	«МозгON – стресOFF. Як не вилетіти з емоційної орбіти»	жовтень	психолог	
31.	«Антибулінг-блокнот «ТИ НЕ ОДИН»	жовтень	психолог	
32.	Рекомендаційний буклет «Як підтримати себе!» (8-11кл., педагогічні працівники)	I семестр	психолог	
33.	Рекомендаційний буклет «У гармонії з собою»	I семестр	психолог	

34.	Консультації батьків у процесі виконання індивідуальної програми розвитку "Позитивні емоції"(5-9 кл.)	жовтень	психолог	
35.	Консультації батьків у процесі виконання індивідуальної програми розвитку "Виховуємо помічників" (1-4 кл.)	жовтень	психолог	
36.	Заняття з елементами тренінгу «Дорослішай на здоров'я» (6 кл.)	жовтень	психолог	
37.	Співбесіда з класоводами, класними керівниками за результатами діагностики класного колективу	за результатами кожної чверті	психолог	
38.	Уроки відвертого спілкування «Пізнання себе, страх і очікування» (8 кл.)	жовтень	психолог	
39.	Заняття з елементами тренінгу: «STOP – TALK - WALK» (7 кл.)	жовтень	психолог	
40.	Корекційно-розвиваюча робота з дітьми, що мають порушення психо-емоційної сфери	жовтень	психолог	
41.	Арт-терапевтичні заняття з учнями «Мій безпечний і щасливий світ» (2-4 кл.)	жовтень	психолог	
42.	Діагностика п'ятикласників, розвиток пізнавальних процесів (пам'ять, увага, мислення)	вересень жовтень	психолог	
43.	Дослідження індивідуально – психологічних особливостей дітей пільгового контингенту	жовтень	психолог	
44.	Круглий стіл з педагогічним колективом «Безпечна школа. Маски булінгу»	жовтень	психолог	
45.	Анкетування учнів та вчителів з метою виявлення основних чинників, що негативно впливають на психологічний комфорт та безпеку у закладі	жовтень	психолог	
46.	Психолого-педагогічний консилиум "Адаптація п'ятикласників при переході з початкової в середню школу"	жовтень	психолог	
47.	Вивчення задоволеності вчителя своєю професією та роботою (Н.Журіна, Є.Льїна)	жовтень	психолог	
48.	Круглий стіл з педагогічним колективом «Мобінг. Алгоритм дій»	жовтень	психолог	
49.	Самоосвіта «Формування стресостійкості. Психологічні техніки самопомоги» (https://www.youtube.com/watch?v=6aGgMCFOlso)	жовтень	психолог	
50.	Самоосвіта «Тривожність у педагогічному середовищі: психоедукація та арттерапевтична профілактика» (https://www.youtube.com/watch?v=yiXtNg9FJB4)	жовтень	психолог	
51.	Консультації батьків, у чиїх дітей виявлено недостатній рівень готовності до шкільного навчання	листопад	психолог	
52.	Казкотерапія «Мрії не шкідливо» (2 кл.)	листопад	психолог	

53.	Консультавання батьків у процесі виконання індивідуальної програми розвитку “Безумовна любов”	листопад	психолог	
54.	Година психологічної культури «Попередження емоційного вигорання в умовах змін»	листопад	психолог	
55.	Дослідження прояву активності в навчальній діяльності п’ятикласників та першокласників	листопад	психолог	
56.	Заняття з елементами тренінгу: «Проблеми булінгу очима підлітка» (8 кл.)	листопад	психолог	
57.	Тиждень толерантності	листопад	психолог	
58.	Інформаційна акція «16 днів проти насильства	листопад грудень		
59.	Заняття з елементами тренінгу « Безпечне середовище: як навчитись захищатись» (7 кл.)	листопад	психолог	
60.	Анкетування рівня задоволення потреб учнів	листопад	психолог	
61.	Анкета «Готовність учителя до інноваційної діяльності»	листопад	психолог	
62.	Самооцінка інноваційної сприйнятливості педагога. Методика «СВІКП»	листопад	психолог	
63.	Самоосвіта «Дитячі страхи.Алгоритм роботи психолога» (https://www.youtube.com/watch?v=JLzsObwHP)	листопад	психолог	
64.	Самоосвіта «Протидія та реагування на випадки насильства над дітьми в умовах дистанційного навчання в період війни» (https://youtu.be/bgZP2qUllKs).	листопад	психолог	
65.	«Менталенд: країна сили в середині тебе»	листопад	психолог	
66.	Проведення діагностування учнів 8-х класів з метою вивчення вибору подальшого профілю навчання	грудень	психолог	
67.	Анкетування здобувачів освіти «Булінг. Що ти знаєш?»	грудень	психолог	
68.	Тематичні батьківські онлайн-консультації «Булінг. Ефективність батьківських дій».	грудень	психолог	
69.	Тренінгові заняття «Різні можливості-рівні права» (підвищення рівня толерантності до людей з особливими потребами)	грудень	психолог	
70.	Години спілкування «Про все.» (8 кл)	грудень	психолог	
71.	Урок з медіаграмотності «Фейк чи правда?» (5-7 кл.)	грудень	психолог	
72.	Заняття з елементами тренінгу «Моя рівновага як профілактика булінгу», «Віртуальний терор: тролінг і кібербулінг» (9 кл.)	грудень	психолог	
73.	Консультавання батьків у процесі виконання індивідуальної програми розвитку “Ваша дитина потребує вашої підтримки”	грудень	психолог	
74.	Тематичні батьківські збори в класах «Чому наші діти це роблять?» , «Булінг та кібербулінг. Алгоритм дій.»	грудень	психолог	
75.	Самоосвіта «Психологія тривожності» (https://www.youtube.com/watch?v=Lh5oO7fN1ZY).	грудень	психолог	

76.	Самоосвіта «Психологічні хвилинки в освітньому процесі» (https://www.youtube.com/watch?v=3Sz1r).	грудень	психолог	
77.	Рівень вихованості учнів	грудень, травень	психолог	
78.	Анонімне опитування серед педагогічних працівників з метою дослідження їх обізнаності антикорупційного законодавства та виявлення можливих фактів вчинення корупційних правопорушень	грудень, травень	психолог	
79.	Години спілкування «Головне про булінг» (5 кл.)	січень	психолог	
80.	Поради дітям «Алгоритм дій у разі виявлення проявів булінгу»	Протягом року	психолог	
81.	Анкетування батьків про безпеку в закладі освіти	січень	психолог	
82.	Проведення професійної консультації для учнів 10 класів	січень	психолог	
83.	Самоосвіта «Без конфліктів і маніпуляцій: як працювати з батьками в сучасному освітньому середовищі» (https://www.youtube.com/watch?v=b76msh3DYp4&ab_channel)	січень	психолог	
84.	Самоосвіта «Надання психосоціальної підтримки учасникам освітнього процесу в період військових подій.» (https://youtu.be/0_Spl3QrgYI).	січень	психолог	
85.	Арт-терапевтична вправа «Цукерочка-менталочка»	січень	психолог	
86.	Корекція соціальної адаптації дитини в суспільстві	лютий	психолог	
87.	Консультавання батьків у процесі виконання індивідуальної програми розвитку «Власний приклад» (1-4 кл.)	лютий	психолог	
88.	Консультавання батьків у процесі виконання індивідуальної програми розвитку «Важливі психологічні навички» (5-9 кл.)	лютий	психолог	
89.	Години спілкування «Не допусти насилля»(6 кл)	лютий	психолог	
90.	Самоосвіта «Емоції нашого тіла: як допомогти дитині. Арт-техніки та вправи» (https://youtu.be/hu4lW90C7zQ)	лютий	психолог	
91.	Самоосвіта «Тіло та емоції як інструменти допомоги в роботі фахівців психологічної служби у системі освіти України» (https://youtu.be/c4GWujlaC0Q).	лютий	психолог	
92.	Проведення тренінгових занять для учнів за зверненнями класних керівників	березень	психолог	
93.	Робота з учнями, що потребують підвищеної педагогічної уваги за зверненнями класних керівників	Протягом року	психолог	
94.	Психологічний тренінг «Розвиток навичок поведінки в конфліктних ситуаціях»(9-11 кл.)	березень	психолог	
95.	Консультавання батьків у процесі виконання індивідуальної програми розвитку «Абетка змін»	березень	психолог	
96.	Самоосвіта «Арт методики в кризових станах з дітьми» (https://youtu.be/-_232e6-GYBs)	березень	психолог	

97.	Повторна діагностика дезадаптованих учнів	квітень	психолог	
98.	Спостереження за навчально-виховним процесом у початковій школі	квітень	психолог	
99.	Батьківський всеобуч «Як психологічно підготувати себе і дитину до НМТ»	квітень	психолог	
100.	Консультавання батьків у процесі виконання індивідуальної програми розвитку «Час разом: співпраця та взаємодія»	квітень	психолог	
101.	Корекційний комплекс для дошкільнят (за запитом)	квітень	психолог	
102.	Самоосвіта «Три сходинки до професіоналізму психолога» (https://www.youtube.com/watch?v=9h13jrxw2TA)	квітень	психолог	
103.	Самоосвіта «"Опори та опОри психолога в роботі з постраждалими від насильства» (https://www.youtube.com/watch?v=).	квітень	психолог	
104.	Робота з дошкільнятами, які йдуть до 1 класу	травень	психолог	
105.	Батьківський всеобуч «Батьки і діти. Різні покоління-різні можливості»	травень	психолог	
106.	Консультавання батьків у процесі виконання індивідуальної програми «Результативність шкільного уроку та корекційно-розвиткових занять»	травень	психолог	
107.	Самоосвіта «Дитяча психосоматика та емоційний стан батьків» (https://www.youtube.com/watch?v=YteO6dNg7us&abchannel=).	травень	психолог	
108.	Дослідження результативності корекційно-розвиткової роботи психологічної служби	травень	психолог	