

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Общие требования по подготовке к сдаче анализов крови

Потребитель должен воздерживаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств (по возможности), изменений в питании в течение 24 ч до взятия крови (общий анализ крови, определение группы крови и резус-фактора, биохимические анализы, исследование свертывающей системы крови, гормонов, онкомаркеров, серологические анализы на ВИЧ, сифилис, гепатиты).

Необходимо:

- ✓ Не есть после ужина;
- ✓ Лечь спать накануне в обычное время и встать не позднее, чем за 1 час до взятия крови;
- ✓ Утром после подъема воздержаться от курения.

Если невозможно отменить лекарства, то обязательно следует сообщить лечащему врачу. Кровь на анализы следует сдавать утром до приема лекарственных средств. Кровь следует сдавать до проведения рентгенологического эндоскопического или ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Непосредственно перед взятием крови на анализы необходимо исключить физическое напряжение, эмоциональное напряжение. Поэтому непосредственно перед процедурой следует отдохнуть 10-15 минут и успокоиться.

Общий анализ крови

Общий анализ крови назначается лечащим врачом, чтобы объективно оценить состояние здоровья.

Необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарственных средств, изменений в питании в течение 24 ч до взятия крови. Не следует есть после ужина, лечь спать в обычное время и встать не позднее, чем за 1 час до взятия крови. Утром после подъема воздержаться от курения.

Тест толерантности к глюкозе

Тест толерантности к глюкозе назначается лечащим врачом, чтобы определить эффективность инсулин выделительного механизма поджелудочной железы и глюкораспределительной системы в организме.

Необходимо подготовить себя к этому тесту изменением диеты и режима приема лекарств, по меньшей мере, за 3 дня до проведения теста. Очень важно, чтобы точно выполнялась приведенная ниже инструкция, только в этом случае результаты теста будут правильными:

- ✓ Количество углеводов в пище должно быть не менее 124г/сут в течение 3 дней перед проведением теста;
- ✓ Нельзя ничего есть в течение 12 ч, предшествующих началу теста, но голодание не должно быть более 16 часов;
- ✓ Исключить физическую нагрузку в течение 12 ч перед началом теста.

Общий анализ мочи

Общий анализ мочи назначается лечащим врачом. Цель исследования по результатам анализа объективно оценить общее состояние. Для получения достоверных результатов необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время.

Необходимо собрать мочу при первом утреннем мочеиспускании. Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов. Нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии (без особых указаний врача).

Накануне лучше не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (например: свекла, морковь, цитрусовые, арбузы), а также красное вино и витамины.

После подготовки в стерильную одноразовую емкость собирается средняя порция мочи. После сбора мочи завинтить крышку емкости до упора. На банке или контейнере написать фамилию и инициалы.

Мочу доставить в лабораторию утром того же дня. Длительное хранение ведет к изменению ее физических свойств, размножению бактерий и разрушению элементов осадка.

Исследование мочи по Нечипоренко

Исследование мочи по Нечипоренко назначается лечащим врачом. Цель исследования - по результатам анализа объективно оценить общее состояние. Для получения достоверных результатов необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время.

Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. Собираете среднюю порцию мочи (100-120мл) в емкость. Завинтить емкость крышкой и доставить как можно быстрее в лабораторию.

Исследование мочи по Зимницкому

Исследование мочи по Зимницкому назначается лечащим врачом. Цель исследования – объективно оценить функцию почек. Для получения достоверных результатов необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время. Моча собирается в течение всего следующего дня.

В 6 часов утра вся моча полностью опорожняется в унитаз. Затем через каждые 3 часа (9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов) собирается вся моча, которая накапливается за это время в отдельные емкости. Каждая емкость подписывается (ФИО, время, порция), завинчивается крышкой и доставляется в лабораторию.

Достоверность результатов, полученных при анализе суточной мочи, во многом зависит от аккуратности сбора образца. Должна быть собрана вся моча, выделенная за 24 часа.

Исследование суточной мочи

Исследование суточной мочи назначается лечащим врачом. Цель исследования - по результатам анализа объективно оценить общее состояние.

Для получения достоверных результатов необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время. Должна быть собрана вся выделенная моча за 24 часа, для чего необходимо приготовить контейнер для сбора мочи (на 3 л).

Первое утреннее мочеиспускание в унитаз. Вся моча при последующих мочеиспусканиях собирается точно до этого же времени следующего дня. Моча хранится в закрытой емкости. По окончании сбора емкость завинчивается крышкой и доставляется в лабораторию.

Сбор мокроты

Мокроту собирают для общеклинического исследования, наиболее часто – для бактериологического анализа. Мокроту собирают в широкогорлые стерильные пластиковые контейнеры вместимостью 70 мл с завинчивающейся крышкой.

Мокроту лучше собирать утром до приема пищи. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого рта, необходимо тщательно почистить зубы и прополоскать рот и

глотку кипяченой водой. Необходимо собирать мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании.

Сбор кала

При сборе кала необходимо отменить медикаменты, которые мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника. Это все слабительные, ректальные свечи на жировой основе, не рекомендуется собирать кал при менструации.

Кал собирается за одну дефекацию в чистую сухую пластиковую емкость с закручивающейся крышкой. Недопустимо доставлять кал на исследования в спичечных или картонных коробках, так как при этом меняются свойства и консистенция кала. Кал не должен содержать посторонних примесей (мочи, отделяемого половых органов). Нельзя собирать фекалии после клизм.

Для диагностики скрытых кровотечений желудочно-кишечного тракта в предшествующие анализу 3 дня запрещается употреблять мясо, рыбу и зеленые овощи. Для исследования достаточно 10-15г кала.

Для паразитологических исследований кала специальной подготовки не требуется. Необходимо собрать ложечкой в специальные пластиковые емкости 10-15 г кала, взятого из разных мест и немедленно доставить в лабораторию.

Сбор биоматериала на бактериологические исследования

Биоматериал на бактериологические исследования необходимо собирать в стерильные одноразовые емкости, с закручивающейся крышкой. Перед сбором биоматериала (моча, кал, грудное молоко) нужно провести туалет с применением гигиенических средств.