

LOVNORM FOR SÆRKRETSE/REGIONER

Vedtatt av Idrettsstyret 13.12.23.

LOVNORM FOR REGIONER I NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Vedtatt av Forbundsstyret 22.02.2024

LOV FOR ØSTLANDET VEKTLØFTERREGION

§ 1 Formål

Regionens formål er å arbeide for vektløftingens utvikling innen regionen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Regionen skal bistå Norges Vektløfterforbund (heretter «særforbundet») i alle spørsmål som gjelder vektløfting innen regionen. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

§ 2 Organisasjon

- (1) Regionens opprettes, sammenslås og oppløses av særforbundet, som også fastsetter regionens grenser.
- (2) Regionen består av alle idrettslag innen regionen grenser som er medlem av særforbundet og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (3) Gjennom særforbundet er regionen et organisasjonsledd innen NIF.
- (4) For regler om regionens plikt til å overholde NIF og særforbundets regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).

§ 3 Oppgaver

Regionen skal:

- a) Representere særforbundet og bistå det i saker knyttet til vektløfting
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver vedkommende idrett. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c) Bistå NVF med å avholde kurs ved behov
- d) Godkjenne og gjennomføre regionsmesterskap, samt stimulere til annen idrettslig virksomhet med størst mulig variasjon og omfang.
- e) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra særforbund og idrettskrets.
- f) Sendte inn protokoll med tilhørende saksdokumenter til særforbundet i etterkant av regionstinget.

§ 4 Kontingent

- (1) Kontingenter fastsettes av regionstinget.
- (2) Dersom kontingent ikke er betalt fra underordnet organisasjonsledd innebærer dette tap av alle rettigheter på regionstinget.

§ 5 Kjønnsfordeling

For regler om kjønnsfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

§ 7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 10 Regnskaps- og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13](#) og [2-14](#).

§ 11 Regionstinget

- (1) Regionens høyeste myndighet er regionstinget, som avholdes innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært regionsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).

§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til regionstinget:
 - a) Styret
 - b) Et representasjonsberettiget idrettslag
 - c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde

- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på regionstinget:
 - a) Styret
 - b) Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:

Alle idrettslag innen regionen har en stemme på regionstinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på regionstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:
 - a) Kontrollutvalgets medlemmer
 - b) Valgkomiteens medlemmer
 - c) Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte
- (4) Møterett og talerett på regionstinget:
 - a) Representant fra særforbundet og NIF
 - [b) Engasjert revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde dersom regionens omsetning tilsier dette.

§ 13 Regiontingets oppgaver

Regiontingets oppgaver:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Velge dirigent(er)
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle beretning for særkretsen, herunder beretninger fra tingvalgte organer
9. Behandle
 - a. særkretsens regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
11. Fastsette kontingent.
12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
13. Foreta følgende valg:
 - a. Regionstyret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.

- b. Kontrollutvalg med leder, ett medlem ett varamedlem.
- c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd regionen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
- d. Valgkomité med leder, ett medlem og ett varamedlem

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

- 14. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere særkretsens regnskap.

For regler om stemmegivningen på regionstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

- 15. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere særkretsens regnskap.

For regler om stemmegivningen på regionstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

§ 14 Regionens styre

- (1) Regionen ledes og forpliktes av styret som er regionens høyeste myndighet mellom regionstingene.
- (2) Styret skal bl.a:
 - a) Iverksette regionstingets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Forestå regionens daglige administrasjon, representere regionen utad og utøve faglige myndighet innen regionens grenser.
 - c) Påse at regionens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at regionen har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
 - d) Arrangere eller la arrangere regionsmesterskap
 - e) Utvikle regionens organisasjon og aktivitetstilbud.
 - f) Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter behov samt utarbeide mandat/instruks for disse.
 - g) Oppnevne representanter til særforbundstinget dersom regionstinget ikke har valgt representanter.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det, eller minst **1** av styremedlemmene forlanger det.

§ 15 Kontrollutvalg og valgkomité

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#). [Kontrollutvalget arbeider iht. egen instruks vedtatt av særkretstinget.]
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#). Valgkomiteen arbeider iht. egen instruks vedtatt av regionstinget

§ 16 Almennlige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff gjelder NIFs regelverk og regelverk gitt av særforbundet.

§ 17 Avtaler og samarbeid mellom regionen og næringslivet

For regler om avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#) og regelverk gitt av særforbundet.

§ 18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#) og regelverk gitt av særforbundet.

§ 19 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 20 Oppløsning

Regionen kan bare oppløses av særforbundet. Ved oppløsning eller annet opphør av regionen tilfaller regionenes overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av særforbundet.