

Kedves Sportolni vágyó!

Üdvözlünk a BEAC Triatlon szakosztályában!

Az alábbi levélben sok hasznos információt találsz csapatunk működéséről, kérjük, figyelmesen olvasd el! Amennyiben kérdésed marad, keress minket a fenti email címen!

Edzések rendje (2025.09.01-től)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szo	Vas
	6.00-7.30 Hajós haladó úszás - Kinga		6.00-7.30 Hajós haladó úszás - Zsófi		9.00-11.00 Kerékpár BEAC /Flórián Télen spinning	9.00-12.00 Futás hosszú
	6.30-7.30 Tri úszás Tüske- Bendi		6.30-7.30 Tri úszás Tüske- Bendi			
	16.00-17.00 Kezdő Futás Bendi				Adott heti edzés kiírása fb csoportban	
18.00-20.00 Futás Bendi	18.00-19.30 Kerékpár Bendi	18.00-20.00 Futás Bendi	17.00-18.00 Kezdő Futás Bendi	18.00-19.00 Erősítés Bendi		
	17.45-19.00 Tüske Úszás Kinga, Ati	18.00-19.00 Tüske Úszás Zsófi, Ati	17.45-19.00 Tüske Úszás Kinga, Ati	4 hetente Szakmai Est!		
19.00-20.00 Tüske úszás Zsófi, Tomi						

A futó/kerékpár edzések találkozási helyszíne: [1117 Bp. Bogdánfy u. 10/b - Triatlon szertár](#)

Úszó edzések helyszíne: Tüske uszoda és Hajós uszoda

Edzésdíjak (Edzésdíjon felül van tagdíj is!)

Edzés	Gyerekek (16 éves korig)	Hallgatók	ELTE dolgozók	Mindenki más
Úszás	24.000 Ft / hó / heti 2x 14.000 Ft / hó / heti 1x	2.500 Ft / alkalom 20.000 Ft / 10 alk. bér.	Ingyenes	3.000 Ft / alkalom 26.000 Ft / 10 alk. bér.
Futás/ Erősítés	7.000 Ft / hó / heti 2x 4.000 Ft / hó / heti 1x	1.000 Ft / alkalom, 6.000 Ft / 10 alk. bérlet (3 hónapig érvényes)	1.500 Ft / alkalom 10.000 Ft / 10 alk. bérlet (3 hónapig érvényes)	
Hétközi Bringa	4.000 Ft / hó	1.000 Ft / alkalom, 4.000 Ft / 10 alk. bérlet (3 hónapig érvényes)	1.000 Ft / alkalom 6.000 Ft / 10 alk. bérlet (3 hónapig érvényes)	
Hétvégi	ingyenes			
Tagdíj	edzésdíjban	18.000 Ft / év vagy 12.000 Ft / félév	ingyenes	24.000 Ft / év vagy 15.000 Ft / félév

Ki járhat az edzésekre:

- ☐ Az a klubtag, akinek nincs tagdíj tartozása
- ☐ Az a klubtag, aki kitöltötte már a [belépési nyilatkozatot](#) és kért/kapott plasztik Csapatkártyát
- ☐ Testnevelés kurzust felvett hallgatók
- ☐ Első ingyenes edzését teljesítő új belépő

Klubtagoknak van lehetőségük személyi edzésre, egyénre szabott edzéstervvel

Részletekért Molnárné Borosnyay Virágnál (triatlon), Molnár Tamásnál (úszás és triatlon) vagy Monory Bendegúznál (triatlon) érdeklődj!

Monory Bendegúz: +36 20 576 6469, monorybende@gmail.com

Molnár Tamás: +36 30 741 5521, tammas14@gmail.com

Molnárné Borosnyay Virág: +36 20 251 8302, borosnyay.virag@gmail.com

Tagdíjrendszer/Edzésdíj befizetések

Díja hallgatóknak: 18.000 Ft / év, 12.000 Ft / félév

Díja felnőtteknek: 24.000 Ft / év, 15.000 Ft / félév

Ha **év közben csatlakozol**, akkor a belépés hónapjától számítjuk a tagdíjat év végéig vagy az adott félév végéig! Pl.: áprilisban csatlakozó hallgatónak 6.000 Ft a félév végéig (június vége) vagy 13.500 Ft az év végéig.

Fizetés menete

- Utalás: Molnár Tamás nevére, OTP BANK, **11773092-00841742**, megj.: név, fizetett időszak, vagy a bérlet típusát/alkalom típusát
- Revolut: **@beactriatlon** (Virág B)
- Készpénz: edzőknél személyesen, **lezárt borítékban**, név + fizetett időszak legyen ráírva

Mit biztosítunk érte?

- részvételi lehetőség napi 2-4 edzésen különböző tudásszinten, 3 féle sportágban
- ehhez megfelelő szakmai háttér és segítség
- edzéshelyszínek (atlétika pálya, uszodában bérelt pályák, spinning terem)
- csapat szertár - tárolási lehetőség, eszközök használata, frissítővel teli hűtő
- edzések előtt/után öltözési-, zuhanyzási lehetőség
- előre kiküldött havi edzésterv, több sportágban is
- megszervezett edzőtáborok (kerékpáros, futó, triatlonos, sífutó)
- saját rendezésű (közösségi)események (pl.: PDF, évváró, szakmai estek, PIPU, 5vös5, Tri challenge, kirándulás, 100x100 úszógála)
- versenyengedélyek költsége, azok kiváltása, igazolás róla (MTSz, MSTSz, MASZ, MSzÚSz)
- versenyekre közös utazás és csapatsátor(support), csapatversenyek költségei
- csapat kommunikációhoz moderált levelezőlista, fb csoport(ok), fb oldal, honlap
- csapatmezek rendelése kedvezményes áron (30% kedvezménnyel)
- évi 1 csapat póló (egész éves tagdíj befizetése után)
- ingyenes hozzáférés a szakmai könyvtárhoz és a Szakmai est videó anyagokhoz
- kedvezmények (SFI Nutrition, Saucony, Spuri, Swimaholic, Biotech)
- És bármilyen gonddal-bajjal vagy esetleg örömmel kereshetitek a csapat ügyintézőjét, Tomit emailben (triatlon@beac.elte.hu) vagy telefonon (06307415521)

Minden klubtag köteles tagdíjat fizetni, az edzésdíjak mellett, addig, amíg fel nem függeszti vagy nem szünetelteti tagságát! **Szüneteltetni** 1 évben egyszer lehet, amit írásban kell jelezni a triathlon@beac.elte.hu email címen. Legkorábban a jelzést követő hónaptól változik a tagsági státusz, ugyanez vonatkozik a kilépésre is.

Ha **év közben csatlakozol**, akkor a belépés hónapjától számítjuk a tagdíjat év végéig vagy az adott félév végéig! Pl.: áprilisban csatlakozó hallgatónak 6.000 Ft a félév végéig (június vége) vagy 13.500 Ft az év végéig.

Amennyiben módod van támogatni csapatunkat, ezt egy magasabb összegű, **pártoló tagdíj** formájában megteheted. Ha viszont anyagi gondot okoz a tagsági díj kifizetése, kérj tőlünk támogatást, melynek összegét egyénileg kell egyeztetni.

Kitöltendő dokumentumok:

[Belépési nyilatkozat](#) (legkésőbb a második edzésed után kötelező!)

!!A nyilatkozat kitöltése után kérlek **csatlakozz** a google levlistára [ITT](#), a fb csoportba [ITT](#) és a Csapat Chatre [ITT](#)!!

[Triatlon versenyengedély](#) (ha szeretnél versenyezni, töltsd le, töltsd ki, rakj be egy képet, vidd el sportorvoshoz, írd alá és küldd/add vissza)

Edzők:

- **Molnár Tamás:** úszás, futás, kerékpár, úszás személyi edzés, szervezés, ügyintézés
- **Monory Bendegúz:** úszás, futás, kerékpár, triatlon személyi edzés
- **Szabó Szilvi, Keserü Kinga, Illés Kinga, Wild Zsófia, Fogarasi Attila:** úszás
- **Molnárné Borosnyay Virág:** szervezés, adminisztráció

Budapest, 2025.10.13.