

**ВИХОВНИЙ ЗАХІД
для початкових класів “ВЕСЕЛИЙ
ГАРБУЗ”**



МЕТА: спонукати дітей до детального сенсорного аналізу зовнішнього вигляду гарбуза; дослідити, що у гарбуза всередині.

ЗАВДАННЯ: збагатити та закріпити знання дітей про гарбуз як овоч. Ознайомити з історією виникнення гарбуза, дати уявлення про можливості застосування гарбуза.

ФОРМА ПРОВЕДЕННЯ: Очно.

ОБЛАДНАННЯ: ноутбук, телефон або фотоапарат.

ХІД ЗАХОДУ:

Добрий день, діти! Сьогодні ми з вами проведемо виховний захід під назвою “Веселий гарбуз”

ВЧИТЕЛЬ: Нині осінь нас чарує,
Неповторна, чарівна,
Різні барви нам дарує
І дивує нас вона.
Королева Осінь
Всіх до столу просить.
Всіх без винятку частує
Й для Зими запас готує.

РОЗПОВІДЬ ВЧИТЕЛЯ:

Недаремно гарбуз називають королем осені. Це один з тих овочів, які приносять організму велику користь. Він - дієтичний, тому споживати його можна навіть найменшим діткам, яким вже почали вводити прикорм. Передусім гарбуз цінується завдяки своєму багатому вітамінному складу. Цей овоч родом з Північної Америки. А назву свою він отримав від грецького "Ρερδν" - велика диня. Ще до прибуття перших переселенців, гарбуз була одним з основних продуктів на столі індіанців. Вони смажили гарбузове смуги на вогнищах протягом всієї зими.

М'якоть гарбуза смажили, пекли, випалювали і сушили. Гарбузове насіння їли, а з сушеної гарбуза робили борошно.

Гарбуз – це яскравий і смачний осінній овоч. Його легко вирощувати і зручно зберігати. Гарбуз можна запекти, зварити або протушкувати. З нього можна готувати супи та каші, оладки і салати, тістечка і навіть цукерки. Причому будь-яка страва з гарбуза буде не тільки смачною, але і надзвичайно корисною. Ні в якому разі не можна забувати, що гарбуз є джерелом такого неймовірно корисного для здоров'я продукту, як гарбузове насіння. З гарбуза можна навіть готувати смачні і корисні солодощі: варення, цукерки, мармелад. Ну, що ж діти, давайте познайомимся з Гарбузом.

(Виступ ГАРБУЗА)

ГАРБУЗ: Я — гарбуз, я радість ваша,
бо насіннячко смачне!

А яка із мене каша!

Словом, люблять всі мене.

Часу дарма не марнуйте,

Краще кашу покуштуйте!

Знає, навіть, це й дитина,

Що я й лікарська рослина!

1 учень:

А в гарбузовій каші —

Сила й слава ваша.

Хто цю кашу споживає,

До ста років доживає.

2 учень:

Трипудовий гарбуз

На городі

Загруз.

А на цей гарбуз

Сів з дітьми

Чорногуз.

Каже він до діток:

— Сіли ми

На горбок.—

І не зна чорногуз,

Що він сів

На гарбуз.

3 учень: На город заліз гарбуз, у землі засів, загруз.

Налетіла враз гроза й намочила гарбуза.

Зморщив лоба той гарбуз:

«Ох, забув узять картуз...»

4 учень: Ця рослина жовтопуза

Називається ГАРБУЗОМ.

З нього мати зварить кашу

На усю сімейку нашу.

Гарбуз: Не сваріться, любі, годі!

Я найстарший на городі!

Я — великий і бокастий,

Жовтогрудий і смугастий.

Я — чудовий дар осінній,

З гарним та смачним насінням.

Хто їсть кашу гарбузову,

Буде сильним і здоровим.

ВЧИТЕЛЬ: Ну, а тепер дітки відгадайте загадки.

На городі виріс дужий,
Круглий, жовтий і байдужий
До червоних помідорів,
До капусти і квасолі.
Хто цей гордий карапуз?
Здогадалися?...

Проти сонця, де тепленько,
Там свинкини лежать гладенькі:
А як тільки осінь прийде,
Зразу з хати баба вийде,
Одрубася, де хвості,
Киличе діда, щоб нести.

Ріс я на баштані,
Мав зелені штані,
У тік із двору,
Ліг у комору.
Я свиней боюсь,
А звуть мене ...

ВЧИТЕЛЬ: Давайте дізнаємось про цікаві факти про гарбуз, яких ви раніше не знали 🍠

- ◆ 1. Гарбуз настільки невибагливий у догляді, що його можна вирощувати в будь-якій точці світу, крім Антарктики.
- ◆ 2. Гарбузові квіти можна їсти. Існує безліч рецептів фарширування гарбузових квітів та приготування їх у клярі.
- ◆ 3. Найменший гарбуз може важити менше кілограма, а найбільший сягати 250 кілограмів.
- ◆ 4. Індіанці колись смажили скибочки гарбуза на багатті, а зі смужок в'яленого гарбуза робили килимки.
- ◆ 5. Гарбузи низькокалорійні і багаті клітковиною. Якщо ви на дієті, то гарбуз – ідеальний продукт для вашого раціону, оскільки його м'якоть, до того ж, багата на вітаміни А і В, білок, залізо і калій.
- ◆ 6. Користь гарбуза для людини полягає у високому вмісті вітамінів А і Е, які допомагають зберегти молодість. Тож достатньо регулярно вживати в їжу гарбуз, щоб уникнути передчасних ознак старіння.
- ◆ 7. М'якоть гарбуза прикладають для полегшення болю при опіках, а насіння використовують як протиглистний засіб. До речі, поживна цінність насіння гарбуза

зростає з його старінням. В давнину вважали, що сік гарбуза – найкращий засіб від веснянок і укусів змії.

◆ 8. Цікавий факт, що гарбуз – чемпіон серед овочів за вмістом заліза, тому його сміливо можна вживати тим, хто страждає на анемію.

ГАРБУЗ:Діти,сьогодні ви дізналися про мене багато цікавого.Отже,завдання для вас - зробити ЧУДОВЕ ФОТО З ГАРБУЗОМ! А також посмакувати моєї смачної каші та корисного соку

ВЧИТЕЛЬ І ГАРБУЗ: До зустрічі,гарного,мирного дня!