

# Boletín familiar semanal de Forrestal

Q2 Semana 10: 9 de enero de 2023

Sea la solución



Ayude a su hijo:

- Tener rutinas estructuradas para la hora de acostarse y la mañana para apoyar la participación en la escuela;
- Lea todas las noches durante 20 minutos o más para apoyar el amor por la lectura;
- Vístase listo para el recreo;
- Deje los juguetes en casa; y,
- ¡Envíe con una botella de agua llena!

## daily routine for student



Estimadas familias de Forrestal,

Nuestra primera semana de regreso de las vacaciones de invierno fue maravillosamente exitosa, y nuestros esfuerzos para revisar nuestras rutinas y expectativas académicas realmente ayudaron a los estudiantes a volver al ritmo de las cosas. Gracias por ayudar a su hijo a llegar a la escuela todos los días a tiempo, listo para aprender. Su apoyo en el hogar ayuda a preparar a los estudiantes para el éxito en la escuela.

Nuestra palabra de la semana esta semana es **Compasión**. En Forrestal, a menudo verá personas que se ayudan entre sí, o escuchará a personas que expresan su preocupación por los demás. La compasión es cuando haces algo para demostrar que tienes empatía y te preocupas por cómo se siente alguien. Podemos mostrar compasión unos a otros en la escuela al decir o hacer algo que demuestre que te preocupas por cómo se siente la persona. También puedes hacer algo amable que demuestre que te preocupas por esa persona. ¡Tratemos de mostrar compasión unos a otros todos y cada uno de los días de esta semana!



Esta semana estamos preparando a los estudiantes para que demuestren lo que saben en la prueba NWEA y comenzaremos las pruebas reales del 17 al 20 de enero. Las pruebas de mitad de año son importantes porque le dan al maestro del salón de clases ya usted como padre/tutor información importante sobre el progreso académico de cada estudiante. Usamos estos datos en Forrestal para enfocarnos más en las metas académicas para que los

estudiantes y los maestros puedan trabajar juntos para lograr el crecimiento académico. ¡La mejor manera de apoyar a su hijo es asegurarse de que esté en la escuela todos los días, que esté bien y listo para aprender! Tener rutinas alrededor de la mañana y la hora de acostarse y la mañana es muy útil para los jóvenes estudiantes, y leer en casa durante 20-30 minutos al día es un puente ideal entre el hogar y la escuela.

recuerde enviar a su hijo cuando hace frío listo para el recreo al aire libre, con una mochila (¡los estudiantes siempre tienen sus mochilas!) y una botella de agua llena todos los días.

Como siempre, comuníquese con nosotros a través de [ckranz@d187.org](mailto:ckranz@d187.org) o [nkhoshaba@d187.org](mailto:nkhoshaba@d187.org) (en español) o llamando a Forrestal al 847-689-6310 para obtener ayuda.

Respetuosamente,

Cara Kranz, directora y Nataly Khoshaba, subdirectora

---

## Eventos importantes para la semana del 9 de enero de 2021

- la tienda Forrestal Spirit Wear: <https://forrestal23.itemorder.com/>
- 11 de enero de 2023 - Salida temprana
- el 16 de enero , 2023 - No hay clases para el día de Martin Luther King Jr
- 17 - 20 de enero - Pruebas NWEA MAP en las aulas K-3 (el maestro de su hijo puede darle el horario exacto)
- 20 de enero de 2023 - Fin del segundo trimestre

Las clases comienzan todos los días a las 8:00 am.  
Los estudiantes pueden llegar a las 7:30 am para el desayuno.  
Salida a las 2:45 p. m. los lunes, martes, jueves y viernes  
*1:45 p. m. todos los miércoles*

Recuerde que si cambia el plan de salida de su hijo, debe hacerlo antes de las 2:00 p. m. los lunes, martes, jueves y viernes y el 1: 00:00 p. m. del miércoles para darnos tiempo suficiente para comunicar de manera efectiva el cambio al maestro del salón de clases.



NO ORDERS WILL BE ACCEPTED AFTER DEADLINE. ALL SALES FINAL - NO RETURNS OR EXCHANGES.

**ALL ORDERS WILL BE DELIVERED THE WEEK OF 2/8**

**ORDER ONLINE**  
[forrestal23.itemorder.com](https://forrestal23.itemorder.com)



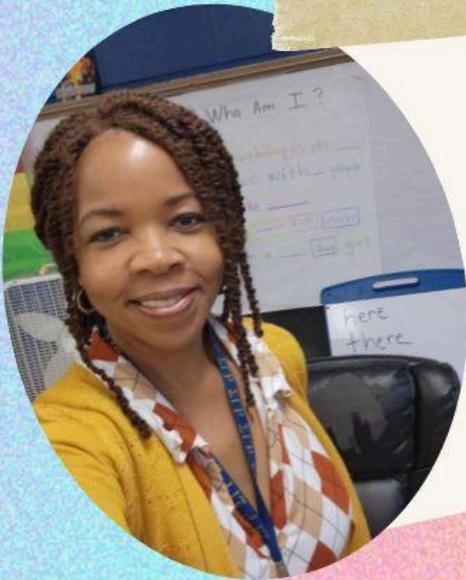
Aquí está el enlace: <https://forrestal23.itemorder.com/>

Información Información	
escuela	Primaria Forrestal (K-3) 2833 Washington St. Great Lakes, IL 60088 847-689-6310
Sitio web	<a href="https://forrestal.d187.org/">https://forrestal.d187.org/</a>
Manual del estudiante	Inglés Español
	<a href="#">Sitio web de Forrestal</a> <a href="#">Apple Store para D187 aplicación gratuita</a>

Manténgase conectado

[Android Store para D187 aplicación gratuita](#)  
[Me gusta en Facebook](#)

# Staff Shout Out



CONGRATS  
Ms. Thorn

WHAT DO YOU LIKE  
ABOUT WORKING IN  
FORRESTAL?

AWESOME STAFF AND  
STUDENTS! THE STUDENTS  
HERE ARE SO RESILIENT,  
EVEN AFTER A 1 1/2 OF  
REMOTE LEARNING. GO  
FALCONS!

WHO  
INSPIRES  
YOU &  
WHY?

MY PARENTS  
INSPIRED ME  
BECAUSE THEY  
ENCOURAGED  
ME TO SET  
GOALS, WORK  
HARD AND  
DREAM BIG

WHAT DO YOU  
LIKE TO DO IN  
YOUR FREE  
TIME?

SPENDING TIME WITH FAMILY,  
GARDENING/YARD  
WORK, VOLUNTEERING, CONCERTS  
/ TRAVEL

# Staff Shout Out



CONGRATS  
Ms. Mizera

WHAT DO YOU LIKE  
ABOUT WORKING IN  
FORRESTAL?

I FEEL LIKE I HAVE A FAMILY  
AT FORRESTAL. WE ARE ALL  
WORKING TOGETHER FOR  
THE BETTERMENT OF OUR  
STUDENTS AND THE  
COMMUNITY.

WHO  
INSPIRES  
YOU &  
WHY?

MS. MAY  
INSPIRES ME.  
SHE IS A  
TEACHER  
LOOK UP TO  
IN MANY  
WAYS IN HER  
TEACHING  
STYLE AND  
STRATEGY.

WHAT DO YOU  
LIKE TO DO IN  
YOUR FREE  
TIME?

I LIKE TO LISTEN TO MUSIC  
AND WATCH SCARY MOVIES IN  
MY FREE TIME