

Milkshake Lalo's

Ingrédients pour 1 personne :

- 250 ml de lait végétal au chocolat
- 1 banane
- 1 poignée de raisins secs
- 1 poignée de granola
- 1 filet d'extrait de vanille

Préparation :

Mettez tous les ingrédients dans le bol d'un mixeur et mixez une minute.

Ajoutez quelques glaçons et mixez à nouveau jusqu'à obtenir une texture assez lisse.

Versez dans un grand verre et dégustez aussitôt.

<http://philomavie.blogspot.com>