

PROTOKOL POSTUPANJA U SLUČAJU POTRESA

● PONAŠANJE TIJEKOM POTRESA

- ☐ Obavezno ostanite **UNUTAR** građevina dok traje potres
- ☐ Zadržite prisebnost
- ☐ Sagnite se i zaštitite glavu i vrat rukama
- ☐ Smjestite se ispod stabilnog stola pri čemu se djeca jednom rukom drže za nogu od stola kako se stol ne bi pomaknuo, a drugom zaštitite glavu i vrat
- ☐ Ako nema stolova, čučnite uz nosivi zid i kutove sobe gdje nema prozora niti stvari na zidovima, štiti glavu i vrat
- ☐ Odmaknite se od polica, staklenih stijena, pregradnih zidova i prozora
- ☐ Ako se nalazite vani odmaknite se od objekta, ograda, visokih drveća i električnih stupova

● AKO STE POD RUŠEVINAMA

- ☐ Pokušajte održati prisebnost i mirnoću sa što manjim kretnjama
- ☐ Po mogućnosti pokušajte prekriti usta dijelom odjeće
- ☐ Lagano udarajte po cijevima ili zidovima po mogućnosti s nekim predmetom koji Vam se nalazi pri ruci kako bi Vas spasioci mogli čim brže pronaći

● PONAŠANJE NAKON POTRESA

- ☐ Kad prestane potres odmah izađite na predviđeni evakuacijski izlaz vodeći računa da pokušate pokupiti osobne stvari
- ☐ Eventualno ozljeđenim osobama tijekom potresa pomognite pri izlasku van objekta
- ☐ Smjestite se na predviđeno mjesto na dvorištu (mjesto okupljanja) prema planu evakuacije
- ☐ Pokušajte cijelo vrijeme održati prisebnost
- ☐ Voditelji evakuacije ukoliko su u mogućnosti neka provjere sve prostorije da utvrde da su sve osobe izašle van objekta
- ☐ Ako je zimski period, prema procjeni situacije i trenutnog stanja pokušajte organizirati izvlačenje odjeće, obuće i dr., vodeći računa da se ne zadržavate dugo u prostoru i da se uzmu osnovne i najnužnije stvari.

● **PRIPREMNE PREVENTIVNE RADNJE**

- ☐ Upoznajte se s planom evakuacije
- ☐ Redovito je potrebno provoditi vježbe evakuacije
(najmanje jednom u dvije godine)
- ☐ **UVIJEK** morate znati koje evakuacijske izlaze koristite prema evakuacijskom planu/nacrtu koji se nalaze na zidovima unutar objekta
- ☐ Upoznajte se s mjestima gdje se nalaze ključevi, gdje je zborna mjesto (mjesto okupljanja van objekta)
- ☐ Svi hodnici i izlazi iz objekta moraju biti prohodni i slobodni
- ☐ Učitelji, primjereno razgovarajte sa učenicima što je potres i kako se ponašati ukoliko dođe do njega, kroz različite situacije vježbajte postupke prilikom potresa u različitim situacijama i prostorima.

Pokažite učenicama najsigurnije mjesto u prostoru, označite ih, povremeno podsjećajući na njih.

□ Upoznajte učenike s brošurom vezano za postupanje u slučaju potresa

□ U uređenju sanitarnih čvorova, predprostora, međuprostora, učionica i dr. voditi računa o pohranjivanju opreme i pozicioniranju iste. Namještaj, police, slike i sl. moraju biti stabilne, po mogućnosti učvršćene na zid. Staklene i teške stvari smjestite na najniže pozicije.

Ivo Karača, prof.
ravnatelj
