Autocuidado y primeros auxilios



Nombre del Curso	Autocuidado y primeros auxilios (7° y 8° de Educación Básica)
Nivel Educativo	7° y 8° de Educación Básica
Facultad Asociada	Facultad de Medicina
Profesor(a) Responsable	Silvia Paulina Rojas Núñez

¿Qué aprenderemos en este curso?
El curso busca capacitar a las y los estudiantes en los conceptos esenciales de primeros auxilios y gestión de emergencias. El programa promueve el desarrollo de habilidades orientadas al autocuidado, la entrega de ayuda oportuna y eficiente a la comunidad, y la capacidad de respuesta preventiva ante incidentes o accidentes.

Objetivos de Aprendizaje
Reconocer los conceptos fundamentales y procedimientos básicos asociados a la atención de primeros auxilios Analizar los elementos y condiciones necesarias para brindar una atención adecuada y segura a las personas que lo requieran. Aplicar criterios de priorización en la atención de primeros auxilios, considerando las necesidades de las personas, las familias y la comunidad.

Sesión 1	
09:00 a 10:30	Introducción a los Primeros Auxilios. ¿Qué se puede hacer, que no se puede hacer? ¿Qué dice la ley?
11:00 a 12:30	Plan de emergencia, Familia preparada

Sesión 2	
09:00 a 10:30	Evaluación de la víctima X-A-B-C-D
11:00 a 12:30	Heridas y quemaduras

Sesión 3	
09:00 a 10:30	Taller de vendajes

11:00 a 12:30	Taller de traslados

Sesión 4	
09:00 A 10:30	Paro Cardiorrespiratorio, Maniobra de Heimlich Y Reanimación Uso de DEA
11:00 a 12:30	Taller de RCP, Heimlich y uso de DEA

Sesión 5	
09:00 a 10:30	Emergencias varias
11:00 a 12:30	Presentación de trabajo final y certificación