



Andere für etwas begeistern

Flow Pack

Hauptziel

Der Mentee lernt, wie er seine Vision, Leidenschaft oder Begeisterung anderen vermitteln kann.

Erklärung

Dieses Pack baut auf dem Flow Leitfaden auf. Wenn du diesen noch nicht kennst, erfährst du in folgendem Dokument, wie der Leitfaden funktioniert und wie du diesen anwenden kannst: [Erklärung zu Flow Leitfaden](#)

Schritt 1 – Erleben!

Aktivität 1 (1:1)

Mentor und Mentee machen in den Klassen für das Pais Wochenende (oder eine andere Aktion) Werbung und laden die Schüler ein, sich eine Anmeldung bzw. einen Flyer abzuholen.

Ziel für das Erlebnis

3 Schüler reagieren positiv auf die Werbeaktion

Schritt 2 – Hinterfragen!

Bitte deinen Mentee, das Ziel vorzulesen, und stellt fest, ob ihr das Ziel erreicht habt.

Bitte deinen Mentee, alles, was effektiv war, in die linke Spalte einzutragen.

Bitte deinen Mentee, alles, was weniger effektiv war, in die rechte Spalte einzutragen.

Hilf deinem Mentee, ein Muster zu finden, indem ihr die folgende Frage beantwortet: "Was haben die Punkte in der linken Spalte gemeinsam, was nicht in der rechten Spalte vorkommt?"

Schritt 3 – Verstehen!

Lass deinen Mentee daraus ein Prinzip formulieren (als Bild, Merksatz oder Geschichte).

Fülle anschließend die Verständnislücken deines Mentees, mit dem Input, den du zuvor vorbereitet hast:

Prinzipien

It is not our beliefs that transfer. It is our passion. (Paul Gibbs)

1. Male das große Bild.

Nutze die Wozu/Wie/Was-Regel.

Starte mit den Möglichkeiten und was passieren könnte, um Menschen von Anfang an dabei zu haben.

2. EPIC

Mach es EPIC!

Nutze ein Bild, stelle Fragen, lass die Menschen etwas tun.

Sei kreativ bei deiner Einladung/Vorstellung.

3. Body Language

Was sagt deine Körperhaltung über dich aus, wenn du vor anderen redest?

Nimm eine gerade und aufrechte Haltung ein, auch wenn du dich gerade nicht so fühlst.

Lass eine kurze Spannungspause von 5 Sekunden bevor du redest, um von jedem die Aufmerksamkeit zu haben.

4. Übung macht den Meister

Übe deinen Text vorher (Spiegel, Freunde,...). Das hilft um unnötige Wiederholungen und Füllwörter zu vermeiden.

5. Keep it short and simple

Erwähne alles Wichtige, aber mach es nicht unnötig lang. Nach 2 Minuten lässt die Aufmerksamkeit nach.

6. Hol die Menschen ab

Versetze dich in der Vorbereitung in deine Zielgruppe (Alter, Geschlecht, Hintergrund etc).

Wähle entsprechend deine Ausdrucksweise, Hilfsmittel etc.

Finde eure gemeinsame Leidenschaft und nutze sie. Denk dich in sie hinein.

7. Mach dein Publikum zu deinem Verbündeten

Rede schon vor deiner Ansage mit den Menschen (besonders dann, wenn du vor einer unbekannten Gruppe reden musst) und baue so schon Beziehungen. Finde eure Gemeinsamkeiten.

Schau die Leute an, die ermutigend schauen.

8. Follow-up

Nach jeder Einladung/Vorstellung von vorne ist es immer wichtig, die Menschen nochmal persönlich anzusprechen und nachzufragen, um dran zu bleiben

Schritt 4 – Multiplizieren!

Erste Meile

"Wie kannst du die ‚erste Meile‘ gehen und die gelernten Prinzipien anwenden?"

- Beispiel: "Ich wähle 3 Prinzipien aus, die ich beim nächsten Mal bewusst in die Tat umsetzen möchte."

Extra-Meile

"Wie kannst du die ‚Extra-Meile‘ gehen und andere in den Prinzipien trainieren?"

- Beispiel: "Ich möchte das Flow Pack an meinen Mentee weitergeben."

Andere Meile

"Wie kannst du die ‚andere Meile‘ vermeiden, damit du den Sinn nicht verfehlst?"

- Beispiel: "Ich könnte den Text komplett auswendig lernen und die Ansage nicht mehr natürlich aufsagen. Ich möchte deswegen versuchen gut vorbereitet zu sein, ohne dann einen Text abzulesen."

Abschluss

Frage deinen Mentee, was er/sie mitnimmt oder anders machen würde.

Wir hoffen, dass ihr eine inspirierende Zeit zusammen hattet und gemeinsam etwas gelernt habt! Was wäre, wenn ihr noch viel häufiger solche Erlebnisse haben könntet? Ihr könnt Zugang zu einer Vielzahl von Flow Packs erhalten: alltagsmissionare.de/zugang/

Wenn du dir Begleitung beim Flow Training wünschst oder Interesse hast, wie du als Alltagsmissionar Menschen in deinem Umfeld erreichen kannst, kontaktier uns gerne: info@alltagsmissionare.de