

Alexela noorte alpisari 2021/2022 I etapp-

Üldfüüsiline test Terasmees

Võistlusteade

1. Aeg ja koht: 03.10.2021, Kell 12:00

Kääriku spordikeskuse uus staadion.

2. Võistlusala: 30m jooks- Kõik vanuseklassid

3000m/800m jooks U14 ja vanemad/U12 ja nooremad

Paigalt kaugus Kõik vanuseklassid

Kuusnurga hüpe Kõik vanuseklassid

Kahekümne sammu hüpe Kõik vanuseklassid

Kätekõverdused Kõik vanuseklassid

Lõuatõmbed/Rippumine U14 ja vanemad/U12 ja nooremad

Brutaal-kõhulihased Kõik vanuseklassid

Kastihüpped- Vanuseklassidel eraldi kõrgusega kast

3. Reeglid ja alade tutvustus:

Reeglid ja alade tutvustuse leiate [siit](#).

3.1 Nõutav varustus/soovituslik kaasa võtta:

2 paari spordi jalanõusid: sisehalli jalanõud (Juhuks kui sajab) + välisjalanõud

Oma jook, kerge snäkk.

4. Osalejad

5.1 Võistlus on avatud järgmistele vanuseklassidele:

U8 (s. 2014 ja hiljem)

U10 (s. 2012-2013)

U12 (s. 2010-2011)

U14 (s. 2008-2009)

U16 (s. 2006-2007)

Vanemad kui U16 (s. 2005 ja varem) (NB! Ei osale Alexela Noorte Alpisarja arvestuses)

5. Registreerimine ja osavõttutasud:

5.1 Registreerimine

Võistlejate eelregistreerimine kuni **31.09. 2021**: [Online registreerimisvorm](#)
või kohapeal kell **11:00-11.15**

(NB. Kohapeal registreerides tuleb tasuda hilinenud osavõttutasu)

5.2 Osavõttutasud ja Lõunasöök

Osavõttutasu: 8 €

Hilinenud osavõttutasu: 16 €

Lõunasöök: 4 €

Lapsevanemad, kes soovivad ka lõunasööki, tellige toit endale [siit](#).

NB. Makse kohapeal (palume varuda võimalikult täpne raha).

6. Ajakava

11:30-11:50 Numbrit jagamine ja ühine soojendus

12:00 30-meetri jooks

Sealt edasi liigutakse alalt-alale 5-10 sportlase kaupa ja nii kuni kõik alad on tehtud

16:00 Orienteeruv lõunasöögi aeg

7. Auhinnad- Alexela Noorte alpisarja I etapi auhinnad antakse välja II etapil, kuna tulemuste töötlemine võtab liiga kaua aega. Auhind antakse välja iga vanuseklassi parimale sportlasele.

8. Kontakt

Peakohunik: Jan-Erik Luik

jan@nommelumepark.ee

+372 53 46 1998