Centro Universitário Processus

PORTARIA Nº 282, DE 14 DE ABRIL DE
2022

RELATÓRIO FINAL (SEMESTRE/ANO)

CURSO	RH/GEP/ADM
TÍTULO DO PROJETO/AÇÃO	Elaboração da Identidade Visual e de Projetos para Divulgação/Doação
PERÍODO DE EXECUÇÃO	Início:11/05/2024 Término:24/06/2024
EQUIPE	1 Anna Julia Silvério Pereira 2323020000011 2 Gisele Almeida Evangelista de Paulo 2323020000009 3 Leandro de Souza Nunes 2312470000001 4 Lucas Alves Vilas Boas 2313020000023 5 Pedro Herdi Ouverney 2313020000011
PROFESSOR (A) ARTICULADOR (A) (orientador (a))	Msc. Paula R. Pantoja de Oliveira
INSTITUIÇÃO PARCEIRA	Faculdade UniProcessus
PÚBLICO-ALVO	O Instituto de Desenvolvimento de Ações Sociais, conhecido como Instituto Pipoquinha, é uma instituição social fundada em 2011 que realiza ações contínuas voltadas para a qualificação profissional, práticas de saúde integrativas, atividades recreativas para crianças e apoio às famílias em situação de vulnerabilidade. O Instituto Pipoquinha desempenha um papel crucial na comunidade, promovendo inclusão social e desenvolvimento humano. A instituição se dedica a melhorar a qualidade de vida dos seus beneficiários, ajudando-os a alcançar maior autonomia e segurança.
RESUMO	<ul style="list-style-type: none">• A motivação para atuar no Instituto de Desenvolvimento de Ações Sociais, conhecido como Instituto Pipoquinha, veio da profunda admiração pelo impacto positivo que a instituição tem na comunidade. Ver como o Instituto apoia famílias, crianças, idosos e mulheres em situação de vulnerabilidade social é inspirador. Através de ações contínuas e abrangentes, o Instituto promove a inclusão social e o desenvolvimento humano, proporcionando um futuro mais promissor para todos os envolvidos. <p>Nossa decisão de desenvolver um projeto de pilates para a terceira idade no Instituto Pipoquinha nasceu da vontade de contribuir para o bem-estar e a qualidade de vida dos idosos atendidos pela instituição. Sabemos que a prática de pilates pode trazer inúmeros benefícios para a saúde física e emocional, como o fortalecimento muscular, a melhora da flexibilidade, o aumento da mobilidade e o alívio do estresse. Ao oferecer essas aulas, esperamos proporcionar aos idosos não apenas uma atividade física benéfica, mas também momentos de</p>

Centro Universitário Processus

PORTARIA Nº 282, DE 14 DE ABRIL DE
2022

	<p>socialização e autoestima, reforçando o compromisso do Instituto Pipoquinha em promover o bem-estar de todos os seus beneficiários.</p> <p>O projeto desenvolvido para o Instituto Pipoquinha visa promover o bem-estar físico, emocional e social dos idosos por meio da prática regular de pilates. O objetivo central é melhorar a saúde física dos participantes, fortalecendo os músculos, aumentando a flexibilidade e aprimorando a mobilidade. Adicionalmente, o pilates é empregado para fomentar o bem-estar emocional, reduzindo o estresse e contribuindo para o aumento do bem-estar psicológico dos idosos. Socialmente, o projeto incentiva a interação e a socialização durante as sessões, proporcionando um ambiente acolhedor e de apoio mútuo. Além disso, busca-se promover a autonomia dos idosos, auxiliando-os na manutenção ou melhoria de sua independência funcional.</p> <ul style="list-style-type: none">• As estratégias planejadas incluem o desenvolvimento de um programa de aulas de pilates adaptado às necessidades específicas dos idosos, com foco em exercícios seguros e eficazes. Serão selecionados e capacitados instrutores qualificados para trabalhar com a terceira idade, assegurando sensibilidade e conhecimento técnico apropriado. As sessões serão implementadas de forma regular, adaptando-se ao ambiente e aos recursos disponíveis no Instituto Pipoquinha. Para avaliar os benefícios do projeto, serão realizadas avaliações físicas periódicas e coletados feedbacks qualitativos dos participantes. Finalmente, serão realizados esforços de divulgação para informar a comunidade sobre os benefícios do pilates para idosos e incentivar a participação ativa dos beneficiários e seus familiares.• Para alcançar nosso objetivo geral e específico, é essencial que a direção da ONG revise a proposta, aprove o planejamento e aloque os recursos necessários, incluindo pessoal qualificado, para garantir a execução eficaz do programa. Além disso, é crucial obter recursos financeiros através de uma emenda parlamentar, para cobrir os custos com instrutores especializados em pilates para a terceira idade, equipamentos adaptados e outras despesas operacionais essenciais. <p>Com esses passos assegurados, a ONG estará preparada para iniciar as atividades conforme</p>
--	---

Centro Universitário Processus

PORTARIA Nº 282, DE 14 DE ABRIL DE
2022

	planejado e alcançar os objetivos de promover o bem-estar físico, emocional e social dos idosos através da prática de pilates no Instituto Pipoquinha
RESULTADOS ESPERADOS	<ul style="list-style-type: none">• Espera-se que haja melhora efetiva na qualidade de vida dos idosos e que a atividade física seja inserida efetivamente em suas vidas, de forma definitiva, de forma a auxiliar na melhora da saúde e do condicionamento físico, na redução do stress, no aumento da auto-confiança e da socialização. Espera-se também que com a melhora de todos esses fatores a vida em família seja afetada positivamente. Quanto aos resultados atingidos, o projeto ainda será implementado. <p>* Tempo, gasolina e materiais de escritório.</p> <p>* Através de Introdução de Novas Ideias e Soluções, Desenvolvimento de Parcerias e Melhoria da Eficiência Operacional</p>
	Quantidade de beneficiários: 50 beneficiários Diretos (público da organização): 50 beneficiários Indiretos: 139 pessoas
COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS	Comportamentais: Comunicação Eficaz, Colaboração, Empatia, Flexibilidade, Resolução de problemas e Organização e planejamento
	Técnicas: Análise de Problemas e Necessidades, Estabelecimento de Objetivos e Metas, Desenvolvimento de Estratégias e Planos de Ação e Negociação e Gestão de Conflitos
EVIDÊNCIAS DO PROJETO	https://drive.google.com/drive/folders/14VkJHqHF2I6zf-zN9uRqW88SIlz9qsUy?usp=drive_link

Professora Articuladora

Coordenadora do Curso

Coordenadora de Extensão

Líder do grupo

Centro Universitário Processus

PORTARIA Nº 282, DE 14 DE ABRIL DE
2022

**Competência
Técnica**

**Competência
Comportamental**

C	H	A
Conhecimento	Habilidade	Atitude
SABER TÉCNICA	SABER FAZER	QUERER FAZER

Idiomas
Normas
Técnicas
Informática
Ferramentas
Cálculos Matemáticos
...

Iniciativa
Criatividade
Flexibilidade
Comunicação
Foco no Cliente
Foco em Resultado
...