

27 тиждень

7 класс

Урок № 80 (01.04.24-05.04.24)

Тема: «Футбол»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :

https://www.youtube.com/watch?v=3Os2JN-rvpl&ab_channel=%D0%96%D0%B2%D0%B0%D0%B2%D1%87%D0%B8%D0%BA.%D0%9C%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D1%80%D1%96%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BA.

2. Удосконалення техніки зупинки м'яча у футболу (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) :

https://www.youtube.com/watch?v=wur33G1XzME&ab_channel=%D0%94%D0%AE%D0%A1%D0%A8-1%D0%A5%D0%BC%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D1%86%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9

Е-mail : alyonaoveshko@gmail.com та vadimtkachenko62@gmail.com

Слава Україні

