

Yogourt glacé aux fruits

L'AVANTAGE DE CETTE RECETTE EST QUE VOTRE TOUT-PETIT PEUT LA FAIRE AVEC VOUS DE A À Z !

Ingrédients :

2 tasses de yogourt grec nature ou à la noix de coco

1 cuillère à table d'extrait de vanille pure

2 cuillères à table de miel naturel\ Sirop d'érable

1\4Fraises\bleuets\ Framboise

1 kiwi, pelé et coupé en dés

1 poignée de noix au choix

Préparation :

Tapisser une plaque de cuisson de papier parchemin.

Mélanger le yogourt avec l'extrait de vanille.

Étendre le yogourt sur la plaque de cuisson en une couche d'environ 1 cm (3/8 po) d'épaisseur.

Garnir de fruit et de noix. Enfoncer légèrement les garnitures dans le yogourt.

Laisser reposer un minimum de 3 heures au congélateur pour faire figer.

Pour servir, casser l'écorce de yogourt en morceaux.