

## Навчальний курс «Плекання резилієнтності в освітніх закладах»

19 листопада 2022 р. фахівці ОРЦПЮ завершили навчання у складі команди тренерів з впровадження інклюзивного навчання та створення безпечного освітнього середовища, ініційоване МОН України спільно з Українським благодійним фондом «Коло сім'ї» та за підтримки державної установи «Український Інститут розвитку освіти», міжнародного проєкту «Americares», в межах Національної програми з охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки, ініційованої Першою леді України Оленою Зеленською. За результатами навчання **Тетяна Волошина** та **Наталія Марко** отримали сертифікати проходження таких модулів тренінгу:

- 1) «Резилієнтні вчителі»;
- 2) «Резилієнтні класи»;
- 3) «Психологічне консультування техніками КПТ в моделі резилієнтності».

На тренінгах була досягнута мета навчального курсу: формування базових навичок стресостійкості, емоційної регуляції в учасників освітнього процесу, а також спеціалізованих технік психологічного консультування для практичних психологів закладів освіти за трьома тематичними модулями:

- 1) «Резилієнтні вчителі»
- 2) «Резилієнтні класи»,
- 3) «Психологічне консультування техніками КПТ в моделі резилієнтності».

### **Ведучі програми I модулю:**

Анна Фломбойм - КПТ-психотерапевтка, Юлія Грідасова - КПТ-психотерапевтка.

### **Ведучі програми II модулю:**

Мар'яна Єсип та Ольга Іваненко - КПТ-психотерапевтки.

Координатор навчальної програми:

Мар'яна Єсип - психологиня, психотерапевтка, координаторка проєктів благодійного фонду «Коло сім'ї».

### **Ведучі програми III модулю:**

Леся Підлісецька - психіатр, КПТ-психотерапевт, Оля Іваненко - КПТ-психотерапевт.

Координатор навчальної програми: Мар'яна Єсип - психологиня, психотерапевтка, координаторка проєктів благодійного фонду «Коло сім'ї».