

15.04.2022

Основи здоров'я 5 клас

Тема: Безпека на дворі. Місця підвищеної небезпеки



## БЕЗПЕКА НАДВОРІ. МІСЦЯ ПІДВИЩЕНОЇ НЕБЕЗПЕКИ. ЕКСТРЕМАЛЬНІ СИТУАЦІЇ (ПРИ СПІЛКУВАННІ З ЛЮДЬМИ) З НЕЗНАЙОМЦЯМИ

- Будівельні майданчики,
- промислові підприємства,
- кар'єри,
- старі шахти,
- катакомби,
- покинуті й напівзруйновані будинки,
- Дахи будинків і електропоїздів,
- місця виходу собак — ось неповний перелік місць, у край небезпечних для ігор і розваг.

Складіть перелік небезпечних об'єктів, які є у вашому населеному пункті.



## Запам'ятай!

1. Незнайомець — це будь-хто, з ким тебе не познайомили батьки, вчителі.
2. Гуляючи надворі, поведься спокійно і впевнено.
3. Не бери з дому дорогих речей, які можуть спровокувати зловмисників.
4. Увечері уникай безлюдних дворів, парків і пустирів.

## Вивчення нового матеріалу

На випадок, коли буваєш на вулиці сам, дотримуйся правила п'яти «НЕ»:

1. НЕ розмовляй із незнайомцями.
2. НЕ сідай у машину до незнайомців.
3. НЕ бери нічого у незнайомців.
4. НЕ звертай з дороги від школи до дому.
5. НЕ гуляй надворі після того, як стемніло.

Якщо пізно повертаєшся батьки чи інші знайомі тобі дорослі мають зустріти тебе і провести додому.



## Поради, які допоможуть уникнути небезпеки

- ✓ Без дозволу батьків не відходь від дому
- ✓ Не гуляй дотемна в безлюдних місцях
- ✓ Уникай хуліганів, підозрілих компаній, п'яних людей.
- ✓ Не грайся на дорозі, де їздять машини.
- ✓ Не ховайся в підвалах, горищах, дахах, будівельних майданчиках, біля смітників.



У натовпі – головне втриматись на ногах та не наштовхнутись на небезпечні предмети.



Якщо ти впав(ла), одразу намагайся згрупуватись і сильним поштовхом звестися на ноги. Коли це не вдається, таке положення (мал. 87) допоможе уникнути серйозних травм. Згорніться клубком. Підтягни ноги і захищай руками голову.



Мал. 87

## Правила безпечної поведінки у місцях скупчення людей

Збираючись у місця скупчення людей, відповідно одягнись.

На концерти, вистави, змагання краще приходити раніше.

Сідай на місця поблизу виходу.

Після закінчення заходу краще зачекати, поки люди вийдуть.

У натовпі треба рухатися разом з усіма, намагаючись триматися далі від стін і дверей, до яких тебе можуть притиснути.

Якщо внав, спробуй підвестись, а коли це не вдається, згрупуйся і захищай голову руками.

Не ходи на мітинги і демонстрації протесту. Для дітей там може бути дуже небезпечно.

**Д/З Опрацювати параграф у підручнику, написати міні – конспект.**

**Виконати подане нижче завдання:**

### Екстремальні ситуації:

1. Запрошення незнайомця покататися на машині;
2. На стадіоні почався дощ, тому всі натовпом кинулись до виходу.
3. Друг запропонував пограти рухливі ігри недалеко від обриву над каньйоном.

### Завдання:

- 1) визначити, у чому полягає небезпека ситуації;
- 2) визначити, як потрібно діяти у разі цієї небезпеки.