

Ejercicio 1

Responde a estas preguntas para definir tu experiencia con el dinero:

¿Tienes algún trauma financiero en tu familia?

¿Cómo era tu madre y tu padre con el dinero? Préstamos, ahorro, gasto, inversión...

¿Qué miedos financieros identificas que has heredado o copiado?

¿Qué cosas crees que ha hecho bien tu familia con el dinero que quieres replicar?

¿Qué te hubiera gustado que te enseñasen y no lo hicieron?

Ejercicio 2

Rellena esta tabla para entender mejor lo que sientes y lo que quieres hacer con cada cosa.

Creencias actuales: tu opinión y visión al respecto ahora mismo

Experiencias pasadas: qué has vivido relacionado con eso en tu vida

Cambios deseados: en base a tus creencias actuales y experiencias, qué quieres cambiar

	Creencias actuales	Experiencias pasadas	Cambios deseados
Jubilación anticipada			
Acumular riqueza (+1M€)			
Ingresos altos (+10K€/mes)			
Ahorro a l/p (+15 años)			
Inversión en bolsa			
Gastos altos (+100%)			
Ahorros altos (+50%)			
Uso de préstamos			
Deuda (hipoteca)			
Lujos			