



www.20187.org.tw

教育電台廣播節目

教育好伙伴專訪榮總臨床心理師呂俐安~如何 與脾氣不好的孩子溝通

2009年3月19日 星期四

題目:如何與脾氣不好的孩子溝通

主持人:蕭慧英

來賓:台北榮總精神部臨床心理師呂俐安

來賓簡歷:

呂俐安

現任台北榮總精神部臨床心理師, 與其他專家合著有《我真的很不錯:提升孩子的自我概念》、《玩遊戲解情緒》、《諮商過程》。

訪談題綱:

1. 孩子為何脾氣不好?

2. 脾氣不好的孩子，成長過程中，會遇到怎樣的困難？

3. 家長要如何與脾氣不好的孩子互動？

4. 開放call in。

5. 請呂老師推薦一本與今天主題相關的書。

書名：發飆急救站

原文作者：**Kathy Levinson**

譯者：陳娟娟

出版社：信誼基金出版社

從兩歲到狂飆的青春期的孩子，這本親切、有趣又實用的指導手冊能讓父母聊解所有關於孩子發脾氣的事。

本書將為你解答所有疑問

最容易引發孩子脾氣的誘因為何？

孩子發脾氣該怎麼辦？

如何預防孩子坐飛機、長途開車旅行，以及在超市發脾氣？

父母如何輕鬆度過孩子可怕的兩歲時期？

愛文森博士曾任教於大學，擁有長達十五年治療各種年齡層孩子及家庭的經驗，他幽默、充滿感情的寫作風格贏得了很多讀者喜愛，是著名的「專治發脾氣醫生」。閱讀本書，您將得知所有關於孩子發脾氣的秘密、處理訣竅及正確的建議。