

FAB FLORENT

Cette année, affronte tes peurs au lieu de te fixer des objectifs

Ce document sert de modèle, tu peux copier-coller son contenu dans un nouveau document vierge pour le remplir toi-même.

Page 1

Qu'est-ce qui se passerait si je... ?

Définir	Prévenir	Réparer
<ol style="list-style-type: none">1. Définir2. ici3. toutes4. les pires5. choses6. qui pourraient7. arriver8. avec le plus9. de détails10. possibles	<ol style="list-style-type: none">1. Que puis-je2. faire pour éliminer3. ou en tout cas4. prévenir le plus5. possible6. les pires scénarios7. de la colonne8. de gauche9. d'arriver ?10. Le + détaillé possible11. À qui puis-je12. demander de l'aide ?	<ol style="list-style-type: none">1. Et si jamais2. ces pires scénarios3. arrivaient,4. qu'est-ce je peux5. faire pour réparer6. les préjudices7. causés ?8. À qui demander9. de l'aide ?10. Et toujours aller11. creuser le plus12. possible !

Page 2

Quels sont les bénéfices d'une tentative ou d'un succès, même partiel ?

Page 3

Qu'est-ce que va me coûter l'inaction ? (émotionnellement, physiquement, financièrement)
à 6 mois, à 1 an, à 3 ans