

# FAB FLORENT

## Cette année, affronte tes peurs au lieu de te fixer des objectifs

*Ce document sert de modèle, tu peux copier-coller son contenu dans un nouveau document vierge pour le remplir toi-même.*

### Page 1

Qu'est-ce qui se passerait si je... ?

Définir	Prévenir	Réparer
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Définir</li><li>2. ici</li><li>3. toutes</li><li>4. les pires</li><li>5. choses</li><li>6. qui pourraient</li><li>7. arriver</li><li>8. avec le plus</li><li>9. de détails</li><li>10. possibles</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Que puis-je</li><li>2. faire pour éliminer</li><li>3. ou en tout cas</li><li>4. prévenir le plus</li><li>5. possible</li><li>6. les pires scénarios</li><li>7. de la colonne</li><li>8. de gauche</li><li>9. d'arriver ?</li><li>10. Le + détaillé possible</li><li>11. À qui puis-je</li><li>12. demander de l'aide ?</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Et si jamais</li><li>2. ces pires scénarios</li><li>3. arrivaient,</li><li>4. qu'est-ce je peux</li><li>5. faire pour réparer</li><li>6. les préjudices</li><li>7. causés ?</li><li>8. À qui demander</li><li>9. de l'aide ?</li><li>10. Et toujours aller</li><li>11. creuser le plus</li><li>12. possible !</li></ol>

**Page 2**

Quels sont les bénéfices d'une tentative ou d'un succès, même partiel ?

**Page 3**

Qu'est-ce que va me coûter l'inaction ? (émotionnellement, physiquement, financièrement)  
à 6 mois, à 1 an, à 3 ans