Kompleksowe usługi opiekuńcze i aktywizujące dla osób niesamodzielnych w Gminie Jedlina Zdrój

Harmonogram spotkań Klubu Seniora

Marzec 2021

miesiąc rok

Miejsce realizacji zajęć: Centrum Usług Socjalnych, ul. Piastowska 11, 58-330 Jedlina Zdrój

Grupa I

Data i dzień tygodnia	Nazwa zajęć	Godziny od do	Prowadzący
03.03.2021 środa	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	9:00-10:00	Joanna Fornalska
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	13:00-14:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	14:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
04.03.2021 czwartek	Zajęcia ruchowe	9:30-10:45	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-13:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
12.03.2021 piątek	Trening pamięci / Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
15.03.2021 poniedziałek	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	10:00-12:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	12:30-16:30	Olga Fijałkiewicz
16.03.2021 wtorek	Zajęcia ruchowe	9:30-10:45	Marzena Mroczkowska

Projekt „Kompleksowe usługi opiekuńcze i aktywizujące dla osób niesamodzielnych w Gminie Jedlina Zdrój”
realizowany przez Fundację „Merkury” w partnerstwie z Gminą Jedlina Zdrój
współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego, RPO WD na lata 2014-2020, Oś priorytetowa 9 Włączenie społeczne,
działanie 9.2 Dostęp do wysokiej jakości usług społecznych
Biuro projektu: Fundacja „Merkury”, ul. Beethovena 10, 58-300 Wałbrzych,
tel. 7466622-00/06/13

	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-13:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
24.03.2021 środa	Poradnictwo prawne	9:00-10:00	Marta Sys
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	13:00-14:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	14:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
25.03.2021 czwartek	Zajęcia ruchowe	9:30-10:45	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-13:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz

Grupa II

Data i dzień tygodnia	Nazwa zajęć	Godziny od do	Prowadzący
05.03.2021 piątek	Trening pamięci / Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
08.03.2021 poniedziałek	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	10:00-12:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	12:30-16:30	Olga Fijałkiewicz
09.03.2021 wtorek	Zajęcia ruchowe	9:30-10:45	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-13:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
17.03.2021 środa	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	9:00-10:00	Joanna Fornalska
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska

	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	13:00-14:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	14:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
18.03.2021 czwartek	Zajęcia ruchowe	9:30-10:45	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-13:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
26.03.2021 piątek	Trening pamięci / Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
29.03.2021 poniedziałek	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	10:00-12:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	12:30-16:30	Olga Fijałkiewicz
30.03.2021 wtorek	Zajęcia ruchowe	9:30-10:45	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-13:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz

Grupa III

Data i dzień tygodnia	Nazwa zajęć	Godziny od do	Prowadzący
01.03.2021 poniedziałek	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	10:00-12:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	12:30-16:30	Olga Fijałkiewicz
02.03.2021 wtorek	Zajęcia ruchowe	9:30-10:45	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-13:00	Joanna Fornalska

	Zajęcia z animatorem czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
10.03.2021 środa	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	9:00-10:00	Joanna Fornalska
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	13:00-14:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	14:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
11.03.2021 czwartek	Zajęcia ruchowe	9:30-10:45	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-13:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
19.03.2021 piątek	Trening pamięci / Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
22.03.2021 poniedziałek	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	10:00-12:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	12:30-16:30	Olga Fijałkiewicz
23.03.2021 wtorek	Zajęcia ruchowe	9:30-10:45	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-13:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
31.03.2021 środa	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	9:00-10:00	Joanna Fornalska
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	13:00-14:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorem czasu seniora	14:00-16:30	Olga Fijałkiewicz