



УКРАЇНА
ВІДДІЛ ОСВІТИ, КУЛЬТУРИ, МОЛОДІ, СПОРТУ
БЕРЕГОМЕТСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ
ВИЖНИЦЬКОГО РАЙОНУ ЧЕРНІВЕЦЬКОЇ ОБЛАСТІ

вул. Центральна, 20, смт. Берегомет, 59233, тел-факс (03730) 3-61-36,
e-mail: yoks.beregomet@gmail.com код ЄДРПОУ 04416996

31.03.2023 №10-60/68

Директорам ЗЗСО

*Про Всеукраїнську програму
ментального здоров'я «Ти як?»*

На виконання листа ІППОЧО від 30.03.2023 №01-11/190 повідомляємо вас, що в межах *Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»*, ініційованої першою леді України Оленою Зеленською, старувала комунікаційна кампанія.

Мета кампанії – сприяти формуванню в суспільстві культури піклування про ментальне здоров'я, дати розуміння та показати інструменти, які допоможуть українцям дбати про свій внутрішній стан.

У межах кампанії створено спеціальну сторінку: <http://howareu.com> (howareu_program), де запропоновані контакти, посилання, поради, продукти, техніки та методики, які допоможуть піклуватися про ментальне здоров'я – своє та людей поруч.

Дізнатися більше інформації про ментальне здоров'я можна також на сторінках у соціальних мережах:

- Facebook* – <https://www.facebook.com/howareu.program>
- Instagram* – https://www.instagram.com/howareu_program
- YouTube* – https://www.youtube.com/@howareu_program
- Twitter* – <https://twitter.com/howareuprogram>
- Telegram* – https://t.me/howareu_program
- TikTok* – https://www.tiktok.com/@howareu_program
- Viber*

<https://invite.viber.com/?g2=AQAYHzOp6XJwmVCkkkXeWJVdLF8eA Qa8Pzq3 NYgcLWJGls3sN3tGibu5P%2BEH0rsb>

Нагадуємо, що Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?», ініційована Оленою Зеленською, має на меті допомогти українцям знайти джерело сили. Джерело внутрішнє, в собі, на рівні усвідомлення й визнання власного психічного стану та хоча б приблизної оцінки ступеня його кризовості. Піклування про ментальне здоров'я має стати звичною відповідальністю кожного. Також необхідно створити систему сервісів і послуг, які зможуть

різними засобами та дієвими механізмами підтримати людину, коли вона не справляється самотійно.

Розробку та впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров'я координує МОЗ України. Всесвітня організація охорони здоров'я – експертний партнер, виконавчий партнер – громадська організація «Безбар'єрність». Майданчиком для розробки та ухвалення рішень є Міжвідомча координаційна рада при Кабінеті Міністрів України. Комунікаційна кампанія реалізується за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку (USAID).

Зважаючи на вищезазначене, просимо керівників закладів освіти довести до відома цю інформацію фахівцям психологічної служби, педагогам та сприяти її розповсюдженню серед усіх учасників освітнього процесу.

Начальник відділу
Людмила Бердюк



Олена БОЩУК

0977295367

