



Curso 2008/2009

IES AI – Cadí

Dto. de Orientación

Alumn@: _____

ACTIVIDAD 1: “¿Qué es para mí el amor?”

ACTIVIDAD 2: “autocuestionario”

ACTIVIDAD 3: “Cuentos de hadas, cuentos de princesas, cuentos”

ACTIVIDAD 4: “Comprueba lo que has aprendido...”.

ACTIVIDAD 5: “ESTUDIO DE CASOS”

ACTIVIDAD 6: “¿MITO O REALIDAD?”

ACTIVIDAD 7: “CUANDO TE PRESIONAN...”

ACTIVIDAD 8: “LINKS PARA SEGUIR INFORMADA/O”.

Piensa un poco y responde a estas preguntas. Seguro que muchas ya te las habías planteado tú, pero tal vez otras no:

¿Qué es el amor?	¿Qué es estar enamorado/a?
¿Es lo mismo querer a alguien que estar enamorado/a de él?	¿Dura siempre el enamoramiento?
¿Qué pasa cuando se acaba el enamoramiento?	¿Tienen que ver el amor y el sexo?
¿Qué es la sexualidad?	¿Qué es el sexo?
¿El sexo tiene edad?	¿Puede haber amor sin sexo?
¿Puede haber sexo sin amor?	¿Hay solo una clase de amor o más?
¿El amor puede cambiar a las personas?	¿Qué es la confianza?
¿Cómo puedo saber si mi pareja me quiere?	¿Cómo puedo saber que mi pareja no me quiere?
¿Cómo puedo saber si mi pareja me conviene?	¿Qué son los celos?
¿Qué es ser fiel?	¿Hay una edad para el primer amor?

Debatid en clase las respuestas que habéis dado.

¿Se parecen en general? ¿Se diferencian mucho las chicas de los chicos?

Responde estos cuestionarios y a continuación compáralos con tus compañer@s.

- ¿Cuáles son mis valores principales y que no voy a cambiar por nadie?
- ¿Cuáles son los hábitos que no permitiré que me obliguen a dejar?
- ¿Cuáles son mis preferencias más frecuentes?
- ¿Cómo me definiría?
- ¿Qué me gusta de mí?
- ¿Qué cambiaría de mí?

40

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Debate en grupo lo que opináis cada un@ de esta última parte.

La imagen del amor y la sexualidad que nos venden los cuentos, novelas, películas... a veces se parece muy poco a la realidad. Esto hace que en el amor y en el sexo, la gente se decepcione consigo mismo o con los demás.

Lee estos dos cuentos:



Relato A: (Final del cuento de *La bella durmiente*). "(...) Pero al término del siglo, un príncipe, que perseguía a un jabalí, llegó hasta los alrededores del castillo. Entró y, cuando vio a todos los habitantes tendidos en las escaleras, en los pasillos, en el

patio, pensó con horror que estaban muertos, Luego se tranquilizó al comprobar que solo estaban dormidos. "¡Despertad! ¡Despertad!", chilló una y otra vez, pero en vano. Cada vez más extrañado, se adentró en el castillo hasta llegar a la habitación donde dormía la princesa. Durante mucho rato contempló aquel rostro sereno, lleno de paz y belleza; sintió nacer en su corazón el amor que siempre había esperado en vano. Emocionado, se acercó a ella, tomó la mano de la muchacha y delicadamente la besó... Con aquel beso, de pronto la muchacha se desesperó y abrió los ojos, despertando del larguísimo sueño. Al ver frente a sí al príncipe, murmuró: ¡Por fin habéis llegado! En mis sueños acariciaba este momento tanto tiempo esperado." El encantamiento se había roto. La princesa se levantó y tendió su mano al príncipe. En aquel momento todo el castillo despertó. Todos se levantaron, mirándose sorprendidos y diciéndose qué era lo que había sucedido. Al darse cuenta, corrieron locos de alegría junto a la princesa, más hermosa y feliz que nunca. Al cabo de unos días, el castillo, hasta entonces inmerso en el silencio, se llenó de cantos, de música y de alegres risas con motivo de la boda".

Relato B: (...) Estaba la princesa leyendo un libro en el jardín de palacio cuando llegó un príncipe de un lejano país, atraído por las noticias de su sabiduría y quiso verla. La princesa, curiosa, aceptó y le invitó a tomar una limonada porque hacía mucho calor. Él, nada más verla, impresionado por su belleza, cayó a sus pies y le propuso matrimonio. La princesa, asombrada, lo miró fijamente diciéndole: perdone, caballero, usted y yo no nos conocemos de nada así que no sé cómo se atreve a pedirme que me case con usted. ¿Acaso sé yo si usted tiene buen carácter, si es simpático, si le gusta la música o si sabe cocinar perdicés? ¿Me ha preguntado si yo tengo un amor, si me gustan los hombres o si tengo interés en casarme? La princesa cogió de nuevo el libro y siguió leyendo. El príncipe, cabizbajo, se dio media vuelta y marchó pensando que se había equivocado de cuento.

Ahora, responde:

1. ¿Qué tipo de cuentos recuerdas más en tu niñez, el A o el B? ¿Crees que esto puede influir en que se valore el matrimonio, la pareja hetero como única opción, el papel pasivo de la mujer...?

2. ¿En las películas que ves, o series de la tele, que es lo que sale más? Pon ejemplos de series o pelis, donde:
 - a. No se discrimine a nadie (incluyendo no gastarle bromas pesadas) por ser gay o lesbiana.

 - b. La mujer no sea la parte pasiva de su sexualidad

 - c.

 - d. La pareja aparezca comunicándose libremente sobre sus deseos o necesidades

e. Las relaciones sexuales no sean perfectas.

¿Te ha resultado fácil? ¿Puedes poner ejemplo de lo contrario?
¿Salen más o menos?

1. Tener un pene grande te hace más atractivo sexualmente
 1. ? No
 2. ? Sí
2. El sexo con personas conocidas apenas conlleva riesgo de ETS
 1. ? No
 2. ? Sí
3. Durante la primera vez no puedes quedarte embarazada
 1. ? No
 2. ? Sí
4. Cuando una chica tiene la regla, no puede quedarse embarazada.
 1. ? No
 2. ? Sí
5. La ausencia de himen prueba que una mujer ya no es virgen.
 1. ? No
 2. ? Sí
6. El alcohol es un estimulante sexual.
 1. ? No
 2. ? Sí
7. La masturbación es un hábito de los jóvenes e inmaduros.
 1. ? No
 2. ? Sí
8. Sexualidad y genitalidad son sinónimos.
 1. ? No.
 2. ? Sí

9. Yo uso diafragma. No necesito usar el preservativo.
 1. ? No
 2. ? Sí

SOLUCIONES...

1. Ya hablamos en clase de que el placer sexual femenino no depende del tamaño del pene, sino de las caricias, la seguridad, que no haya ansiedad ni miedos...
2. Las ETS pueden contagiarse aún con personas conocidas, ya que algunos de ellas apenas muestran síntomas. Tu pareja puede tener una ETS y no saberlo.

3. Por supuesto que sí. Existe el mismo riesgo que en cualquier relación sin preservativo.
4. Puede quedarse embarazada porque su otro ovario puede tener un óvulo listo para ser fecundado.
5. No tiene porqué, ya que el himen puede haberse roto practicando deportes, con una caída... o incluso no romperse durante la 1ª penetración y hacerlo mucho después.
6. El consumo a largo plazo de alcohol genera impotencia. A corto plazo, su consumo no hace a la persona más sexual, ya que el alcohol amuerma.
7. La masturbación es algo natural y no tiene porqué ser practicada exclusivamente por una persona joven.
8. Genitalidad hace referencia solo a los genitales, la sexualidad es mucho más que eso, porque implica sentimientos, sensaciones, emociones... Los animales tienen reproducción y genitalidad; los humanos, tenemos sexualidad.
9. El diafragma no te protege de las ETS y no tiene un índice de fiabilidad tan alto como el preservativo frente a los embarazos no deseados el preservativo, 99%).

1er. Texto: caso de Carmen

Carmen es una chica de 17 años que actualmente está estudiando 4º de E.S.O. En una carta que le escribe a una amiga íntima le cuenta lo siguiente:

"He estado saliendo con Jorge. Pensaba que era la gran ilusión de mi vida. Me he quedado embarazada. Se lo he dicho, pero él no quiere saber nada. No quiere ni verme. Mis padres no lo saben y, por supuesto, los de él tampoco. No sé qué hacer. Estoy en un mar de dudas: ¿tener el niño y entregarlo en adopción?, ¿tenerlo y criarlo?, ¿abortar y pensar siempre qué pudo ser si hubiera nacido?. Sufro por tantas dudas. Todo me da miedo."

Cuestionario:

1. ¿Obra correctamente Jorge?
2. ¿Por qué crees que se desentiende? ¿Cuál es tu opinión?
3. ¿Piensas que debería decírselo a sus padres?. ¿Por qué?
4. ¿Qué decisión habrías tomado en el caso de Carmen? ¿Y en el de Jorge?

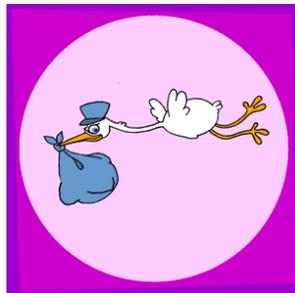
2º. Texto: caso de Luis.

Luis es un chaval de 17 años que está estudiando Ciclo Formativo de Electromecánica. Está pasando, desde hace unos meses, por una situación muy tensa que le afecta personalmente. Sus padres están a punto de separarse. Está muy enamorado de Julia. Llevan juntos casi dos años. Está pensando que si la deja embarazada posiblemente se resolvería su situación personal o, por lo menos, se casaría y dejaría la desagradable situación familiar.

Cuestionario

1. ¿Obra bien Luis al pensar en resolver su problema dejando embarazada a Julia? ¿Debería contar estas intenciones a Julia?
2. ¿Qué otras salidas puede tener Luis? ¿Eres capaz de sugerir alguna? ¿Cuál?
3. ¿Cuál puede ser el comportamiento de Julia ante las intenciones de Luis?

Ya sabes que sobre sexualidad existen muchos MITOS (cosas que todos afirman, pero que no son ciertas). ¿Eres capaz de dar una contestación a estos mitos para demostrar lo contrario?



IMAGINA QUE QUIERES EXPLICARLE A UN AMIGA/O QUE LO QUE PIENSA NO ES CIERTO Y ESCRIBE QUÉ LE DIRÍAS:

gay/lesbiana?”.

2. Tu amigo/a es homosexual pero el resto de tu grupo no lo entiende. Le dicen cosas como, “es que aún no has conocido a un chico/a que te guste de verdad” y no quieren aceptar que él/ella sí lo tiene claro. ¿Qué les dirías?

3. Este amigo/a homosexual se lo cuenta a otro amigo común que viene a ti muy angustiado/a porque piensa que ahora nada será lo mismo. Tendrá miedo de tocar, abrazar, besar... a vuestro amigo/a homosexual por si se siente atraído/a o piensa que va del mismo rollo. ¿Cómo le ayudarías a que la relación entre ellos no cambie?

4. Anoche, durante una relación sexual, se rompió el preservativo. Tu pareja no le ha dado importancia. ¿Qué hablas con el/ella? ¿Qué haces tú?

... puedes visitar estos LINKS de INTERNET:

<http://www.conmuchogusto.com/>

<http://www.informateya.com/>

<http://www.sexoconseso.com/index.htm>

<http://www.rivas-vaciamadrid.org/pesyc/educacionparalasalud/afectivosexual/index.html>

RECUERDA que en Internet hay todo tipo de información. Algunas páginas son buenas y otras no, las de arriba son fiables. No te creas cualquier cosa que leas en otro sitio y, acuérdate...

... si tienes una duda personal, cuenta con el Departamento de Orientación.
