

Пояснительная записка, цели и задачи программы

****ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ФИРМА ТРИАДА»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор УЦ «Фирма Триада»

_____ / _____ /

«__» _____ 2025 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

(ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ)

«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЁМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ»

Шифр программы: **ОТ-В-2025-ТРИАДА**

Направление обучения: **Охрана труда — работы повышенной опасности**

Форма обучения: **дистанционная (платформа Triadacabinet)**

Объем: **40 академических часов**

Рассмотрено и одобрено на заседании Педагогического совета

Протокол № ____ от «__» _____ 2025 г.

Москва — 2025 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в соответствии с:

- **Трудовым кодексом РФ** (гл. 33, 34, ред. от 01.01.2025 г.);
- **Постановлением Правительства РФ № 2464 от 29.12.2021 г.** (ред. от 01.09.2024 г.) «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда»;
- **Приказом Минтруда РФ № 776н от 22.12.2021 г.** «Правила по охране труда» (актуальная редакция на 2025 г.);
- **Приказом Минтруда № 33н от 19.01.2022 г.** «Типовое положение о СУОТ»;
- **ГОСТ Р 12.0.007-2021** «Система управления охраной труда. Общие требования»;
- **Методическими рекомендациями Минтруда РФ по обучению работников работам повышенной опасности (2024 г.).**

Программа предназначена для **руководителей, специалистов, мастеров, рабочих**, выполняющих или организующих работы повышенной опасности (сварочные, газоопасные, электромонтажные, высотные, такелажные и др.).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель:

формирование у работников знаний и практических навыков безопасного выполнения работ повышенной опасности, предупреждения аварий и несчастных случаев.

Основные задачи:

1. Ознакомление с нормативными требованиями к выполнению работ повышенной опасности.
 2. Изучение порядка организации и оформления нарядов-допусков.
 3. Отработка безопасных методов при работах на высоте, в замкнутых пространствах, при сварке, газоопасных операциях.
 4. Формирование у работников устойчивых поведенческих реакций в аварийных ситуациях.
 5. Повышение культуры безопасности и ответственности за жизнь и здоровье.
-

3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

По итогам обучения слушатель должен:

Знать:

- нормативно-правовые акты в области охраны труда (ТК РФ, ПП № 2464, Приказы Минтруда);
- перечень и характеристику работ повышенной опасности;
- порядок оформления и контроля нарядов-допусков;
- требования по применению СИЗ и организации рабочего места;
- меры предупреждения аварий и несчастных случаев.

Уметь:

- идентифицировать источники опасности;
- разрабатывать и оформлять наряды-допуски;
- организовывать безопасное проведение работ;
- использовать СИЗ и средства коллективной защиты;
- действовать в аварийных ситуациях.

Владеть:

- практическими приёмами безопасного выполнения работ;
- навыками оценки профессиональных рисков;
- методами оказания первой помощи пострадавшим.

4. ТРЕБОВАНИЯ К СЛУШАТЕЛЯМ И УСЛОВИЯ ОБУЧЕНИЯ

- **Контингент:** работники, выполняющие или организующие работы повышенной опасности.
- **Образование:** не ниже среднего профессионального.
- **Форма:** дистанционная (платформа *Triadacabinet*).
- **Продолжительность:** 40 акад. часов.
- **Контроль:** тест с прокторингом.
- **Документ:** удостоверение о повышении квалификации установленного образца

6. УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

№	Раздел	Основное содержание	Часы	Форма контроля
1	Вводное занятие	Структура платформы, цели курса, порядок итоговой аттестации.	1	Видео + тест
2	Нормативная база и перечень работ повышенной опасности	ТК РФ (гл. 33–34), ПП № 2464, Приказ № 776н, ГОСТ 12.0.004-2015, примерный перечень работ повышенной опасности.	3	Лекция + тест
3	Организация и допуск к работам повышенной опасности	Назначение ответственных лиц, оформление наряда-допуска, контроль и приёмка места работы.	4	Практикум + видеоурок
4	Работы на высоте	Требования ПОТ (Приказ № 782н), категории работ, оснащение и средства страховки, спасательные системы.	4	Интерактив + тест
5	Газоопасные работы и работы в замкнутых пространствах	Идентификация опасностей, газоанализ, вентиляция, СИЗОД, дежурный на наружи, наряд-допуск.	4	Видео + тест
6	Сварочные и огневые работы	Требования ПОТ, допуск к огневым работам, ограждения, запретные зоны, огнетушители, пожарная безопасность.	3	Лекция + кейс
7	Такелажные и грузоподъёмные работы	Безопасная строповка, сигнализация, использование строп, траверс, захватов; контроль грузоподъёмных механизмов.	3	Видеоурок + тест

№	Раздел	Основное содержание	Часы	Форма контроля
8	Работы с электроинструментом и электроустановками	Группы по электробезопасности, осмотр инструмента, защитные меры, заземление.	3	Лекция + тест
9	Работы в взрыво- и пожароопасных зонах	Идентификация источников зажигания, ПБ 10-382-00, заземление, исключение искрообразования, СИЗ.	3	Лекция + интерактив
10	Действия при авариях и оказание первой помощи	Алгоритм BLS, эвакуация, локализация аварий, первая помощь при ожогах, падении, травмах.	4	Практикум + видео
11	Производственный контроль и ответственность	Контроль работ повышенной опасности, журналы учёта, ответственность за нарушения.	2	Тест
12	Итоговая аттестация (онлайн-прокторинг)	Тестирование по всем разделам (30 вопросов, ≤ 2 ошибки).	4	Онлайн-экзамен

Итого: 40 часов

7. ПОДРОБНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Нормативная база и перечень работ повышенной опасности

Цель:

ознакомить слушателей с действующим законодательством и основными требованиями к организации работ повышенной опасности.

Изучаемые вопросы:

- Трудовой кодекс РФ (ред. 2025 г.), главы 33–34;
- Постановление Правительства РФ № 2464 (ред. от 01.09.2024);
- Приказ Минтруда № 776н от 22.12.2021 (Правила по охране труда);
- Приказ Минтруда № 782н (Правила по охране труда при работе на высоте);
- ГОСТ 12.0.004–2015 «Организация обучения безопасности труда»;
- Примерный перечень работ повышенной опасности (Минтруд РФ, 2024 г.);

- Ответственность за нарушения (КоАП РФ ст. 5.27.1, УК РФ ст. 143).

Формируемые навыки:

ориентироваться в нормативной базе, определять, какие виды работ относятся к категории повышенной опасности, и какие документы обязательны для их допуска.

Раздел 2. Организация и допуск к работам повышенной опасности

Цель:

обучить слушателей порядку подготовки, допуска и безопасного выполнения работ повышенной опасности.

Изучаемые вопросы:

- назначение ответственных лиц (приказом работодателя);
- требования к оформлению наряда-допуска;
- состав бригады и обязанности членов;
- проверка состояния рабочего места;
- приёмка места после окончания работ;
- действия при изменении условий или аварии.

Формируемые навыки:

оформление наряда-допуска, организация безопасного допуска к месту работ, контроль выполнения требований охраны труда.

Раздел 3. Работы на высоте

Цель:

научить безопасным методам работы на высоте и обращению со страховочными системами.

Изучаемые вопросы:

- категории работ на высоте (до 5 м и выше 5 м);
- группы по безопасности (I, II, III);
- осмотр и использование страховочных систем;
- организация анкерных точек;
- требования к ограждениям, люлькам, подмостям;
- действия при падении, эвакуация пострадавшего.

Формируемые навыки:

проверка СИЗ, применение страховочных систем, безопасное перемещение и работа на высоте, действия при срыве.

Раздел 4. Газоопасные работы и работы в замкнутых пространствах**Цель:**

дать знания и навыки безопасного выполнения работ в замкнутых, плохо вентилируемых или газоопасных местах.

Изучаемые вопросы:

- классификация газоопасных работ;
- организация нарядно-допускной системы;
- порядок газоанализа воздуха;
- требования к вентиляции и освещению;
- обязанности наблюдающего;
- эвакуация пострадавшего;
- примеры аварий (дефицит кислорода, отравление).

Формируемые навыки:

оформление наряда-допуска, проведение газоанализа, контроль атмосферы, применение СИЗОД, взаимодействие с наблюдающим.

Раздел 5. Сварочные и огневые работы**Цель:**

обучить безопасным приёмам выполнения огневых, газорезательных и сварочных работ.

Изучаемые вопросы:

- подготовка рабочего места (очистка, ограждение);
- противопожарные мероприятия;
- контроль за состоянием шлангов, редукторов, горелок;
- использование огнетушителей;
- допуск к проведению огневых работ;
- действия при воспламенении газа, каплей металла, коротком замыкании.

Формируемые навыки:

подготовка места к огневым работам, применение СИЗ, действия при возгорании.

Раздел 6. Такелажные и грузоподъёмные работы**Цель:**

обеспечить знание безопасных методов выполнения грузоподъёмных операций.

Изучаемые вопросы:

- выбор и проверка строп, траверс, захватов;
- сигнальная связь между стропальщиком и машинистом;
- безопасная зона перемещения груза;
- запреты при строповке и подъёме;
- контроль состояния канатов и крюков;
- действия при обрыве груза.

Формируемые навыки:

безопасная строповка, подача сигналов, расчёт массы груза, организация зоны подъёма.

Раздел 7. Работы с электроинструментом и электроустановками**Цель:**

ознакомить с требованиями электробезопасности при эксплуатации инструмента и оборудования.

Изучаемые вопросы:

- категории персонала и группы допуска;
- порядок осмотра электроинструмента;
- заземление, защита от поражения током;
- безопасная работа в сырых помещениях;
- действия при поражении электрическим током.

Формируемые навыки:

проверка целостности кабеля, применение переносных трансформаторов, снятие пострадавшего с провода, первая помощь при поражении током.

Раздел 8. Работы во взрыво- и пожароопасных зонах

Цель:

обучить работников правилам безопасности при работе во взрывоопасных и горючих средах.

Изучаемые вопросы:

- классификация зон по степени взрывоопасности;
- исключение искрообразования;
- применение искробезопасного инструмента;
- заземление и вентиляция;
- проверка газовой среды;
- взаимодействие с пожарной охраной.

Формируемые навыки:

контроль концентрации паров, организация взрывобезопасного рабочего места, действия при загорании.

Раздел 9. Организация рабочего места и эргономика труда

Цель:

повысить безопасность труда за счёт правильной организации рабочего места и снижения воздействия опасных факторов.

Изучаемые вопросы:

- требования к освещению, шуму, микроклимату (СанПиН 1.2.3685-21);
- организация маршрутов движения;
- расположение инструмента и материалов;
- предупреждение падений, спотыкания, ударов.

Формируемые навыки:

организация безопасного рабочего места, применение эргономических принципов.

Раздел 10. Действия при аварийных ситуациях и оказание первой помощи

Цель:

научить работников правильным действиям при аварии и приёмам оказания первой помощи пострадавшим.

Изучаемые вопросы:

- алгоритм действий при пожаре, утечке газа, поражении током;
- правила вызова экстренных служб;
- эвакуация персонала;
- первая помощь при кровотечениях, переломах, ожогах, остановке сердца.

Формируемые навыки:

применение алгоритма BLS, использование аптечки, эвакуация пострадавших.

Раздел 11. Производственный контроль и ответственность

Цель:

изучить порядок внутреннего контроля за безопасным выполнением работ и виды ответственности за нарушения.

Изучаемые вопросы:

- организация производственного контроля;
- журналы учёта и проверки;
- административная и уголовная ответственность;
- обязанности руководителя работ и членов бригады.

Формируемые навыки:

ведение документации, оформление актов, анализ нарушений.

Раздел 12. Итоговая аттестация

Цель:

оценить уровень усвоения знаний и практических навыков слушателей.

Форма:

тестирование под онлайн-прокторингом (30 вопросов, не более 2 ошибок).

Критерии:

результат $\geq 70\%$ — зачтено.

результат $< 70\%$ — повторная попытка через 3 дня.

Документ:

удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

8. ПОДРОБНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ПРОГРАММЫ

8.1. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Программа реализуется в **дистанционной форме** на платформе **Triadacabinet** (<https://triadacabinet.ru>), обеспечивающей полный цикл обучения, контроль знаний и проведение аттестации под онлайн-прокторингом.

8.2. Учебные материалы программы

1. **Видеолекции и мультимедийные презентации**
— по каждому разделу программы, с визуальными схемами, примерами и интерактивными вставками.
 2. **Интерактивные тренажёры**
— симуляторы аварийных ситуаций, работ на высоте, сварочных и газоопасных операций.
 3. **Практикумы и кейсы**
— анализ реальных несчастных случаев, оформление нарядов-допусков, подготовка рабочего места.
 4. **Электронные тесты**
— промежуточные (по 10–15 вопросов на каждый раздел) и итоговые (30 вопросов).
 5. **Методические рекомендации преподавателей**
— консультации, ответы на вопросы, пояснения к тестам.
 6. **Электронная библиотека документов**
— актуальные редакции федеральных законов, приказов Минтруда и ГОСТов.
 7. **Образцы документов**
— наряды-допуски, акты осмотра, журналы инструктажей, чек-листы и листы допуска.
-

8.3. Методика обучения

- обучение проводится **по модульной системе** (каждый раздел — самостоятельный блок);
- обязательное прохождение **промежуточного контроля** после каждого раздела;
- возможность повторного прохождения при неудовлетворительных результатах;

- итоговая **онлайн-аттестация с прокторингом**;
- доступ к материалам и тестам 24/7;
- автоматическая фиксация прогресса и формирования протокола обучения.

8.4. Формы контроля знаний

Вид контроля	Форма	Содержание	Проходной балл	Примечание
Промежуточный	Электронные тесты	10–15 вопросов по каждому разделу	≥70 %	Автопроверка
Практический	Кейс / тренажёр	Анализ ситуации, действия при аварии	≥70 %	Проверка преподавателям
Итоговый	Онлайн-тест	30 вопросов, ≤2 ошибки	≥70 %	Прокторинг

Результат:

слушатель, успешно прошедший аттестацию, получает **удостоверение о повышении квалификации установленного образца.**

8.5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

№	Наименование	Назначение
1	Платформа Triadacabinet	Дистанционное обучение, тестирование, прокторинг
2	Компьютеры, ноутбуки	Работа слушателей в системе
3	Веб-камера, микрофон	Идентификация личности при экзамене
4	Высокоскоростной интернет (≥10 Мбит/с)	Стабильное прохождение видеолекций

№	Наименование	Назначение
5	Электронная библиотека	Доступ к нормативным актам
6	Интерактивные тренажёры и симуляторы	Практическая отработка навыков
7	Преподавательские материалы (методички, шаблоны документов)	Консультации и проверка кейсов

8.6. ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБУЧЕНИИ

После успешного завершения программы слушателю выдаётся:

Удостоверение о повышении квалификации установленного образца с направлением обучения:

«Безопасные методы и приёмы выполнения работ повышенной опасности».

Слушателям, не завершившим обучение, выдаётся:



Справка об обучении (о периоде обучения).

8.7. СПИСОК НОРМАТИВНЫХ И МЕТОДИЧЕСКИХ ДОКУМЕНТОВ

Основные нормативные акты:

1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** (в ред. от 01.01.2025, с изм. ФЗ № 558-ФЗ от 31.07.2023).
2. **Постановление Правительства РФ № 2464 от 29.12.2021**
«О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда» (в ред. от 01.09.2024).
3. **Приказ Минтруда России № 776н от 22.12.2021**
«Об утверждении правил по охране труда» (ред. на 2025 г.).
4. **Приказ Минтруда России № 782н от 16.11.2020**
«Правила по охране труда при работе на высоте» (в ред. 2024 г.).
5. **Приказ Минтруда России № 33н от 19.01.2022**
«Типовое положение о системе управления охраной труда».
6. **Постановление Правительства РФ № 2467 от 01.09.2023**
«О нормах бесплатной выдачи СИЗ».
7. **ГОСТ 12.0.004–2015** «Организация обучения безопасности труда».
8. **ГОСТ Р 12.0.007–2021** «Система управления охраной труда. Общие требования».

9. **ГОСТ 12.4.026–2021** «Цвета, знаки безопасности и сигнальная разметка».
 10. **ГОСТ 12.3.009–76** «Работы погрузочно-разгрузочные. Общие требования безопасности».
 11. **ГОСТ 12.3.002–75** «Процессы производственные. Общие требования безопасности».
 12. **Федеральный закон № 69-ФЗ от 21.12.1994** «О пожарной безопасности».
 13. **Федеральный закон № 123-ФЗ от 22.07.2008** «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
 14. **КоАП РФ, ст. 5.27.1** «Нарушение законодательства об охране труда».
 15. **УК РФ, ст. 143** «Нарушение требований охраны труда».
-

Дополнительные источники:

1. Методические рекомендации Минтруда РФ «Организация безопасного проведения работ повышенной опасности» (2024).
2. Рекомендации Роструда по внедрению риск-ориентированного подхода (2023).
3. Учебно-методические материалы УЦ «Фирма Триада» (2025):
 - о шаблон наряда-допуска;
 - о инструкция по работе в замкнутых пространствах;
 - о акт проверки СИЗ и оборудования;
 - о чек-лист допуска к огневым работам.
4. Электронная база **Normativ.org** — актуальные редакции ФЗ, ПП, ГОСТов.