

Рекомендации для родителей по подготовке ребенка к школе.

Уважаемые мамы и папы!

Наши дети уже являются воспитанниками старшей группы детского сада, в группе и на занятиях идет активная подготовка к школе. Приближается то время, когда ваш ребенок будет носить гордое звание первоклассника. И в связи с этим у вас, как у родителей возникает масса волнений и переживаний: где и как подготовить ребенка к школе, нужно ли это, что ребёнок должен знать и уметь перед школой, в шесть или семь лет отдать его в первый класс и так далее.

Универсального ответа на эти вопросы нет – каждый ребенок индивидуален. Некоторые дети уже в шесть лет полностью готовы к школе, а с другими детьми в семь лет возникает много хлопот. Но одно можно сказать точно – готовить детей к школе обязательно нужно, потому что это станет отличным подспорьем в первом классе, поможет в обучении, значительно облегчит адаптационный период.

Некоторые рекомендации для родителей по подготовке детей к школе:

- **Постепенно приучать ребёнка к самостоятельности.** Например, просить помочь накрыть на стол, убрать в комнате, застелить постель.
- **Соблюдать режим дня.** Ребёнок должен привыкать ложиться спать и вставать в определённое время.
- **Играть в школу.** В такой игре можно объяснить основные школьные правила: как сидеть за партой, как отвечать на уроке, что делать на перемене.
- **Тренировать внимательность и память.** Например, играть в игры, где нужно как можно больше и быстрее найти и вычеркнуть буквы или предметы.
- **Учить читать.** Не торопить ребёнка, добиваться полного понимания прочитанного слова, предложения, текста.
- **Формировать адекватную самооценку.** Хвалить за правильно выполненное поручение, благодарить за оказанную помощь, поддерживать инициативы.
- **Не сравнивать ребёнка и его успехи с другими детьми.** Важно помнить, что ребёнок только учится учиться, поэтому не может сразу продемонстрировать феноменальные успехи.

Если есть тревога по какому-либо вопросу, связанному с подготовкой ребёнка к школе, стоит обратиться к специалисту (психологу, врачу).