

¿Corro el riesgo de padecer la enfermedad de Alzheimer?

Existen diversos **factores de riesgo** asociados a la enfermedad de Alzheimer. Algunos de estos riesgos potenciales pueden reducirse llevando una vida saludable y con el apoyo médico adecuado.

Edad	La edad es el mayor factor de riesgo; a mayor edad, mayor es la probabilidad de padecer demencia .
Genética	Existen tres genes asociados a la enfermedad de Alzheimer hereditaria de inicio precoz , y también hay genes asociados a un mayor riesgo de Alzheimer de inicio tardío (es decir, después de los 65 años).
Estilo de vida	Se ha constatado que la inactividad mental o física, la obesidad durante la edad adulta, la ingesta de alcohol y el tabaquismo pueden aumentar el riesgo de padecer la enfermedad de Alzheimer.
Enfermedades	Algunas enfermedades tratables están asociadas a un riesgo elevado de padecer Alzheimer, incluidos los accidentes cerebrovasculares, la diabetes, la hipertensión durante la edad adulta, la hipercolesterolemia durante la edad adulta y la depresión.
Traumatismos craneoencefálicos	Cada vez hay más datos que indican que las lesiones traumáticas cerebrales pueden aumentar el riesgo de padecer Alzheimer.