

Положение о проведении соревнований
открытое первенстве по легкой атлетике школы «Пробег»

26 июля 2026г.

1. Общие положения

1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения соревнований по легкой атлетике (далее — соревнования). Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России.

2. Соревнования проводятся с целью:

- развития легкой атлетики в Иркутской области;
- повышения уровня спортивного мастерства;
- пропаганды здорового образа жизни, приобщения семьи к физкультуре и спорту;
- формирования у детей здорового образа жизни на основе примера родителей.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- сформировать положительный эмоциональный опыт от совместной деятельности родителей и детей;
- формирование и развитие основных физических качеств, таких как: сила, быстрота, ловкость, выносливость и координация.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 26 июля 2026 года, с 11:00 до 15:00 в легкоатлетическом манеже СК «Байкал-Арена», по адресу: г. Иркутск, ул. Байкальская 267и.

3. Обеспечение безопасности

Место проведения турнира—легкоатлетический манеж СК «БайкалАрена», г. Иркутск. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. N 353, а также требованиям правил видов спорта, включенных в программу Игр. Соревнования проводятся в спортивном комплексе, которые имеет необходимую документацию и разрешения надзорных органов для проведения спортивных соревнований, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года N 329-ФЗ физической культуре и спорте в Российской Федерации”. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

4. Руководство проведения

Общее руководство организацией и проведением соревнований. Непосредственное руководство возлагается на главную судейскую коллегию. В состав Оргкомитета входят: Глибко Ю.В., Твердохлеб Е.Ю., Курбан М.Г.

Оргкомитет отвечает за:

- подготовку документов и материалов для работы Судейской коллегии;
- подготовку и разметку дистанций;
- информационное обеспечение участников;
- обеспечение судейства;
- контроль над подготовкой и проведением мероприятия;
- рассмотрение и решение спорных вопросов, а также рассмотрение документов и допуск к участию.

5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, спортсмены любители, дети, дети из спортивных школ, занимающиеся легкой атлетикой. Участник Мероприятия обязуется предоставить справку по форме №1144н (получить справку можно в поликлинике по месту жительства – бесплатно по полису ОМС; в любом лицензированном медицинском центре, где проводят медицинские осмотры, - на коммерческой основе).

К участию в соревновании не допускаются:

- Участники с животными.
- Участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей.
- Участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам Мероприятия (в том числе бегуны с флагами на древках и палками для скандинавской ходьбы).
- Участники, использующие любые механические средства передвижения. Так же не допускается сопровождение участника на велосипеде или других механических средствах.

Дисквалификация и статусы участников.

Участник может быть дисквалифицирован:

- если участник стартовал до официального старта Мероприятия;
 - если участник мероприятия использовал механические средства передвижения;
 - если участник использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам Соревнования (в том числе флаги на древках, палки для скандинавской ходьбы и т.п.);
 - если участник проявил неспортивное поведение на Мероприятии.
- Решение о дисквалификации принимается Оргкомитет.

Регистрация результатов участников мероприятия фиксируются ручной записью прихода судьями.

6. Программа соревнований.

В рамках открытое первенстве по легкой атлетике школы «ПроБег»:

10:00 – 10:30 регистрация участников

10:00-10:45 самостоятельная разминка

10:45-10:55 общая разминка под музыку

11:00 старт на дистанцию 60 м (от 5 лет и старше)

11:15 старт на дистанцию 600 м (от 9 лет и старше)

11:30 старт на дистанцию 300 м (от 9 лет и старше)

11:45 старт на дистанцию 1000 м (от 9 лет и старше)

12:00 старт на дистанцию 3000 м (от 12 лет и старше)

12:30 старт эстафетный бег 4x200 м смешанная (м/ж/м/ж)

12:45 старт эстафетный бег 800/400/200/100 шведская смешанная(м/ж/м/ж)

13:00 старт эстафетный бег 4x800 м смешанная (м/ж/м/ж)

13:30 старт семейная эстафета один этап 200 м

-1 ребенок+1 взрослый (2x200)

-2 ребенка+1 взрослый (3x200)

-2 взрослых+1 ребенок (3x200)

-2 взрослых+2 ребенка (4x200)

14:00-14:30 подведение итогов

14:30-15:00 награждение победителей и призеров, закрытие мероприятия

7. Заявки на участие

5.1. Регистрация участников соревнований будет проходить до 23.00ч.

25.07.2026г. на сайте: **toplist**, а также заявки принимаются на почту

Glibko87@bk.ru, 8-914-950-72-16.

По решению Оргкомитета возможна регистрация участников на месте старта.

5.2. Стоимость участия в соревнованиях составляет 600 руб. для детей до 18 лет с участника; с 18 лет и старше 1000 рублей с участника.

5.3. Стоимость участия в эстафете:

- семейная 600 рублей с команды,

- смешанные и шведская 1000 рублей с команды.

8. Определение победителей и призеров

Победители и призеры определяются в личном зачете в каждой возрастной группе:

ДЕТИ

Девочки 2020-2021, мальчики 2020-2021,

Девочки 2016-2019, мальчики 2016-2019,

Девочки 2012-2015, мальчики 2011-2015,

Девочки 2008-2011, мальчики 2008-2011,

Девочки 2013-2014, мальчики 2013-2014,

Женщины 18 и старше, Мужчины 18 и старше.

9. Награждение

Участники соревнования, занявшие 1 – 3 место в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и медалями.

10. Финансирование

Расходы, связанные с командированием (проезд, питание), несут командирующие организации.

На соревнованиях установлен заявочный (стартовый) взнос в размере 600 рублей до 1000 рублей. Заявочный (стартовый) взнос расходуется на организацию и проведение соревнований.