



**Адаптовані**  
**критерії оцінювання навчальних досягнень**  
**учнів 7-9 класів НУШ**  
**з предмету «Фізична культура»**

| Рівні навчальних досягнень учнів | Бали | Критерії оцінювання навчальних досягнень учнів                                                                                                                                                               |
|----------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I. Початковий                    | 1    | Учень <b>володіє</b> знаннями, необхідними для виконання певного елементу на елементарному рівні розпізнання фізичних вправ. (Відповідно до модулів навчального плану)                                       |
|                                  | 2    | Учень <b>виконує окремі</b> елементи фізичних вправ, володіє матеріалом на елементарному рівні засвоєння знань. (Відповідно до модулів навчального плану)                                                    |
|                                  | 3    | Учень <b>володіє матеріалом на рівні окремих фрагментів</b> , виконує нормативний показник початкового рівня, розрізняє елементи техніки виконання фізичних вправ. (Відповідно до модулів навчального плану) |
| II. Середній                     | 4    | Уміння та навички учня дозволяють виконувати <b>більшість</b> елементів фізичних вправ (з незначними помилками).                                                                                             |

|                |   |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                |   | <p>(Відповідно до модулів навчального плану)</p> <p>Учень володіє матеріалом на рівні, <b>вищому за початковий</b>, розрізняє елементи техніки виконання вправ. (Відповідно до модулів навчального плану)</p>                                                                |
|                | 5 | <p>Учень <b>частково, епізодично</b> володіє технікою виконання окремої фізичної вправи, розуміє основний теоретико-методичний матеріал. (Відповідно до модулів навчального плану)</p>                                                                                       |
|                | 6 | <p>Учень <b>за допомогою вчителя виконує</b> окремі фізичні вправи, аналізує та виправляє допущені помилки, виявляє знання і розуміння основних положень навчального матеріалу, виконує нормативні показники середнього рівня. (Відповідно до модулів навчального плану)</p> |
| III. Достатній | 7 | <p>Учень <b>добре виконує</b> окремі контрольно-нормативні показники та виявляє знання і розуміння переважної більшості навчального матеріалу, застосовує теоретико-методичний матеріал для виконання фізичних вправ, визначених навчальною програмою.</p>                   |
|                | 8 | <p>Учень досить <b>добре володіє</b> технікою виконання фізичних вправ. Знання учня достатньо повні. Він вільно застосовує вивчений матеріал, вміє аналізувати, робити висновки</p>                                                                                          |

|             |    |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |    | щодо зауважень учителя під час уроку.                                                                                                                                                                                                                                   |
|             | 9  | Учень <b>виконує контрольньо-навчальні нормативи</b> і вимоги, вправи для обов'язкового повторення і домашніх завдань, вільно володіє вивченим матеріалом та вміло застосовує його на практиці, виконує нормативні показники достатнього рівня.                         |
| IV. Високий | 10 | Рівень умінь і навичок учня дозволяє <b>правильно</b> і якісно виконувати нормативні показники (Відповідно до модулів навчального плану), учень вміло володіє теоретико-методичним матеріалом навчальної програми, знає методику підготовки і виконання фізичних вправ. |
|             | 11 | Учень виконує фізичні вправи та контрольні навчальні нормативи <b>на високому рівні</b> , володіє узагальненими, міцними знаннями з предмету, володіє техніко-тактичною підготовкою при виконанні фізичних вправ .(Відповідно до модулів навчального плану).            |
|             | 12 | Учень систематично <b>досягає високих результатів</b> під час виконання фізичних вправ, контрольньо-нормативних показників, визначених навчальною програмою.(Відповідно до модулів навчального плану) .                                                                 |

