

KUTSE TAOTLEJA CV

1. Andmed

Nimi	Kristiina Garancis
Isikukood	46912290284
Elukoht	Liilia põik 4-2 Viimsi 74001
Haridus	<p>2026 (omandamisel) Tallinna Ülikool Avatud õpe. Andragoogika magistriained Kommunikatsioonioskused elukestvas õppes</p> <p>2025 – 2026 Tallinna Ülikool Mikrokraad Täiskasvanute koolitamine (Õpi ja õpeta ja sotsiaalne identiteet)</p> <p>2000 – 2002 Eesti Muusika- ja Teatriakadeemia Magister (lõpetamata) Kultuurikorraldus</p> <p>2003 – 2006 Holistika Instituut Holistilise psühhoteraapia 3-aastane koolitus</p> <p>1989 – 1995 Tartu Ülikool Magister Filosoofiateaduskond. Eesti ja Soome-Ugri filoloogia. Teatriteadus</p> <p>1978 – 1989 Tallinna 21. Kool Inglise keele eriklass</p>
Teenistuskäik	<p>2019 kuni tänaseni Iseruum Koolitaja ja terapeut</p> <p>Asutasin 2009. aastal oma brändi Iseruum, mille raames vastutan terviklikult koolitusprotsessi kavandamise ja elluviimise eest. Olen loonud ja läbiviinud nii psühholoogilise suunitlusega dünaamilisi grupikoolitusi kui ka organisatsioonidele tellimuskoolitusi, lähtudes õppijakesksest ja vajaduspõhisest lähenemisest.</p>

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituselase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituselase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

Koolituste peamiseks fookusteemadeks on eneseareng ja -juhtimine, lähi- ja peresuhted, loovus ning meeskonnatöö.

2010–2020

Holistika Instituut

Koolitaja

Holistika Instituut on täiskasvanute täienduskoolitusasutus, mis pakub kaheastmelist, rahvusvaheliselt tunnustatud õpet enesearengu, tervise ja heaolu valdkonnas.

Alustasin oma koolitajateed Holistika Instituudis 2010. aastal, kus töötasin kokku kümme aastat. Selle aja jooksul omandasin põhjaliku kogemuse täiskasvanute psühholoogilise kogemusõppe läbiviimisel ning õppijate arenguprotsesside juhendamisel. Lisaks koolitustööle aitasin seda institutsiooni ka üles ehitada.

2003–2009

Tallinna Linnateater

Avalike suhete juht

Vastutasin teatri avaliku kuvandi ja kommunikatsioon eest. Töö hõlmas kodulehe arendamist ja administreerimist ning järjepidevat suhtlust meedia, avalikkuse ning erinevate siht- ja sidusrühmadega. Sealhulgas ka uue maja ehitamise ette valmistamist.

Arendasin Teatrisõprade klubi tegevust ning lõin teatrile oma ajalehe. Olin seotud rahvusvahelise teatrifestivali „Talveöö unenägu“ korraldamise ja kommunikatsiooniga ning toetasin teatri rahvusvahelist koostööd, sealhulgas festivalidel osalemist ja gastrollide ettevalmistamist.

2004-2005

Tallinna Ülikool

Balti filmi, meedia ja kunstide instituut

Koreograafia külalislektor

2011- 2015

Eesti Kultuurkapital

Näitekunsti sihtkapitali juht ja nõukogu liige

Sain hindamatu kogemuse, kuidas suunata ja juhtida kultuuripoliitilisi protsesse.

1999-2001

Kultuurileht „Sirp“

Teatritoimetaja

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituselase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituselase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

	<p>1995-1999 2001-2003 Eesti Draamateater Kirjandustoimetaja ja turundusjuht</p> <p>Vastutasin teatri avaliku kuvandi kujundamise ja hoidmise eest. Arendasin uuele tasemele suhted meedia ja avalikkusega ning tagasin teatri järjepideva ja sisuka meediakajastuse ning kunstilise tegevuse mõtestamise. Töö hõlmas ka kavalehtede koostamist, siht- ja sidusrühmadega suhtlemist ning välissuhete arendamist, sh festivalide ja gastrollide ettevalmistamist. Algatasin ka avalikult näidendite lugemise traditsiooni ning aitasin üles ehitada Piletimaailma.</p>
<p>Aktiivne panus täiskasvanukoolituse, -hariduse valdkonnas (v.a. 5.tase)</p>	<p>Holistika Instituudi arendustegevused täiskasvanute täiendkoolitusega seoses (koolitused, arenguprogrammid, nõustamine, õppekavade arendus). Iseruumi arendustegevused täiskasvanute täiendkoolitustega seoses.</p> <p>Kollegide ehk täiskasvanute koolitajate kogukonna minikoolituste programmi algatamine.</p> <p>Elukestva õppe, enesejuhtimise ja vaimse tervisega seotud teemadel meedias kirjutamine (nt Eesti Naine) ja koolitamine (nt Ecoshi suurseminar "Vägi sinus eneses").</p> <p>EMTA kultuurikorralduse mentorlusprogrammis mentorina osalemine.</p>

2. Keeleoskuse tase²

Emakeel: eesti keel

Võõrkeel	Mõistmine		Rääkimine		Kirjutamine
	Kuulamine	Lugemine	Suuline suhtlus	Suuline esitlus	
Inglise keel	C1	C1	C1	C1	C1
Soome keel	C1	C1	B1	B1	B2
Vene keel	B1	B1	B2	B2	B2

3. Töökogemus täiskasvanute koolitajana³ (Viimase viie aasta tegevus)

Nr	Aasta	Koolituse korraldaja, nimi ja kontakt	Koolituse teema/valdkond	Koolituse sihtrühm	Koolituse maht ¹
1.	2025	Tallinna Ülikool	Psühholoogia	Mikrokraadis osalejad	15 min

¹ Akadeemilistes tundides (a 45 min)

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutsereregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituselase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituselase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

2.	2019 - 2026	Iseruum	Psühholoogia	Täiskasvanute täiendkoolitusele osalejad	Ühe grupi moodulõpe 1,5 aastat 10 gruppi
3.	2025	Ecosh	Psühholoogia	Suurseminaril osalejad	1,5 tundi
4.	2024	Rahmqvist	Psühholoogia, enesejuhtimine	Ettevõtte töötajad	6 tundi
5.	2022	Swedbank	Psühholoogia, enesejuhtimine	Ettevõtte töötajad	2 tundi
6.	2021	Uus Maa	Psühholoogia, stressijuhtimine	Ettevõtte töötajad	2 tundi
7.	2021	Dimedium	Psühholoogia, enesejuhtimine	Ettevõtte töötajad	6 tundi
8.	2021	Ait-Nord	Psühholoogia, enesejuhtimine	Ettevõtte töötajad	8 tundi
9.	2010 - 2020	Holistika Instituut	Psühholoogia, eneseareng	Täiskasvanute täiendkoolitusele osalejad	Ühe grupi moodulõpe 1,2 aastat 8 gruppi

4. Publikatsioonide loetelu (nimetage olulisemad)⁴

Olen kaasautor kahele raamatule

- „Vanemuise ballett 65 aastat“ (2007)
- „Estonia ballett 100“ (2019)

Koolitus-esinemine **Ecoshi suurseminaril “Vägi sinus eneses”** 26. oktoobril 2025 Viimsi Artiumis

[Vaata siit](#)

Podcast **Zencleanziga** ehk **Chris Kala** ja **Marius Vahteriga** 11. juuli 2021 Ajamajas

[Kuula siit](#)

Koolitus-esinemine **Elisa stage stressi suurseminaril “Kuidas vabaneda depressioonist, ärevusest, hirmust, häbist”** oktoobris 2020 Vabal Laval

[Vaata siit](#)

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituselase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituselase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele