

Περιβάλλον

Εξοικονομώ ενέργεια!

10/05/2021

Όνομα _____



3^η δραστηριότητα – Εξοικονομώ ενέργεια στην καθημερινότητά μου!



Κλείνουμε πάντα τις ηλεκτρικές συσκευές όταν δεν τις χρησιμοποιούμε και δεν τις αφήνουμε σε κατάσταση αναμονής.

Μετακινούμαστε αν είναι δυνατόν με τα πόδια, το ποδήλατο ή τα μέσα μαζικής μεταφοράς και όχι με αυτοκίνητο.

Προτιμάμε το ντους από το μπάνιο που απαιτεί περισσότερο ζεστό νερό, πετυχαίνοντας έτσι διπλή οικονομία και στο νερό και στην ενέργεια θέρμανσης του.

Για ζεστό νερό προτιμούμε ηλιακό και όχι ηλεκτρικό θερμοσίφωνο.

Το χειμώνα κλείνουμε πόρτες και παράθυρα, το καλοκαίρι αερίζουμε καλά το σπίτι, ώστε να χρησιμοποιούμε λιγότερο τα κλιματιστικά.

Χρησιμοποιούμε μαγειρικά σκεύη που εφαρμόζουν ακριβώς στις εστίες της ηλεκτρικής κουζίνας για να μην έχουμε απώλειες θερμότητας.

Πλένουμε ρούχα στο πλυντήριο ρούχων ή πιάτα στο πλυντήριο πιάτων σε χαμηλές γιατί έτσι χρειαζόμαστε λιγότερη ενέργεια για την θέρμανση του νερού.

Περιορίζουμε την ενέργεια για θέρμανση του σπιτιού, φορώντας πιο ζεστά ρούχα μέσα στο σπίτι.

Κλείνουμε την πόρτα του ψυγείου και δεν την αφήνουμε ανοιχτή περισσότερο από όσο χρειάζεται.

Κλείνουμε την βρύση όταν πλεννόμαστε ή βουρτσίζουμε τα δόντια μας στο νιπτήρα.