



ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ «ИГРЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ»

Подготовила:
Методическая служба
МБДОУ «ДС №64 г. Челябинска»

Для ребёнка дошкольного возраста игра является ведущей деятельностью, в которой проходит его психическое развитие, формируется личность в целом. Ребёнок очень рад минутам, подаренным ему родителями в игре. Общение в игре не бывает бесплодно для малыша. Чем больше выпадает дорогих минут в обществе близких ему людей, тем больше взаимоотношения, общих интересов, любви между ними в дальнейшем.

Предлагаем вашему вниманию ряд игр, которые будут интересны и полезны вашим детям!

ИГРЫ НА КУХНЕ

Игра с крышками

Возраст: 3-5 лет. Количество игроков: 1-3.

Подберите несколько крышек от банок и бутылок, пусть ребенок расположит их «по росту». После того как он сделает это, перемешайте крышки, а он должен повторить все, но уже с закрытыми глазами.

Другой вариант игры: ребенок ставит каждую крышку в соответствующую клеточку на листе бумаги (расчертите лист сами — клетки должны подходить и для самых больших крышек). Крышки соответствуют определенному порядку: от самых маленьких до самых больших. Желательно, чтобы они были цветные.

Когда все клеточки будут заняты, пусть ребенок закроет глаза, а вы спрячьте кусочек бумажки под одну из крышек и посмотрите, как быстро малыш найдет этот «сюрприз».

Угадай по запаху

Возраст: 4-7 лет. Количество игроков: 1-3.

Это задание выполняется с завязанными глазами. Нужно определить овощ или фрукт по запаху.

Угадай на вкус

Возраст: 4-7 лет. Количество игроков: 1-3.

Нарежьте овощи и фрукты небольшими кусочками (яблоко, груша, слива, апельсин, киви, огурец, морковь, капуста, редис, репа). Положите их в тарелку. Предложите ребенку закрыть глаза и дайте ему разжевать дольку



овоша или фрукта. Пусть ответит, какой был вкус (кислый, сладкий, горький, соленый), и назовет овощ или фрукт, который он съел.

Кухонная песочница

Возраст: 4-7 лет. Количество игроков: 1-4.

Дома можно сделать песочницу из любой жесткой коробки, наполнив ее рисом или высушенной в духовке кофейной гущей. Песочница послужит для дальнейших игр.

ИГРЫ В ВАННОЙ КОМНАТЕ

«Давай сделаем дождик»

Возраст: 4-6 лет. Количество игроков: 1.

Сидящему в ванне ребенку дайте маленькую чашку с водой. Держите прямо перед ним ложку с дырочками или дуршлаг и скажите, чтобы он лил в них воду. Теперь пусть ребенок держит ложку или дуршлаг, а вы лейте воду, делая «дождик». Игру можно сопровождать веселой песенкой:

Дождик, дождик, дождик, лей,

Нам с тобою веселей.

Не боимся сырости,

Только лучше вырастем.

Поиск сокровищ под водой

Возраст: 4-6 лет. Количество игроков: 1.

Положите в тазик с водой или ванну несколько предметов. Ребенок должен увидеть их и пощупать. Затем завяжите ему глаза. Он опускает руку в воду, ощупывает находящиеся там предметы и отгадывает, что это такое.

Вода принимает форму

Возраст: 4-6 лет. Количество игроков: 1-2.

Ребенок играет в ванне. Дайте ему резиновую перчатку, воздушный шарик, целлофановый мешочек, небольшую миску, кувшинчик. Пусть ребенок наберет воду сперва в кувшин, затем эту воду перельет в перчатку, далее обратно в кувшин и другие емкости. Игра поможет ему получить представление о том, что вода принимает форму сосуда, в котором находится.

Мир вещей вокруг нас

Возраст: 4-6 лет. Количество игроков: 2-3.

Поиграйте в словесную игру. Посоревнуйтесь, кто назовет больше слов, обозначающих предметы в ванной. Называйте слова по очереди. Выигрывает тот, кто назовет последнее слово.

Брось прищепку в цель

Возраст: 4-7 лет. Количество игроков: 1-2.

Поставьте на некотором расстоянии от ребенка корзину, и пусть он забрасывает в нее прищепки для белья, стараясь попасть в цель. Чем старше ребенок, тем больше может быть расстояние до корзины и меньше ее диаметр. По окончании игры результаты попадания подсчитываем.



ИГРЫ В ТРАНСПОРТЕ

Сюрпризы в обертке

Возраст: 4-6 лет. Количество игроков: любое.

Заверните некоторые любимые игрушки или маленькие сюрпризы в несколько слоев бумаги, завязав большим количеством бечевки. Время разворачивания ребенком бумаги будет для вас временем относительного спокойствия, хотя потом из автомобиля придется выгребать много мусора.

Посмотри в окошко

Возраст: 4-6 лет. Количество игроков: 1.

Эта игра помогает маленьким детям видеть отдельные предметы из окна едущей машины.

Я смотрю, смотрю в окно,

Будто на экран в кино.

Очень интересно мне:

Что увижу я в окне?

После слов «Что увижу я в окне?» скажите громким голосом: «Я вижу машину». Затем спросите малыша: «Видишь машину?»

Основная цель игры — направить внимание ребенка на предметы, проносящиеся за окнами машины. Повторяйте стишок и каждый раз обращайтесь к малышу на что-нибудь другое, например, на улицу, людей, животных, цвета предметов и т. п.

Картинки на сиденье

Возраст: 4-6 лет. Количество игроков: 1-2.

Прикрепите клейкой лентой открытки и картинки, вырезанные из журналов к задней стороне передних сидений, чтобы ребенку было интересно что-то рассматривать.

Игры в слова

Возраст: 5-7 лет. Количество игроков: 1-2.

Транспортное средство — отличное место для игр в слова. Можно поиграть в слова, *противоположные по значению*. Например, вы говорите «длинная дорога», ребенок должен сказать «короткая дорога», если ребенок говорит «быстрая машина», вы говорите «медленная машина». Таких слов на дороге встречается очень много: тяжелый — легкий, широкий — узкий, далекий — близкий, большой — маленький

ИДЁМ В МАГАЗИН

Большое и маленькое

Возраст: 5-7 лет. Количество игроков: 1.

Когда вы пойдете в магазин, приготовьте две сумки: большую для себя, а маленькую для ребенка. В магазине предложите ему самому выбрать, что из купленных вещей нужно положить в большую, а что в маленькую сумочку.



Список необходимых вещей

Возраст: 4-7 лет. Количество игроков: 1.

Чтобы потренировать слуховую память ребенка, попросите его запомнить, какие продукты или вещи нужно сегодня купить в магазине. Назовите медленно от пяти до десяти названий (в зависимости от возраста ребенка). Пусть малыш повторит те названия, которые запомнил. Пересчитайте слова. Если чего-то не хватает, попробуйте начать снова. Количество слов в игре можно постепенно увеличивать.

В магазине я видел...

Возраст: 4-7 лет. Количество игроков: 1.

Игра также тренирует внимание и память. Договоритесь, в какой магазин вы идете. Выберите несколько названий, например, овощей (морковь, свекла, помидор, огурец, капуста). Взрослый говорит: «Я был в овощном магазине, видел там много овощей: морковь, редис, помидор, огурец, капусту». Ребенок должен сказать: «Нет, редиса там не было, а вот свекла была», и т. д.

Съедобное-несъедобное

Возраст: 5-7 лет. Количество игроков: любое.

По дороге в магазин можно поиграть в «съедобное-несъедобное».

Список покупок

Возраст: 5-7 лет. Количество игроков: любое.

Пусть ребенок поможет вам делать покупки. Дайте ему картинки, чтобы он искал соответствующие им продукты. Или составьте перечень покупок в картинках, чтобы он придерживался его в точности так же, как и вы.

Уборка в доме

Возраст: 4-7 лет. Количество игроков: 2.

В эту игру могут играть двое детей. Одному из них вы даете старую газету, а другому щетку или веник. Вы засекаете время (1 минуту). Первый ребенок должен рвать газету на части и бросать на пол. После этого вы снова засекаете время — второй ребенок также за 1 минуту должен все подмести. Теперь дети меняются ролями, а вы подводите итоги.

Кто потерялся?

Возраст: 4-7 лет. Количество игроков: 1-2.

Обычно больше всего трудностей возникает при уборке игрушек, дети не всегда делают это с удовольствием. Предложите ребенку такую игру. Объявите розыск потерявшихся вещей. Например, сперва это могут быть все красные игрушки. Затем те, название которых начинается на названную вами букву или какой-либо определенной формы.

Пусть ребенок подберет необходимое количество вещей, считая их по мере выполнения работы.



Робот

Возраст: 4-7 лет. Количество игроков: 1.

Придумайте историю о том, что вы купили замечательного робота, умеющего делать много домашних дел. Конечно же, роль робота будет играть ребенок. Робот с удовольствием выполнит команды: собрать игрушки, вытереть пыль т.п.

Вешаем одежду

Возраст: 4-7 лет. Количество игроков: 1.

На вешалке в прихожей отведите каждому из членов семьи свой собственный крючок. Рядом можно прикрепить соответствующую фотографию. Попросите ребенка не только вешать свою одежду на свой крючок, но и проследить за тем, не перепутали ли что-нибудь остальные члены семьи.

Юный цветовод

Возраст: 4-7 лет. Количество игроков: 1.

Покажите, как поливать цветы из лейки. Предложите опрыскать цветы водой из пульверизатора, обычно это детям очень нравится.