

План-конспект занятия
по образовательной области «Физическая культура»

Дата проведения: _____	Возрастная группа: <i>(нужное подчеркнуть)</i> -группа второго раннего возраста (воспитанники от 1 года до 2 лет) -первая младшая группа (воспитанники от 2 до 3 лет) -вторая младшая группа (воспитанники от 3 до 4 лет) -средняя группа (воспитанники от 4 до 5 лет) -старшая группа (воспитанники от 5 до 6 лет) -старшая группа (воспитанники от 6 до 7 лет)	
Форма проведения:	УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЕ	
Место проведения:		
Программные задачи	Образовательный центр для УДО Минской области	
Оздоровительные:		
Образовательные:		
Воспитательные:		
Спортивное оборудование и инвентарь:		
Структура занятия:		
<i>Содержание</i>	<i>Дозировка</i>	<i>Организационно-методические указания</i>
Подготовительная часть		Продолжительность: _____ мин.
Построение:		
Перестроение:		
Ходьба:		
Бег:		

Элементы игровых или танцевально-ритмических заданий*		
Основная часть	Продолжительность: _____ мин.	
Комплекс общеразвивающих упражнений		
Основные виды движений <i>(работа в подгруппах):</i>		
Подвижная игра <i>(название, задачи, источник):</i>		
Заключительная часть	Продолжительность: _____ мин.	
Подвижные игры малой двигательной активности <i>(название, источник):</i>		
Ходьба <i>(разные виды, в спокойном темпе):</i>		

Упражнения на расслабление:		
-----------------------------	--	--

Образец для УДО Минской области

Дата проведения: _____	Возрастная группа: <i>(нужное подчеркнуть)</i> -группа второго раннего возраста (воспитанники от 1 года до 2 лет) -первая младшая группа (воспитанники от 2 до 3 лет) -вторая младшая группа (воспитанники от 3 до 4 лет) -средняя группа (воспитанники от 4 до 5 лет) -старшая группа (воспитанники от 5 до 6 лет) -старшая группа (воспитанники от 6 до 7 лет)													
Форма проведения:	СЮЖЕТНОЕ													
Место проведения:														
Тема занятия:														
Программные задачи Оздоровительные: Образовательные: Воспитательные:														
Спортивное оборудование и инвентарь:														
Структура занятия <table border="1"> <thead> <tr> <th>Содержание</th> <th>Дозировка</th> <th>Организационно-методические указания</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3">Подготовительная часть</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Продолжительность: _____ мин.</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания	Подготовительная часть					Продолжительность: _____ мин.			
Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания												
Подготовительная часть														
		Продолжительность: _____ мин.												

Основная часть		Продолжительность: _____ мин.
Образец для УДО Минской области		
Заключительная часть		Продолжительность: _____ мин.

--	--	--

Образец для УДО Минской области

Дата проведения: _____	Возрастная группа: (<i>нужное подчеркнуть</i>) Возрастная группа: (нужное подчеркнуть) -группа второго раннего возраста (воспитанники от 1 года до 2 лет) -первая младшая группа (воспитанники от 2 до 3 лет) -вторая младшая группа (воспитанники от 3 до 4 лет) -средняя группа (воспитанники от 4 до 5 лет) -старшая группа (воспитанники от 5 до 6 лет) -старшая группа (воспитанники от 6 до 7 лет)	
Форма проведения:	ИГРОВОЕ	
Место проведения:		
Программные задачи Оздоровительные: Образовательные: Воспитательные:		
Спортивное оборудование и инвентарь:		
Структура занятия		
<i>Содержание</i>	<i>Дозировка</i>	<i>Организационно-методические указания</i>
Подготовительная часть		Продолжительность: _____ мин.
Название игры:		
Источник:		

Основная часть		Продолжительность: _____ мин.
Название игры: Источник:		
Название игры: Источник;		
Название игры: Источник:		
Заключительная часть		Продолжительность: _____ мин.
Название игры: Источник:		

--	--	--

Образец для УДО Минской области

Дата проведения: _____	Возрастная группа: <i>(нужное подчеркнуть)</i> -группа второго раннего возраста (воспитанники от 1 года до 2 лет) -первая младшая группа (воспитанники от 2 до 3 лет) -вторая младшая группа (воспитанники от 3 до 4 лет) -средняя группа (воспитанники от 4 до 5 лет) -старшая группа (воспитанники от 5 до 6 лет) -старшая группа (воспитанники от 6 до 7 лет)	
Форма проведения:	СПОРТИВНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ	
Место проведения:		
Тема занятия:		
Программные задачи Оздоровительные:		
Образовательные:		
Воспитательные:		
Спортивное оборудование и инвентарь:		
Структура занятия		
<i>Содержание</i>	<i>Дозировка</i>	<i>Организационно-методические указания</i>
Подготовительная часть		Продолжительность: _____ мин.

Основная часть		Продолжительность: _____ мин.
Заключительная часть		Продолжительность: _____ мин.

--	--	--

Образец для УДО Минской области