



CROSS de TOUL SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

Parc des Promenades TOUL (54)

11H30 COURSE 1	Kid's cross EA GARCONS ET FILLES Départ + PB + arrivée	840m
11H40 COURSE 2	Kid's cross POUSSINES + POUSSINS Départ + MB1 + arrivée	1120m
11H50 COURSE 3	BENJAMINES BENJAMINS (U14) Départ + PB + 2xMB1 + arrivée	2640m
12H10 COURSE 4	MINIMES FILLES (U16 F) Départ + MB 2 + GB + arrivée	3230m
12H30 COURSE 5	MINIMES GARÇONS (U16 M) & CADETTES (U18 F) Départ + PB + MB2 + GB + arrivée	3830m
13H00 COURSE 6	CROSS COURT FEMMES ET HOMMES Départ + 2xGB + arrivée	4130m
13H30 COURSE 7	CADETS (U18 M) & JUNIORES (U20 F) Départ +2xMB2 + GB + arrivée	4280m
14H00 COURSE 8	JUNIORS (U20 M) Départ + PB + MB2 + 2xGB + arrivée	5780m
14H45 COURSE 9	CROSS LONG FEMMES Départ + PB + 3xGB + arrivée	6680m
15H30 COURSE 10	CROSS LONG HOMMES Départ + 4xGB + arrivée	8030m

https://www.athle.fr/pdf/docffa/GUIDE_LABEL_CROSS.pdf

ENGAGEMENTS et TARIFS:

Inscriptions avant le 11/12/2024 à 22h00 :

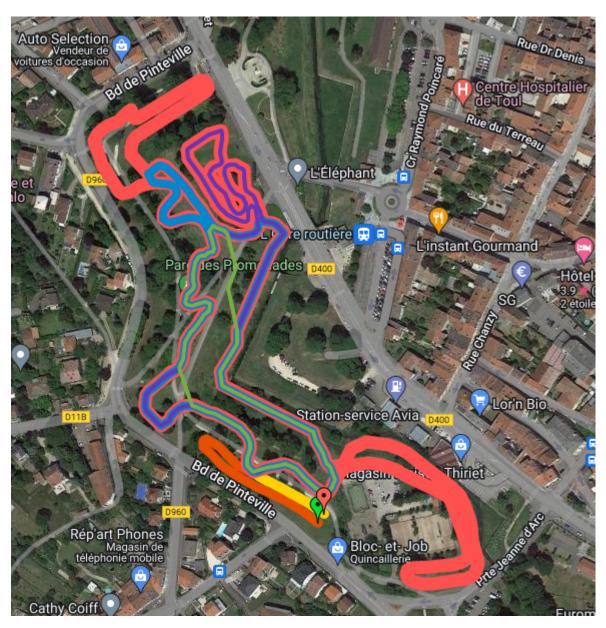
- Pour les licenciés FFA : sur le site du CDA54 : <u>Lien</u> (Se rapprocher de votre référent club)
- Pour les non licenciés : par mail à cross@ustoulathle.fr

Règlement des frais d'inscription au retrait du dossard :

• 3€ pour les licenciés à partir de la catégorie Cadet (U18)

• 5€ pour les non licenciés

PARCOURS:



Départ : — 165m Arrivée : — 65m

Petite Boucle (PB): — 600m

Moyenne boucle 1 (MB1): — 900m

Moyenne boucle 2 (MB2): 1050m

Grande boucle (GB): — 1950m

ACCES:

Secrétariat et zone de départ :



Récompenses:

Les podiums auront lieu durant la journée à la suite des courses des différentes catégories :

- 12h pour les EA (U10) et PO (U12)
- 13h pour les BE (U14), MI (U16) et CAF (U18F)
- 14h pour les Cross Court, CAM (U18M) et JUF (U20F)
- 15h pour les JUM (U20M)
- 16h pour les Cross longs