



CROSS de TOUL

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

Parc des Promenades TOUL (54)

11H30 COURSE 1	Kid's cross EA GARCONS ET FILLES <i>Départ + PB + arrivée</i>	840m
11H40 COURSE 2	Kid's cross POUSSINES + POUSSINS <i>Départ + MB1 + arrivée</i>	1120m
11H50 COURSE 3	BENJAMINES BENJAMINS (U14) <i>Départ + PB + 2xMB1 + arrivée</i>	2640m
12H10 COURSE 4	MINIMES FILLES (U16 F) <i>Départ + MB 2 + GB + arrivée</i>	3230m
12H30 COURSE 5	MINIMES GARÇONS (U16 M) & CADETTES (U18 F) <i>Départ + PB + MB2 + GB + arrivée</i>	3830m
13H00 COURSE 6	CROSS COURT FEMMES ET HOMMES <i>Départ + 2xGB + arrivée</i>	4130m
13H30 COURSE 7	CADETS (U18 M) & JUNIORES (U20 F) <i>Départ + 2xMB2 + GB + arrivée</i>	4280m
14H00 COURSE 8	JUNIORS (U20 M) <i>Départ + PB + MB2 + 2xGB + arrivée</i>	5780m
14H45 COURSE 9	CROSS LONG FEMMES <i>Départ + PB + 3xGB + arrivée</i>	6680m
15H30 COURSE 10	CROSS LONG HOMMES <i>Départ + 4xGB + arrivée</i>	8030m

https://www.athle.fr/pdf/docffa/GUIDE_LABEL_CROSS.pdf

ENGAGEMENTS et TARIFS :

Inscriptions avant le 11/12/2024 à 22h00 :

- Pour les licenciés FFA : sur le site du CDA54 : [Lien](#) (Se rapprocher de votre référent club)
- Pour les non licenciés : par mail à cross@ustoulathle.fr

Règlement des frais d'inscription au retrait du dossard :

- 3€ pour les licenciés à partir de la catégorie Cadet (U18)

- 5€ pour les non licenciés

PARCOURS :



Départ : — 165m Arrivée : — 65m

Petite Boucle (PB) : — 600m

Moyenne boucle 1 (MB1) : — 900m

Moyenne boucle 2 (MB2) : — 1050m

Grande boucle (GB) : — 1950m

ACCES :

Secrétariat et zone de départ :



Récompenses :

Les podiums auront lieu durant la journée à la suite des courses des différentes catégories :

- 12h pour les EA (U10) et PO (U12)
- 13h pour les BE (U14), MI (U16) et CAF (U18F)
- 14h pour les Cross Court, CAM (U18M) et JUF (U20F)
- 15h pour les JUM (U20M)
- 16h pour les Cross longs