



**ACTIVIDADES PARA EL PERIODO: DEL 6 AL 10 DE DICIEMBRE DEL 2021**

1. Revisa el Blog Educativo EST14, cada semana estaremos compartiendo las actividades a realizar.
2. Tus actividades serán enviadas al correo electrónico: [profalilia14@gmail.com](mailto:profalilia14@gmail.com). Podrás enviarlas de lunes a jueves únicamente.
3. En asunto anota tu nombre completo con apellidos, asignatura, grado y grupo.
4. Si tienes oportunidad de realizar tus actividades en Word puedes hacerlo y adjuntar el documento, si no tienes la posibilidad, verifica que las imágenes que envíes sean legibles y claras, recuerda que serán revisadas, corregidas y evaluadas. En el caso de los mapas conceptuales tienes que hacerlos con regla, a colores y a mano en tu cuaderno.
5. Te pido que todas tus actividades sean realizadas con el mayor esmero y presentación, con: Margen del color que más te guste, Fecha, Nombre del tema con color rojo, Subrayar el aprendizaje esperado, Nombre del alumno y nombre del maestro, Grado y grupo.

**TEMA: LA SALUD FÍSICA**

**“MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE LAS ENFERMEDADES VIRALES”**

**Aprendizaje esperado: Fortalecer las acciones de higiene que previenen los ataques de las enfermedades virales.**

**PARA EVALUAR EL TRABAJO DE LA SEMANA 15 TIENES QUE DESARROLLAR TOTALMENTE LAS ACTIVIDADES Y ANOTAR COMPLETAMENTE LA INTRODUCCIÓN, TRABAJOS INCOMPLETOS NO SE CALIFICAN...**

Los virus son gérmenes muy pequeños. Están hechos de material genético dentro de un recubrimiento de proteína. Los virus causan enfermedades infecciosas comunes como el resfrío común, la gripe y las verrugas. También causan enfermedades graves como el VIH y sida, el ébola y la COVID-19.

Los virus son como secuestradores. Invaden las células vivas y normales y las usan para multiplicarse y producir otros virus como ellos. Esto puede matar, dañar o mutar las células y enfermarnos. Virus diferentes atacan distintas células del cuerpo, como el hígado, el sistema respiratorio o la sangre.

Para la mayoría de las infecciones virales, los tratamientos sólo pueden ayudar con los síntomas mientras se espera a que el sistema inmunitario luche contra el virus.

Algunas vacunas pueden prevenir infecciones virales, incluyendo la gripe, la varicela y el sarampión.

Practicar una buena higiene y evitar el contacto cercano con personas enfermas también puede ayudar a prevenir infecciones.

**ACTIVIDAD 1:** Realiza una búsqueda de información acerca de la pandemia que estamos viviendo y que ha sido provocada por un virus, para contestar los siguientes cuestionamientos:

- ¿Qué virus provoca el COVID-19?
- ¿Qué sabemos acerca de esta enfermedad viral?
- ¿Cómo protegerse a sí mismo y a otros, ante una infección viral, en este caso el COVID-19? Menciona todas las medidas de prevención que estamos siguiendo.
- ¿Cómo se propaga el coronavirus?
- ¿Cuáles son los síntomas más frecuentes de la enfermedad por coronavirus?
- ¿Qué papel juega el lavado de manos y demás prácticas de higiene en la prevención de enfermedades virales?
- Ilustra tu investigación con un dibujo o imagen.