

Laboratório do Sono e Exercício Físico – LASEF



Localização: Faculdade de Ciências Aplicadas da UNICAMP (campus II Limeira).

Sala LD23 – Bloco II de pesquisa

Membros:

Profa. Dra. Andrea Maculano Esteves | [Lattes](#)

Contato dos docentes disponível neste link: [Corpo Docente](#)

Histórico:

O Laboratório de Sono e Exercício Físico (LASEF) foi criado no ano de 2014 e situa-se na Faculdade de Ciências Aplicadas da UNICAMP (campus II Limeira). O Laboratório é coordenado pela Profa. Dra. Andrea Maculano Esteves que orienta alunos de iniciação científica, mestrado e doutorado. Além disso, os projetos de pesquisa são subsidiados pelas agências de fomento: Fapesp, CNPq, Funcamp e Capes. O laboratório aborda questões relacionadas a avaliações e intervenções, com enfoque em pesquisas clínicas e experimentais, integrando atividades de ensino e extensão. Contempla em especial estudos relacionados à influência do exercício físico no sono e distúrbios do sono em diversas populações.

Temas de pesquisa desenvolvidos no laboratório:

- Sono, Distúrbios do Sono e Exercício Físico em populações diversas.
- Modelos animais de distúrbios do movimento relacionado ao sono.
- Esportes Adaptados.

[Grupo de pesquisa do CNPq: Modelos experimentais e distúrbios do movimento relacionado ao sono](#)

Principais Equipamentos:

- Polígrafo Nihon Kodan
- Esteira para ratos e camundongos
- Pletismógrafo de cauda
- Estante ventilada
- Estereotáxico
- Sistema de anestesia por inalação
- Sistema de perfusão
- Sistema de infusão
- Caixa de privação de sono para modelos experimentais
- Equipamentos para os testes comportamentais: Open field, caixa de atividade e labirinto em cruz elevado
- Actígrafos Condor

Análises:

Pesquisa Experimental: análise do padrão do sono em modelos animais com o equipamento Polígrafo Nihon Kodan, privação do sono seletivamente do sono REM – testes de privação de sono com equipamento caixa de privação de sono, Treinamento físico em esteira rolante para testes agudos e treinamento aeróbio crônico de ratos, aferição da pressão arterial de animais através do pletismógrafo de cauda, testes comportamentais – avaliação do comportamento locomotor, ansiedade, memória com equipamentos Open Field e Labirinto em Cruz Elevado, cirurgia estereotáxica com uso de anestesia inalatória, análises moleculares (Western Blot, PCR) em parceria com o LABDIME.

Pesquisa Humanos:

Avaliação do ritmo vigília-sono com actigrafia.

Para mais informações:

Site do laboratório: <https://unicamplasef.wixsite.com/lasef>

Publicações: <https://unicamplasef.wixsite.com/lasef/publicacoes>

Redes sociais: @lasef.unicamp