

**Програма тренінга по підсиленню економічної спроможності
жінок прифронтових громад**

Тема: Посилення економічної спроможності жінок: відкриття бізнесу, кар'єрний ріст та подолання гендерної нерівності.

Мета надання практичних навичок, стимулювання жінок до активних дій у покращенні свого соціально-економічного становища.

Тривалість: 3 дні

25.06.2025 - 27.06.2025

Збір учасників на локаціях в ТГ 9.00 25.06.2025

Повернення учасників на локації в ТГ 18.00 27.06.2025

День 1: Як започаткувати власну справу і стати незалежною. Вступ до підприємництва та основи бізнесу

Час	Назва активності	Опис активності	Відповідальний
09:00 – 11:00	Логістика до місця проведення з громад	Любимівка (Любимівська ТГ) Обухівка (Обухівська ТГ) Кам'янське(Кам'янська МГ) Запоріжжя(Запорізька МГ) Миколай-Поле (Широківська ТГ)	
11:00-11:30	Прибуття, поселення	Реєстрація учасників, розподіл по кімнатах, ознайомлення з локацією і правилами безпеки	організатор/ка
11:30 – 12:00	Вітальна кава		організатор/ка
12:00 – 13:00	Сесія 1: Відкриття власного бізнесу	Ознайомлення з програмою тренінгу, представлення мети та очікуваних результатів. Встановлення контакту з учасниками. Легкі інтерактивні вправи для налаштування групи. Огляд підприємництва: можливості і виклики. Визначення бізнес-ідеї: як знайти свою нішу.	Фасилітатор/ка а тренери/ки груп (5 груп, 10 тренерок)
13:00 – 14:00	Обід		організатор/ка

14:00 – 15:30	Сесія 2: Основи бізнес-планування	Як створити бізнес-план: ключові елементи. Фінансове планування: розрахунок витрат і доходів	Фасилітатор/ка а тренери/ки груп
15:30 – 16:00	Кава-брейк		організатор/ка
16:00 – 17:30	Сесія 3: Практичні кейси та обговорення	- Аналіз реальних кейсів: як жінки здобували рівність у різних галузях. - Обговорення та аналіз отриманих знань.	Фасилітатор/ка а тренери/ки груп
17:30 – 18:30	Сесія 4: Практика Рефлексія та завершення першого дня	- Робота в групах над створенням мінімального бізнес-плану. Учасники діляться враженнями від дня, обговорюють свої відкриття, відповідають на запитання щодо практичного використання знань. Підготовка до наступного дня.	Фасилітатор/ка а тренери/ки груп
19-00	вечеря		організаторка

День 2: Кар'єрний зріст і освоєння нових професій

Час	Назва активності	Опис активності	Відповідальний
8-30	Сніданок		організатор/ка
09:00 – 09:30	Вітання та огляд попереднього дня	- Обговорення ключових моментів попереднього дня, відповіді на запитання, налаштування на роботу з темою ППД.	Фасилітатор/ка тренери/ки груп

09:30 – 11:00	Сесія 5: Побудова кар'єри	- Як визначити свої сильні сторони та цілі. - Стратегії просування по кар'єрних сходах.	Фасилітатор/ка тренери/ки груп
11:00 – 11:30	Кава-брейк		організатор/ка
11:30 – 13:00	Сесія 6: Освоєння традиційно маскулінних професій	- Огляд професій: можливості для жінок. - Навички, необхідні для успіху в цих сферах.	Фасилітатор/ка тренери/ки груп
13:00 – 14:00	Обід		організатор/ка
14:00 – 15:30	Сесія 7: Як справлятися з труднощами під час надання працевлаштування	Обговорення складних випадків та практична робота з ними: коли ситуація виходить за межі можливостей і вимагає професійної допомоги. Учасники вивчають, як розпізнавати ситуації, де потрібна додаткова допомога кар'єрної радниці, і як направляти себе до відповідних ресурсів	Фасилітатор/ка тренери/ки груп
15:30 – 16:00	Кава-брейк		організатор/ка
16:00 – 19:00	Сесія 8: Створення резюме та проходження співбесіди	- Як скласти ефективне резюме: поради та шаблони. - Підготовка до співбесіди: ключові питання та тактики відповідей. Учасники підводять підсумки двох днів, діляться результатами, відповіді на питання.	Фасилітатор/ка тренери/ки груп
19:00	вечеря		організаторка

День 3. Гендерна рівність в оплаті праці

Час	Назва активності	Опис активності	Відповідальний
8-30	Сніданок		організаторка
09:00 – 10:00	- Сесія 9: Запобігання гендерній нерівності в оплаті праці	- Огляд проблеми гендерної нерівності. - Законодавчі норми і практичні стратегії для забезпечення рівності.	Фасилітатор/ка тренери/ки груп
10:00 – 11:00	Сесія 10: Освоєння традиційно маскулінних професій	Огляд професій: можливості для жінок. Навички, необхідні для успіху в цих сферах.	Фасилітатор/ка тренери/ки груп
11:00 – 11:30	Сесія 11: Запобігання гендерній нерівності в оплаті праці Як справлятися з труднощами під час надання працевлаштування	- Огляд проблеми гендерної нерівності. - Законодавчі норми і практичні стратегії для забезпечення рівності. - Обговорення активностей трьох днів. - Визначення подальших кроків та підтримка учасників після завершення тренінгу.	Фасилітатор/ка тренери/ки груп
11:30 – 12:00	Кава-брейк		організатор/ка
12:00 - 13:30	Підведення підсумків	Рефлексія	
13:30 – 17:30	від'їзд по громадах		організатор/ка

