

● **START - TRATĚ NA 22 km**

Kristýna - kousek od vchodu do **Restaurace na Jihu**

Odtud po příjezdové asfaltce, za mostkem vpravo po **ŽLUTÉ** turistické značce

● **BOD 2 ... 0.5 km**

Kopeček kolem **Restaurace Nostalgie**, pokračujeme dál po **ŽLUTÉ** směrem na Hartau

● **BOD 3 ... 0.8 km**

Tu opouštíme úzkou asfaltku (u lavičky zahneme doleva) a běžíme po krásném singltreku lehce vzhůru přímo po hranici s Německem (bílé patníky po pravé ruce)

● **BOD 4 ... 1.4 km**

Stále se držíme hraničních patníků a pěšinky singltreku pro horská kola

● **BOD 5 ... 1.6 km**

Tady nás to vyhoupne z lesa na louku na Německou stranu hranice, polní pěšina bude od tohoto bodu značena **ZELENOU** turistickou značkou

● **BOD 6 ... 2.3 km**

Opouštíme skupinku běžců na 5 km trať a na delší čas makáme směrem „do hor“, stále po **ZELENÉ** značce

● **BOD 7 ... 2.6 km**

Stoupáme mírně po Německé straně **ZELENÉ** značenou stezkou, hranici s ČR máme po levé ruce (potůček) směrem k **ČESKÉ BRÁNĚ**

● **BOD 8 ... 5.0 km**

Od **ČESKÉ BRÁNY** (závora a posezení) valíme dál mírně do kopce po **ZELENÉ** značce a celkem široké štěrkové cestě na **České straně hranice**. Bod 8 (cca 400 m) od České Brány je skalní útvar nad cestou a připomíná bránu... tu prolítneme a stále stoupáme po štěrkovce k bodu **U TOBIÁŠOVY BOROVICE**

● **BOD 9 ... 5.8 km**

Rozcestník **U TOBIÁŠOVY BOROVICE** od něhož budeme stále stoupat, už v poklidnějším sklonu, po **MODŘE** značce a jakési místní hřebenové „magistrále“ směr **PEKAŘŮV KŘÍŽ**

● **BOD 10 ... 6.5 km**

Nenechme se zlákat a na chvíli opustíme **MODŘE** značenou stezku, která vede ostře vlevo po pěšině. My pokračujeme dál po „magistrále“

● **BOD 11 ... 6.7 km**

Jen průjezdní bod, abychom ošálili plánovač trasy 😊

- **BOD 12 ... 7.0 km**

PEKAŘŮV KŘÍŽ, právě jsme zdolali první dlouhé stoupání a jsme ve výšce cca 505 m.n.m. Nachází se tady odpočívadlo a jde o velkou křižovatku cest, nás ale zajímá pouze směr dolů na rozcestník **U TŘÍ PÁNŮ** a dále směr na osadu **POLESÍ** stále po **ZELENÉ** značce

- **BOD 13 ... 8.1 km**

Po dlouhém klesání je toto bod, kde opouštíme **ZELENÉ** značenou cestu (ta jde směrem na úzkou pěšinu vlevo) a pokračujeme dál rovně v klesání směrem k „Hadovce“ do, pro nás důležité zastávky - před námi je zasloužené občerstvení

- **BOD 14 ... 8.5 km**

PRVNÍ OBČERSTVOVACÍ ZASTÁVKA, huráá!! Tady také kromě svačinky a pití jistě dostaneme instrukce, kudy dál... Je to ale jednoduché, běží se po unikátní vrstevnicové „hadovité“ lesní cestě, po **MODRÉ** značce zhruba 2 km

- **BOD 15 ... 10.6 km**

Křižovatka cest, kde začíná druhé dnešní méně příjemné stoupání. Tady opouštíme **MODROU** značku a odbočíme směrem vpravo nahoru do kopce, kde po cca 100 metrech odbočíme vlevo do ještě většího kopce!

- **BOD 16 ... 10.8 km**

Průjezdni bod v prudkém stoupání na poměrně široké šotolinové cestě, která nemá turistické značení, ale budeme se jí držet ve stálém stoupání

- **BOD 17 ... 12.6 km**

Opět velká křižovatka lesních cest bez značení, my budeme směřovat mírně vlevo a poběžíme již po příjemné vrstevnici a stále stejně široké lesní cestě směrem **POD LOUPEŽNICKÝ VRCH**

- **BOD 18 ... 13.5 km**

Rozcestník **POD LOUPEŽNICKÝM VRCHEM**, poznávací znamení je další turistické posezení, pro nás bez významu, protože my odhodlaně stoupáme dál (cca 300 metrů k dnešnímu nejvyššímu bodu - 520 m.n.m.) po **ČERVENÉ** turistické značce a po ní také klesáme k dalšímu rozcestí

- **BOD 19 ... 14.0 km**

Ejhle, jsme v místě, kde už jsme dneska jednou probíhali - rozcestí **U TOBIÁŠOVY BOROVICE**. My odbočíme vlevo na „magistrálu“ a běžíme chvíli (cca 200 m) opačným směrem, než při cestě vzhůru. Držíme se **MODRÉ** značky, mineme **BOD 9** a pokračujeme dále rovně po **MODRÉ** turistické cestě a následně po trailu přes **SKALNÍ DIVADLO**

- **BOD 20 ... 14.9 km**

Po výběhu ze **SKALNÍHO DIVADLA** jsme na dalším rozcestí. My ale jen překřížíme **ZELENÉ** značenou cestu a kolem informační tabule (mineme vlevo) běžíme na trail **PAŠERÁCKÁ STEZKA**, který také nemá barevné turistické značení

- **BOD 21 ... 15.5 km**

Zhruba nejvyšší bod na **PAŠERÁCKÉ STEZCE**, odtud už jen z kopce dolů přes dnešní největší bahenní mordor. Dá se to obejít lesem, nejlépe vpravo..

- **BOD 22 ... 16.1 km**

Zde jsme se napojili na **MODŘE** značenou cestu, odbočíme vlevo směrem na **DOLNÍ SEDLO**, kde se nás ujmou andělé na dalším občerstvení

- **BOD 23 ... 16.3 km**

DRUHÁ OBČERSTVOVACÍ ZASTÁVKA, huráá!! Oproti plánu z Mapy.cz nás budou směřovat k **BODU 25** jinou cestou, **NE PŘES BOD 24**. Tzn. Že zde opustíme **MODROU** cestu a poběžíme přes les, malý potůček a louku k **BODU 25**

- **BOD 24 ... 16.7 km**

Neplatný bod, byl nutný pro plánovač na Mapy.cz, za to se omlouváme..

- **BOD 25 ... 16.7 km**

Po seběhu po louce odbočíme vlevo na štěrkovou širokou cestu, kde nás čeká kratší stoupání. Jedná se o **ZELENĚ** značenou cestu

- **BOD 26 ... 17.2 km**

Zůstaneme na štěrkové cestě v přímém směru (opustíme tak **ZELENĚ** značenou stezku, která se stáčí vlevo hodně do kopce). Odtud bychom měli do cíle jenom klesat nebo běžet po rovině, do následujícího bodu 27 po širší upravené „magistrále“ nejdříve bez značení a potom značené jako **MODRA**

- **BOD 27 ... 19.0 km**

Po dlouhém klesání jsme na dalším rozcestí s lavičkou, kde nikam neuhýbáme, opustíme **MODŘE** značenou cestu a po pěšině přebíháme potůček (zároveň hranici s Německem) a jsme opět v **BODĚ 7**, kde jsme byli v úvodních km běhu. Odtud mírně z kopce v opačném směru k **BODU 6** po **ZELENĚ** a běžíme stejnou cestou jako na začátku směrem k **BODU START/CÍL**

- **BOD 18 ... 19.4 km + BOD 19 ... 19.9 km**

Pomocný bod pro plánovač, BOD 19 je shodný s BODEM 4 ze začátku trasy

- **!!! CÍL 😊 !!! ... 21.5 km**

Gratulace k neobyčejnému výkonu a měj hezkou zábavu po zbytek dne při navazujícím programu 😊







