

نومبر 13 2021

پیارے پلین ویل فیملیز اور اسٹاف ممبرز:

پلین ویل کی انفیکشن کی شرح 11/6-10/24 کے درمیان فی 100,000 افراد پر 15.1 کیسز پر "ریڈ زون" کے نچلے حصے میں جاری ہے۔ یہ دو ہفتے پہلے پلین ویل میں 13 کیسز اور پچھلے ہفتے 24 کیسز کی نمائندگی کرتا ہے۔ ہمارے ضلع میں کیسز میں یہ اضافہ کسی حد تک تشویشناک ہے اور اس کا براہ راست اثر ہماری ٹیم کو ٹریس سے رابطہ کرنے اور قرنطینہ کے بارے میں مطلوبہ فیصلے کرنے کی ضرورت پر پڑتا ہے۔ خوش قسمتی سے، نئے "اسکرین اور قیام" پروگرام نے ہمیں درجنوں طلباء کو اسکول جانے کی اجازت دی ہے، والدین اپنے غیر ویکسین یا جزوی طور پر ٹیکے لگائے گئے بچوں کو اسکول بھیجنے سے پہلے روزانہ کی بنیاد پر علامات کی نگرانی کرنے کی تصدیق کرتے ہیں۔

ہم نے کو حل 12 نئے رپورٹ کیے گئے کیسز کیا ہے۔ 5 نومبر کو میری آخری رپورٹ کے بعد، اور 2 ستمبر کو طلباء کے اسکول واپس آنے کے بعد سے کل 95 مثبت طلباء اور عملے کے کیسز۔ مجموعی طور پر، 95 کیسز میں سے 21 ایسے افراد میں تھے جنہیں ویکسین لگائی گئی تھی اور ان مینٹیکہ نہیں پیش رفت کا کیس تھا (تقریباً 22%) اور دیگر 74 افراد (78%) کو لگایا گیا تھا۔ بہت سے لوگ ٹیکے لگانے کے لیے بہت کم عمر تھے، اور دوسروں نے ویکسین نہ لگانے کا فیصلہ کیا تھا۔

ویکسینیشن کی زیادہ شرح والے اضلاع میں بہت کم کیسز سامنے آ رہے ہیں۔ میرے ساتھی، ویسٹ ہارٹ فورڈ کے سپرنٹنڈنٹ نے اشتراک کیا کہ اہل افراد میں ویکسینیشن کی شرح 90% سے زیادہ ہے، اور اس کے نتیجے میں، تقریباً ساتھ ان کے 2 ہائی اسکولوں 4,000 طالب علموں کے صرف میں پورے سال 4 کیس سامنے آئے ہیں۔ کی ویکسینیشن کی شرح 60% کے قریب ہے۔ اعداد و شمار پھیلاؤ کو کنٹرول کرنے کے لیے ویکسینیشن Plainville کی اہمیت اور قرنطینہ اور اسکول غائب ہونے کی وجہ سے پھیلنے سے ہونے والے اثرات کی تائید کرتا ہے۔ میں کے ماضی COVID-19 خاندانوں کی حوصلہ افزائی کرتا ہوں کہ ٹیکے لگوانے سختی سے غور کریں وہ ہم سب کو اور اس کے ہماری کمیونٹی پر پڑنے والے اثرات کو حاصل کرنے میں مدد کرنے کے طریقے کے طور پر۔ کے نرخوں، اور کنیکٹیکٹ کے ہر دوسرے قصبے کے بارے میں مزید تفصیلات کے لیے، آپجا سکتے ہیں Plainville [کنیکٹی کٹ کورونا وائرس ڈیٹا ٹریکر سائٹ پر](#)۔

وہ مندرجہ ذیل 12 کیسوں کے خلاصے کی نمائندگی کرتا ہے جو سے ہمارے رابطہ کا پتہ لگانے والے عملے کے T ذریعہ رپورٹ ہوئے اور ان پر توجہ دی گئی 5 نومبر۔

اسکول: اسکول میں	آخری تاریخ: اسکول میں	قریبی رابطے
ٹوفلون - 1 کل کیسز	11-4-21	ہاں

وباہر - 4 کل کیس	11-5-21	ہاں
لنڈن - 2 کل کیسز	11-8-21	ہاں
ایم ایس پی - 4 کل کیس	11-8-21	جی ہاں
پی ایچ ایس - 1 کل کیسز	کووڈ سے متاثرہ 11-2-21	کوئینہیں

فرد اور تمام شناخت شدہ قریبی رابطوں سے رابطہ نہیں کیا گیا ہے اور انہیں الگ تھلگ یا قرنطینہ کرنے کے لیے رہنمائی اور ٹائم لائن فراہم کی گئی ہے۔ میں خاندانوں کے صبر اور لچک کے لیے ان کا شکریہ ادا کرتا DPH مناسب ہوں کیونکہ ہم اپنے اسکولوں اور خاندانوں کے لیے ان چیلنجوں کو نیویگیٹ کرنے کی پوری کوشش کرتے ہیں۔

بنیادی طور پر متاثرہ شخص کے کھانسنے COVID-19 کے وسائل اور معلومات COVID، روک تھام کی یاد دہانیاں
 اور چھینکنے سے آلودہ ہوا کے قطروں کے ذریعے ایک شخص سے دوسرے شخص کے رابطے کے ذریعے پھیلتا ہے۔ دوسرے وائرس کے پھیلاؤ کو کنٹرول کرنے کی طرح، ہم سب سے گزارش کرتے ہیں کہ سی ڈی سی کی طرف سے تجویز کردہ ان احتیاطی تدابیر پر عمل کریں:

- اگر آپ کو مکمل طور پر ویکسین نہیں لگائی گئی ہے اور آپ کی عمر 2 سال یا اس سے زیادہ ہے، تو آپ کو ان ڈور عوامی مقامات پر ماسک پہننا چاہیے۔ عام طور پر، آپ کو بیرونی ترتیبات میں ماسک پہننے کی کیسز کی زیادہ تعداد ہے، ہجوم والے آؤٹ ڈور COVID-19 ضرورت نہیں ہے۔ ایسے علاقوں میں جہاں سیٹنگز میں ماسک پہننے پر غور ساتھ سرگرمیوں کے لیے قریبی رابطہ اور ایسے لوگوں کے رکھنے والیجنہیں مکمل طور پر ویکسین نہیں لگائی گئی ہے۔ کنیکٹیکٹ میں، کچھ کاروبار، ریاستی اور مقامی حکومتی دفاتر، اور بعض تقریبات کے لیے اب بھی یونیورسل ماسکنگ کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ صحت کی دیکھ بھال کی سہولیات، کمزور آبادیوں کی خدمت کرنے والی سہولیات، پبلک اور پرائیویٹ ٹرانزٹ، اصلاحی سہولیات، اسکولوں اور بچوں کی دیکھ بھال میں گھر کے اندر بھی ماسک کی ضرورت ہوگی۔
- اپنے ہاتھ بار بار دھوئیں، لیکن خاص طور پر بیت الخلا استعمال کرنے کے بعد اور کھانا تیار کرنے یا کھانے سے پہلے۔ صابن اور گرم پانی کا استعمال کرتے ہوئے، تقریباً 20 سیکنڈ تک دھو لیں۔ اپنی انگلیوں کو بھی دھونا یقینی بنائیں۔ جب صابن اور پانی دستیاب نہ ہو تو ہینڈ سینیٹائزر استعمال کریں۔
- اپنے ہاتھوں یا ہوا میں کھانسنے یا چھینکنے سے گریز کریں۔ ہمیشہ ٹشو میں کھانسنے یا چھینکنے کی کوشش کریں، پھر ٹشو کو پھینک دیں۔ اگر آپ کے پاس ٹشو نہیں ہے تو اپنے بازو کی کہنی کے اندر کھانسی/چھینکیں۔
- جتنا ہو سکے، اپنی آنکھوں، منہ اور ناک کو چھونے سے گریز کریں۔
- اپنے گھر سے باہر رہتے ہوئے اپنے اور دوسروں کے درمیان، ممکن حد تک سماجی دوری کو برقرار رکھیں۔

کی علامات کی فہرست دی گئی ہے جن کے لیے ہر کسی کو اپنے خاندان کے افراد میں نگرانی COVID-19 ذیل میں کرنی چاہیے:

- ☐ بخار (100.4° فارن ہائیٹ یا اس سے زیادہ) یا سردی لگنا
- ☐ ذائقہ یا بو کا نیا نقصان
- ☐ کھانسی
- ☐ سانس لینے میں دشواری یا سانس کی قلت
- ☐ دیگر علامات ہو سکتی ہیں۔ سر درد، پٹھوں کے جسم میں درد یا درد، گلے کی سوزش، تھکاوٹ، بھیڑ، ناک بہنا، الٹی، اسہال شامل ہیں۔

علامات کے بارے میں اضافی معلومات کے لیے، براہ کرم دیکھیں COVID-19

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

عملہ اور طلباء جو مندرجہ بالا علامات میں سے کسی کو ظاہر کرتے ہیں، یا بیمار محسوس کرتے ہیں، اپنے طبی فراہم کنندہ کو ان کی علامات کی اطلاع دینے کے لیے کال کریں اور کلینک، معالج کے دفتر، یا اسپتال میں ذاتی نگہداشت حاصل کرنے سے پہلے جانچ کے بارے میں پوچھیں۔ اس بارے میں مزید معلومات کے لیے کہ اگر آپ یا خاندان کے کا سامنا ہو تو کیا کرنا چاہیے، براہ کرم دیکھیں COVID-19 کسی فرد کو ممکنہ علامات، تشخیص، یا

<https://portal.ct.gov/-/media/SDE/COVID-19/COVID-19-ضمیمہ-5-عبوری-رہنمائی-کو-کے-لیے-سی-ٹی-اسکول-اضلاع-میں-منظر-نامہ-ہی-ڈی-ایف>

براہ کرم چوکس رہیں اور کسی بھی تصدیق شدہ مثبت کیس کے بعد ہمیں جلد از جلد مطلع کریں تاکہ ہم ایسا کر سکیں رابطے کا پتہ لگانے کا اہم روک تھام کا کام۔ آپ کے جاری تعاون کا شکریہ۔

تمنائیں،

نیکسٹیو لی پیج، سکولوں کے سپرنٹنڈنٹ