

# Physical Education/Health

Syllabus/Expectations

# 6, 7, and 8<sup>th</sup> Grade

Year: 2023-2024

## Teacher Information

Teacher	Email	Phone
Jamie Daniels	<a href="mailto:jdaniels@guernevilleschool.org">jdaniels@guernevilleschool.org</a>	(707) 869-2864 Ext. 142



## Description

Physical Education/Health will provide a personally challenging program that will advance the student's knowledge, confidence, skill, and motivation to engage in a healthy, physically fit lifestyle. Emphasis is placed on active participation and positive social interaction during fitness and sport activities.

## California State Standards

- Students demonstrate the motor skills and movement patterns needed to perform a variety of physical activities.
- Students demonstrate knowledge of movement concepts, principles, and strategies that apply to the learning and performance of physical activities.
- Students assess and maintain a level of physical fitness to improve health and performance.
- Students demonstrate knowledge of physical fitness concepts, principles, and strategies to improve health and performance.
- Students demonstrate and utilize knowledge of psychological and sociological concepts, principles, and strategies that apply to the learning and performance of physical activity.

## Curriculum

- Activities may vary from those listed below:

Physical Fitness/Running	Handball	Aerobics
Soccer	Spikeball	Kickball
Flag Football	Jumping Rope	Lacrosse
Basketball	Speedminton	Juggling
Volleyball	Hockey	Softball
Zumba	Dance	Flying Disc
Recreational Games	Cooperative Games	Game creation

## Classroom Expectations / Rules / Policies

### EXPECTATIONS FOR ALL STUDENTS

- Arrive on time to the classroom.
- Respect those around you – your *teacher* and fellow *students*.
- Have shoes that are PE appropriate every day. Shoes should be an athletic style. Running shoes are highly suggested. (If needed, I will have shoe storage in my classroom.)
- Leave ALL personal items in classroom. The classroom will be locked during outside activities.
- Participate to the best of your ability in all class activities. Your effort, participation, sportsmanship, and safety will be graded.

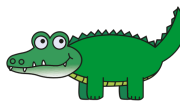


## CLASSROOM RULES

- Listen and follow directions. When the whistle blows all activity stops, including talking.
- Exhibit all aspects of good sportsmanship; Adhere to the rules and instructions of the lesson or activity, display honesty, and allow equal opportunity for others to participate.
- Look out for the safety of others, avoid careless risks, and show an awareness of your body and those around you. Your safety and the safety of others is extremely important.
- Participate positively in physical activities that rely on cooperation.
- Speak appropriately to staff and other students. No swearing.
- Respect equipment and property.
- Please report any injuries to the teacher immediately.
- NO cell phones, iPods, AirPods, earbuds, or other electronic devices in class unless permission has been earned for the Mile Run.
- No chewing gum!! Chewing gum will result in a loss of a daily point and a lunchtime consequence.

## GRADING POLICY

- There are 10 possible points per day. ~ **5 on time and ready** points and **5 participation** points.
- Students will earn all of their daily points by being present, on time, properly dressed with correct shoes, putting forth their full effort/participation/cooperation, following directions, and being safe in the activity/lesson.
- There will be in-class written assignments that will have their own point value.
- Grades will be inputted weekly into Aeries.



## MAKE UP POLICY

- Students are accountable for ALL class absences.
- To make-up for an absence, students will be required to complete a Physical Activity “Fitness Log”, completed and signed by a parent/guardian or submit a written assignment on a topic of the teacher’s choosing.

## MEDICAL POLICY

- Students must bring a note and present it to the teacher at the beginning of class. Student activity will be modified. Notes should include: student’s name, date, reason for the excuse, parent/guardian signature, and any modifications that can be made or ways in which the student can still participate (i.e. – Right arm is injured, but still able to walk and use left arm).
- Parent note may be good for up to 3 consecutive days of class.
- Doctor note is required for any additional consecutive days.
- Injury or illness that requires long-term accommodation, will be handled on a case by case basis.

Student Name/Signature X \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Parent Name/Signature X \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

# Educación Física/Salud

Plan de Estudios/Expectativas Año

# 6°, 7° y 8° Grado

Year: 2023-2024

## Información del maestro

### Maestro

Jamie Daniels

### Email

jdaniels@guernevilleschool.org

### Teléfono

(707) 869-2864 Ext. 142



## Descripción

Educación Física/Salud proporcionará un programa de desafío personal que mejorará el conocimiento, la confianza, la habilidad y la motivación del estudiante para participar en un estilo de vida saludable y en buena forma física. Se hace hincapié en la participación activa y la interacción social positiva durante las actividades físicas y deportivas.

## Estándares del Estado de California

- Los estudiantes demuestran las habilidades motoras y los patrones de movimiento necesarios para realizar una variedad de actividades físicas.
- Los estudiantes demuestran conocimiento de conceptos, principios y estrategias de movimiento que se aplican al aprendizaje y desempeño de actividades físicas.
- Los estudiantes evalúan y mantienen un nivel de aptitud física para mejorar la salud y el rendimiento.
- Los estudiantes demuestran conocimiento de conceptos, principios y estrategias de aptitud física para mejorar la salud y el rendimiento.
- Los estudiantes demuestran y utilizan el conocimiento de los conceptos, principios y estrategias psicológicos y sociológicos que se aplican al aprendizaje y desempeño de la actividad física.

## Plan de estudios

- Las actividades pueden variar de las que se enumeran a continuación:

Aptitud Física/Correr Balonmano	Handball	Aerobic
Fútbol	Spikeball	Kickball
Bandera de fútbol	saltando la cuerda	Lacrosse
Baloncesto	Speedminton	Malabares
Voleibol	Hockey	Softbol
Zumba	Dance	Disco volador
Juegos recreativos	Juegos cooperativos	Creación de juegos

## Expectativas/reglas/políticas del aula

### EXPECTATIVAS PARA TODOS LOS ESTUDIANTES

- Llegar a tiempo al salón de clases.
- Respeta a los que te rodean: tu profesor y tus compañeros.
- Tenga zapatos que sean apropiados para educación física todos los días. Los zapatos deben ser de un estilo atlético. Los zapatos para correr son muy recomendables. (Si es necesario, tendré almacenamiento de zapatos en mi salón de clases).
- Deje TODOS los artículos personales en el salón de clases. El salón de clases estará cerrado durante las actividades al aire libre.
- Participar lo mejor que pueda en todas las actividades de la clase. Se calificará su esfuerzo, participación, deportividad y seguridad.

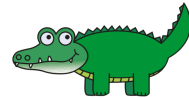


## REGLAS DE LA CLASE

- Escuchar y seguir instrucciones. Cuando suena el silbato, se detiene toda actividad, incluso hablar.
- Exhibir todos los aspectos del buen espíritu deportivo; Adherirse a las reglas e instrucciones de la lección o actividad, mostrar honestidad y permitir la igualdad de oportunidades para que otros participen.
- Cuida la seguridad de los demás, evita los riesgos por descuido y muestra conciencia de tu cuerpo y de los que te rodean. Su seguridad y la seguridad de los demás es extremadamente importante.
- Participar positivamente en actividades físicas que se basen en la cooperación.
- Hablar apropiadamente al personal y otros estudiantes. No jurar.
- Respetar el equipo y la propiedad.
- Por favor reporte cualquier herida al maestro inmediatamente.
- NO se permiten teléfonos celulares, iPods, AirPods, auriculares u otros dispositivos electrónicos en clase a menos que se haya obtenido permiso para Mile Run.
- ¡¡No chicle!! Masticar chicle resultará en la pérdida de un punto diario y una consecuencia a la hora del almuerzo.

## POLÍTICA DE CALIFICACIONES

- Hay 10 puntos posibles por día. ~ ~ **5 puntos a tiempo y listo** y **5 puntos de participación**.
- Los estudiantes obtendrán todos sus puntos diarios estando presentes, a tiempo, vestidos apropiadamente con los zapatos correctos, poniendo todo su esfuerzo/participación/cooperación, siguiendo instrucciones y estando seguros en la actividad/lección.
- Habrá asignaciones escritas en clase que tendrán su propio valor en puntos.
- Las calificaciones se ingresarán semanalmente en Aeries.



## POLÍTICA DE MAQUILLAJE

- Los estudiantes son responsables de TODAS las ausencias a clases.
- Para compensar una ausencia, los estudiantes deberán completar un "Registro de estado físico" de actividad física, completado y firmado por un padre/tutor o presentar una tarea escrita sobre un tema elegido por el maestro.

## POLÍTICA MÉDICA

- Los estudiantes deben traer una nota y presentarla al maestro al comienzo de la clase. La actividad de los estudiantes será modificada. Las notas deben incluir: el nombre del estudiante, la fecha, el motivo de la excusa, la firma del padre/tutor y cualquier modificación que se pueda hacer o las formas en que el estudiante aún puede participar (es decir, el brazo derecho está lesionado, pero aún puede caminar y usar brazo izquierdo).
- La nota de los padres puede ser válida hasta por 3 días consecutivos de clase.
- Se requiere una nota del médico para cualquier día consecutivo adicional.
- Las lesiones o enfermedades que requieran alojamiento a largo plazo se tratarán caso por caso..

Nombre del estudiante/Firma X \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Nombre/firma del padre X \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

*Este documento fue traducido del inglés con la ayuda de Google Translate. Disculpas por cualquier error.*