Черняков Егор, учащийся 6 «Г» класса

Я занимаюсь **пятиборьем.**



Для начала о том, что приносит этот вид спорта в жизнь человека. Так, стрельба вырабатывает психическую устойчивость, фехтование – реакцию, а это значит и умение в считанные доли секунды принять единственно важное и верное решение из многих вариантов и осуществить его. Плавание и бег развивают многие физические качества, а также закаляют характер. Не говоря уже о конном спорте, который остается единственной тонкой ниточкой, связывающей с природой все больше отдаляющегося от нее человека.

Я в этой сфере уже пару лет и мне очень нравится данный вид.

Занимайтесь спортом!