

Dimanche des aînés 16 mars - AMPUS : ND de Spéluque remplacé par : Les ARCS : col de Cabredor

Descriptif

***Changement de l'heure de départ : 9h30 au lieu de 9h***

Descriptif :

**Accès :** sur la RN7 500m après le RP des Arcs en direction du Muy prendre le chemin du Bac sur 3,5km, se garer au parking de la Tournavelle.

**Départ :** traverser le pont métallique et suivre la piste des Bauquières en longeant l'Argens jusqu'à l'ancienne maison forestière. Par un petit sentier nous rejoindrons le col du Cabredor pour notre pique-nique (pour certain prévoir un petit siège ).

**Nous redescendrons pour rejoindre notre point de départ par une agréable piste**

**Bâtons et bonnes chaussures,**

**Pot aux voitures**

**Les toutous resteront à la maison**