



Затверджую

Директор ЦПРПП м. Києва  
Аліна Рогова

25 травня 2022 року

## **Програма підвищення кваліфікації педагогічних працівників**

Програма відповідає вимогам постанови КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами, внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019

**Вид освітньої послуги:** вебінар

**Вид підвищення кваліфікації:** участь у вебінарі

**Форма підвищення кваліфікації:** дистанційна

**Розробник:** психолог ЗЗСО №221, консультант ЦПРПП Олена Шапар

**Назва:** «Як зберегти свій ресурс «Теперішній час – єдина реальність, в якій ми існуємо»

**Мета:** сприяти покращенню психологічної компетентності педагогів закладів освіти м.Києва

**Зміст:**

1. Кризові ситуації. Правила надання екстреної психологічної допомоги.
2. Гострі стресові реакції – нормальні реакції на ненормальні події.
3. Чотири фази післястресової реакції: шок і заперечення; гнів, депресія, зцілення.
4. Основні принципи допомоги в кризових ситуаціях у відповідності до соціально-психологічного підходу.
5. Реакція на стрес у дітей та підлітків. Способи допомоги.

**Види діяльності (графік освітнього процесу):**

онлайн-лекція, самостійна робота (тестування) та участь у обговоренні

**Тривалість/обсяг:** 3 години (0,1 кредиту ЄКТС).

**Напрями:** психологічний

**Сформовані компетентності:** психологічна, емоційно- етична, здоров'язбережувальна.

**Строки виконання програми:** в день прямого ефіру

**Особа (особи), які виконують програму:** вчителі, вихователі

**Вартість освітньої послуги:** безкоштовно

**Очікувані результати:**

Після завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують сертифікат учасника вебінару, що відповідає вимогам чинного законодавства, перевірити який можна за посиланням:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/185CZNcdDGCNNlbcvUjXnFwNAUcGAef fJdCFYV-ebeek/edit?usp=sharing>