



## 【台北城市的時光水旅行】

### 水利與防災環境教育主題活動課程簡章

臺北盆地曾佈滿河神的足跡，至今還可以追尋一部分尚未褪去的腳印。

走進抽水站，認識一部分躲進地底的河流；騎行城區與河濱，在城市肌理中尋找水的紋路。

上午：神秘又沉默的城市守護者

走訪抽水站，認識隱藏在台北城市地底下的河流，也開箱抽水站機組，認識守護城市安全的沉默功臣。

下午：城市探索騎行

騎行於士林的街區與河濱，尋找曾與基隆河密切相偎的城市故事。發現那些習以為常的街角或景物中，都會有河神經過的足跡。準備好你的手機與充足的電源，留下專屬於這次探索的城市印記！

結尾：夕陽下的回味

自由探索鄰近的雙溪濕地公園，感受台北市獨一無二的水中步道。回味過去的人水互動，感受現代都市中的水域面貌。替週末的城市探索小旅行劃下完美句點。

【主辦單位】臺北市政府工務局水利工程處

【執行單位】羽林生態股份有限公司

【課程日期】2026/9/20(日)

【報到地點】與水共學園區(新生建國抽水站, 台北市中山區濱江街3號)

【課程流程】

| 時間        | 單元    | 內容                                 | 地點                |
|-----------|-------|------------------------------------|-------------------|
| 0850-0900 | 報到    | 今日流程、注意事項說明                        | 與水共學園區            |
| 0900-1030 | 時光水地圖 | 動手拼湊台北老地圖, 認識台北從曾經水道蜿蜒的盆地到如今的樣貌。   | 與水共學園區            |
| 1030-1100 | 開箱抽水站 | 神秘又沉默的都市守護者「抽水站」大開箱。               | 與水共學園區            |
| 1100-1300 | 轉場/中餐 | (自行移動、中餐自理)                        |                   |
| 1300-1320 | 集合/說明 | 遊騎探索方式與進行說明<br>(分兩組個別行動)           | 劍潭捷運站2號出口         |
| 1320-1630 | 遊騎城市  | 搭配道具線索解密地景故事, 尋找城市河神留下的蛛絲馬跡。       | 士林、北投街區<br>(自主探索) |
| 1630-1730 | 探索心得  | 回到基地, 回報彼此的探索經歷與得到的資訊, 拼湊出完整的河神故事。 | 洲美抽水站             |

- 活動上下午部份**位於不同地點**, 須自行處理中午用餐及交通移動。
- 中餐與轉場移動自理, 假日用餐人潮較多, 請務必把握時間準時集合!
- 課程將有約 **2.5-3 小時的自主騎行探索, 請準備充足的體力與好奇心。**

### 【攜帶物品】

1. 園區內與捷運站有飲水機，務必自備水壺，攜帶充足的飲水。  
\* 戶外騎行建議準備 1L 的飲水
2. 雨具 (因有戶外騎行活動，請以雨衣為主)  
\* 如遇雨天，建議準備替換用的乾衣。
3. 可以連網的手機、平板等行動裝置，以及備用的行動電源。
4. 自備單車、或自備可租借 Ubike 的裝置。  
(請在活動前確認註冊及保險完成、餘額>150元)
5. 可以攜帶簡單的紙筆，解題過程可能用到。
6. 健保卡等個人物品。
7. 視需求攜帶單車安全帽、防曬或防寒衣物、單車鎖等。

### 【注意事項】

1. 請全程參與活動，切勿在自主探索移動的過程中脫隊或自行離開(未簽退者將不退還保證金)。
2. 因有戶外活動，如遇颱風、豪大雨等不適合戶外活動之狀況，主辦單位將視情況調整內容。若因故取消或延期，最遲於活動前 1 天中午 12:00 通知。
3. 假日人潮較多，請妥善把握用餐時間，務必於13:00準時集合。  
活動中餐與租借 Ubike (約100 元)費用自理。
4. 活動有較長距離騎乘及離車進行探索活動的時間，請視個人需求準備安全帽、防曬衣物，自備單車者建議攜帶鎖具。
5. 若有身材較小的參與者，請確認身高是否適合騎乘Ubike，或需自備車輛。
6. 室內課程地點除指定區域外請勿飲食，並主動攜回所製造的垃圾。
7. 為確保活動品質及參與者權益，**謝絕未報名的親友(包含弟妹、小小孩)隨行、旁聽、陪同參與。**
8. 活動期間將適時拍攝活動影像，供日後推廣使用，報名視為同意肖像權使用。
9. 簡章未盡事宜，請聯繫：lan@ff-eco.com / 02-77516513 #606 (謝小姐)

【活動參考照片】



需要比對古今地圖，自行找到點位所在地  
(隨隊小精靈不會告訴你走哪條路)



到達點位後，打開相對應的道具包，參考現場景物輸入答案、完成小組任務  
(需要大家一起動腦跟發揮創意！)



使用自行車進行城市探索  
(會騎行一般有車輛的市區道路，要真的會騎車哦！)

