

TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC CẦN THƠ  
BỆNH VIỆN  
KHOA KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN



Tổ công đoàn: Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn  
HỌ TÊN CÁN BỘ : NGUYỄN HOÀNG THÙY DUNG

BÀI DỰ THI  
CẢM NGHĨ VỀ KHOA KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN-BỆNH VIỆN TRƯỜNG  
ĐẠI HỌC Y DƯỢC CẦN THƠ

Cần Thơ – Năm 2024

## CẢM NGHĨ VỀ KHOA KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN-BỆNH VIỆN TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC CẦN THƠ

Nhắc tới khoa Kiểm Soát Nhiễm Khuẩn, nhiều người còn không biết có sự tồn tại của khoa trong bệnh viện.

Phía sau những ca mổ và công tác chăm sóc người bệnh, là những dụng cụ chuyên môn luôn được chuẩn bị và làm mới để sẵn sàng phục vụ, những bộ quần áo hay đơn giản chỉ là 1 tấm grap giường sạch sẽ cho bệnh nhân. Là những bữa cơm ăn vội, những ly nước còn dở dang và những giọt mồ hôi thấm đẫm trên áo của người điều dưỡng đang làm việc tại khoa Kiểm Soát Nhiễm Khuẩn. Có lẽ ít ai sẽ nhớ đến những con người thầm lặng phía sau của những ca mổ, của những công việc chăm sóc người bệnh, của những bộ đồ, grap giường được thay mới sạch sẽ để cho bệnh nhân được thoải mái. Công việc thầm lặng ấy có lẽ chúng ta nên nhắc tới Khoa mà ít ai biết tới đó là Khoa Kiểm Soát Nhiễm Khuẩn, nơi mà mọi thứ đều được khử khuẩn sạch sẽ để phòng tránh nhiễm khuẩn cho bệnh nhân cũng như nhân viên y tế đang miệt mài phục vụ sức khỏe cho người bệnh

Đó là đội ngũ cán bộ nhân viên của khoa Kiểm Soát Nhiễm Khuẩn Bệnh viện Trường Đại học Y Dược Cần Thơ. Tuy không trực tiếp điều trị cho người bệnh nhưng công việc đảm bảo an toàn vệ sinh, sạch đẹp cho bệnh viện của những con người ở đây không kém phần vất vả.

### ● Lao vào chỗ bẩn để làm cho nó sạch sẽ trở lại!

Ở khoa Kiểm Soát Nhiễm Khuẩn, thật lạ lùng khi nhân viên khoa Kiểm Soát Nhiễm Khuẩn đến bệnh viện để quản lý chất thải y tế, không làm việc với bệnh nhân mà chỉ có nhiệm vụ làm cho bệnh viện sạch sẽ, an toàn, không cầm ống nghe, không mặc áo blouse mà chỉ đeo găng cao su làm bạn với chất tẩy rửa.

Đảm bảo vệ sinh sạch sẽ trong bệnh viện là một trong những yếu tố quan trọng giúp bệnh nhân cảm thấy thoải mái, dễ chịu khi điều trị. Các nhân viên khoa Kiểm Soát Nhiễm Khuẩn ở đây là tấm lá chắn đầu tiên để ngăn chặn dịch bệnh, bệnh truyền nhiễm phát tán trong buồng bệnh. Tuy việc làm thầm lặng, ít được mọi người để ý đến, nhưng không thể thiếu, dù chỉ một ngày.

### ● Quen mùi hóa chất như hơi thở của chính mình!

Để đảm bảo môi trường của bệnh viện luôn sạch sẽ, an toàn, kể cả những dịp lễ, tết. Mỗi nhân viên khoa Kiểm Soát Nhiễm Khuẩn phải đảm bảo 5 đầu việc trong ngày gồm: vệ sinh môi trường, phun khử khuẩn, xử lý đồ vải, dụng cụ y tế và quản lý chất thải y tế, cứ tuần tự từ sáng tới tối và hầu như không thấy lúc nào các anh chị ở đây được ngơi tay.

Gắn bó với công việc hơn 10 năm nay, với chị Trần Thị Hồng Hạnh – Khoa Kiểm Soát Nhiễm Khuẩn, việc ngày nào cũng tiếp xúc với chất tẩy rửa, javen, Cloramin B, oxi già... đã trở thành thói quen, đến nỗi, chị coi nó như hơi thở của chính mình.

Mặc dù làm việc cả ngày trong phòng dụng cụ, ngửi mùi hóa chất nhưng để mang lại phòng bệnh thoáng mát, tạo cảm giác thân thiện, an tâm, tin tưởng cho người bệnh, họ cũng thấy xứng đáng với công sức bỏ ra: *“Dù công việc có vất vả nhưng chúng tôi đã đem đến sự sạch sẽ, hạn chế nguy cơ lây nhiễm bệnh cho bệnh nhân cũng như đội ngũ y, bác sĩ, vậy là mừng lắm rồi!”* – Chị Hạnh chia sẻ.

- **Luôn đối mặt với nguy cơ lây nhiễm từ chất thải, máu và dịch tiết của bệnh nhân**

Đối mặt với hóa chất chỉ là một phần khó khăn, nguy hiểm hơn là nguy cơ lây nhiễm từ chính chất thải của bệnh nhân, thậm chí bị phơi nhiễm bệnh khi lỡ tiếp xúc với máu của người bệnh.

Chị Lê Thị Hồng Anh, nhân viên phòng giặt khoa Kiểm Soát Nhiễm Khuẩn nhớ lại: *“Chúng tôi nhiều lần thấy kim tiêm quá trình xử lý bốc đồ vải vào máy giặt, đã có trường hợp bị đâm phải nhưng may sao chưa có ai chưa phơi nhiễm. Nhiều lúc giặt đồ xong và trơ cái kim ra, nhân viên nhà giặt đều chỉ thờ phào vì phát hiện ra kịp thời.*

- **Khử khuẩn từng ngõ ngách trong bệnh viện**

Ngoài công việc vệ sinh phòng bệnh, xử lý dụng cụ, đồ vải, còn nhiệm vụ quan trọng nữa là phun khử khuẩn tại những khu vực có nguy cơ.

Trong giai đoạn Covid-19 bùng phát tại thành phố Cần Thơ. Trong khoa Kiểm Soát Nhiễm Khuẩn, có 6 anh chị em. Anh Võ Văn phổ mô tả công việc của mình: *“Khi có điện thoại hay yêu cầu từ các khoa phòng xuất hiện F0, 6 anh chị em chúng tôi chia nhau nhận, mặc sẵn đồ bảo hộ, không quan tâm thời gian. Thậm chí có ngày tới 12h đêm vẫn nhận vào phun khử khuẩn”...*

*“...Việc đầu tiên là kiểm tra máy móc, kiểm tra đồ bảo hộ, chuẩn bị sẵn 5 lít chất Cloramin B khử trùng, sau đó kiểm tra lại đồ bảo hộ lần cuối để chắc chắn không để cho hóa chất tiếp xúc vào cơ thể. Từ lúc mặc đến lúc cởi ra đồ bảo hộ ra đều có quy trình nghiêm ngặt, cho vào túi vàng, thùng vàng để hủy riêng.”* – Anh Phổ chia sẻ.

Khi được hỏi làm việc trong môi trường áp lực này có thấy căng thẳng và mệt mỏi không? anh chị em chỉ mỉm cười: *“ Nếu mang lại sự an toàn cho bệnh viện, cho người bệnh, cho y bác sĩ và góp phần đẩy lùi dịch bệnh, chúng tôi có mệt đến đâu vẫn cố gắng để hoàn thành tốt nhiệm vụ của mình”.*

**“ Âm thầm lặng lẽ ”** – chính là phẩm chất của nhân viên khoa Kiểm Soát Nhiễm Khuẩn đảm bảo điều kiện vệ sinh trong bệnh viện được an toàn, sạch đẹp. Bên cạnh đó, khoa Kiểm Soát Nhiễm Khuẩn cũng được sự quan tâm, động viên, chia sẻ từ lãnh đạo bệnh viện, để luôn được nâng cao năng suất làm việc, đảm bảo tốt hơn nữa khả năng kiểm soát nhiễm khuẩn trong bệnh viện.