

Buku Cerita: Indahnya Sunnah Nabi : Permata Merah dari Syurga

Watak-watak:

- **Iman:** Budak lelaki darjah 2 yang suka mencuba makanan baharu tetapi banyak soal.
- **Atuk:** Datuk Iman yang suka berkongsi ilmu dan cerita tentang pemakanan sunnah.

Alhamdulillah, mari kita teruskan dengan Siri ke-39! Amalan memakan buah delima adalah satu kebiasaan yang sangat baik. Buah delima bukan sahaja sangat berkhasiat untuk tubuh badan, malah ia merupakan salah satu 'buah dari syurga' yang disebut di dalam al-Quran dan digemari oleh umat Islam sejak zaman Rasulullah

ﷺ .
صلی اللہ

(Suasana di dapur pada waktu petang. Iman baru pulang dari bermain basikal di luar rumah. Dia melihat Atuk sedang memotong sebiji buah yang agak besar, berkulit tebal, dan berwarna merah kehitaman. Apabila Atuk membelah buah itu, Iman tergamam melihat isinya.)

Iman: (Membeliakkan mata dan mendekatkan mukanya

ke meja) Wah, cantiknya Atuk! Benda apa kat dalam buah ni? Macam batu permata warna merah yang berkilat-kilatlah! Boleh buat rantai ni Atuk.

Atuk: (Ketawa berdekah-dekah) Hahaha! Ada-ada jelah Iman ni. Mana boleh buat rantai, kalau buat rantai nanti bersemut leher tu. Ini namanya **Buah Delima**. Dalam bahasa Arab, kita panggil *Ar-Rumman*.

Iman: (Mengerutkan dahi sambil menunjuk ke arah biji-biji merah itu) Buah Delima? Boleh makan ke biji-biji ni Atuk? Macam keras je nak kunyah. Nanti kalau tertelan, tumbuh pokok delima dalam perut Iman macam mana?

Atuk: (Tersenyum sambil mengusap kepala Iman) Eh, takkanlah tumbuh pokok dalam perut! Biji delima ni memang kita makan dengan biji-bijinya sekali. Rasanya manis-manis dan masam sikit, sangat sedap. Tahu tak, buah delima ni sangat istimewa.

Iman: Istimewa macam mana tu Atuk? Dia ada kuasa ajaib macam buah epal beracun *Snow White* ke?

Atuk: Hish, bukan macam tu! Istimewanya buah delima ni sebab Allah SWT ada sebut nama buah ni dalam al-Quran, dalam Surah Ar-Rahman. Allah beritahu kita

yang buah delima ni adalah salah satu **buah-buahan yang ada di dalam Syurga** nanti!

Iman: (Mulut ternganga kagum) Hah?! Buah dari syurga? Maknanya, sekarang ni kita tengah makan makanan orang dalam syurga lah ya Atuk? Hebatnya! Mesti Nabi Muhammad ﷺ pun suka makan buah ni kan?

Atuk: Tepat sekali. Makanan sunnah macam delima ni sangat bagus untuk kita. Para ulama dan sahabat Nabi pun sangat suka makan buah delima sebab ia bantu bersihkan perut kita daripada kuman dan kotoran. Kalau Iman makan buah ni, badan Iman akan jadi kebal dan tak mudah demam.

Iman: (Menggosok perutnya) Bersihkan perut? Wah, macam sabun pencuci perutlah ya! Apa lagi kebaikan permata merah ni Atuk?

Atuk: Banyak sangat! Jus delima ni sangat bagus untuk jantung kita, bantu otak kita jadi makin cerdas nak hafal sifir, dan kulit pun jadi sihat. Sebab tu Atuk suka makan delima, barulah Atuk kuat berkebun kat luar tu.

Iman: (Terus membasuh tangannya di singki dengan laju) Kalau macam tu, Iman pun nak jadi kuat dan bijak macam

Atuk! Iman nak cuba rasa 'permata syurga' ni sekarang juga. Bismillah!

(Iman mengambil segenggam biji delima merah yang telah dikupas oleh Atuk dan memasukkannya ke dalam mulut. Dia mengunyah perlahan-lahan. Matanya terus bersinar-sinar.)

Iman: Mmmm! Sedapnya Atuk! Biji dia rangup, air dia manis dan masam sikit! Rasa segar terus tekak Iman. Nanti Atuk tolong kupaskan lagi ya, Iman nak bawa bekal pergi sekolah esok. Boleh kongsi dengan kawan-kawan!

Atuk: (Tersenyum gembira) Alhamdulillah. Boleh sangat, sayang. Mari kita habiskan separuh buah ni sama-sama.

(Suasana di dapur dipenuhi dengan gelak tawa. Iman sangat gembira kerana hari ini dia bukan sahaja dapat makan buah yang sedap, tetapi juga dapat belajar tentang satu lagi makanan sunnah yang penuh berkat.)

Bahagian	Maklumat
Tajuk Buku	Siri Indahnya Sunnah Nabi

	(Siri 39: Permata Merah dari Syurga)
Rumusan Buku	Buku ini mengisahkan tentang Iman yang teruja melihat buah delima buat pertama kali kerana isinya berkilat seperti batu permata merah. Atuk menerangkan bahawa buah delima (Ar-Rumman) adalah makanan sunnah yang disebut di dalam al-Quran sebagai buah-buahan syurga. Atuk juga berkongsi manfaat kesihatan buah delima, seperti membersihkan sistem pencernaan, menyihatkan jantung, dan mencerdaskan minda.
Nilai Pengajaran	1. Mencintai Makanan Sunnah: Memupuk minat untuk mengamalkan makanan yang dianjurkan

	dalam Islam demi mendapat keberkatan dan kesihatan. 2. Mensyukuri Nikmat Allah: Menghargai pelbagai jenis buah-buahan sihat yang diciptakan oleh Allah SWT untuk kebaikan manusia. 3. Menjaga Kesihatan Diri: Mengambil berat tentang pemakanan yang berkhasiat seperti buah delima untuk menguatkan sistem imun tubuh dan minda.
Ulasan Buku	Cerita ini sangat menarik dan berjaya membuatkan saya teringin untuk merasa buah delima. Perumpamaan biji delima seperti 'permata syurga' dan 'sabun pencuci perut'

	sangat kreatif dan mudah difahami. Buku ini mengajar saya bahawa makanan sunnah bukan sahaja dapat pahala apabila dimakan, malah menjadikan badan kita lebih kuat dan sihat.
--	--

Jom baca buku cerita ini dengan type di google e-JAUHAR kemudian klik e-JAUHAR dan kemudian klik ikon Buku Cerita pada paparan pertama portal e-JAUHAR ini.