

Ćwiczenie: Uszeregowanie

Cel i typ zadania: Zadanie to jest energetyzatorem mający na celu podniesienie energii grupy

Czas trwania: 15-20 min

Materiały: Nie dotyczy

Instrukcje:

W krótkim wyzwaniu grupowym uczestnicy muszą ustawić się w linii według określonego kryterium (np. wzrostu) bez mówienia tego kryterium. Działanie promuje komunikację niewerbalną i pracę zespołową. Prostsze wersje ćwiczenia można wykorzystać na wczesnych etapach zgrania grupy, podczas gdy bardziej złożone wersje mogą być używane do rzucania wyzwania bardziej zżytych grupom. Działanie promuje problem komunikacji niewerbalnej i pracy zespołowej.

Daj grupie zadanie ustawić się w kolejności według wzrostu (najwyższy-najniższy) bez mówienia.

Powtórz wyzwanie dwa lub trzy razy, wykonując coraz trudniejsze zadania, takie jak:

- Uszereguj według koloru włosów lub koloru oczu (najjaśniejszy-najciemniejszy)
- Uszereguj według daty urodzenia (od najmłodszego do najstarszego)
- Ustawiaj się według miejsca urodzenia (najdalej-najbliżej)

Literatura:

<https://www.sessionlab.com/methods/line-up>