

🏳️‍🌈 **Ordlista: Kön och identitet – förklarat på enkelt sätt** 🏳️‍🌈

Den här ordlistan förklarar vanliga begrepp om könsidentitet, könsuttryck och socialt kön.

Den bygger på information från RFSL, RFSU och Socialstyrelsen (2025).

Begrepp	Förklaring
Könsidentitet	Den inre känslan av vilket kön man är – man, kvinna, både, inget eller något annat.
Könsuttryck	Hur man visar sitt kön genom kläder, röst, kroppsspråk och stil.
Socialt kön	De roller, normer och förväntningar som samhället kopplar till kön. Påverkar hur människor behandlas.
Juridiskt kön	Det kön som står i folkbokföringen och på id-handlingar. Kan ändras från 2025 utan medicinsk utredning.
Biologiskt kön	Kroppsliga egenskaper som kromosomer, hormoner och könsorgan. Det finns variationer.
Cis-person	Person vars könsidentitet stämmer med det kön som registrerades vid födseln.
Transperson	Paraplybegrepp för personer vars könsidentitet eller könsuttryck skiljer sig från födelsekönet.
Icke-binär	Person som inte identifierar sig enbart som man eller kvinna.
Crossdresser	Person som ibland klär sig i kläder som traditionellt förknippas med ett annat kön.
Pronomen	Ord som används i stället för namn, t.ex. hon, han, hen. Viktigt att använda det personen själv vill.

Källa: RFSL, RFSU och Socialstyrelsen (2025)
