

COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

Le Rucher Collectif présente *Au fil des saisons* : Les abeilles, actives toute l'année !

MRC des Pays d'en-Haut, 20 mars 2025 – Le Rucher Collectif est fier d'annoncer une nouvelle approche pédagogique pour sensibiliser la population à l'importance des pollinisateurs tout au long de l'année. Avec le lancement d'*Au fil des saisons*, l'organisme souhaite démontrer que les abeilles ne disparaissent pas en hiver, mais poursuivent leur cycle de vie en fonction des variations saisonnières.

Dans cette continuité, les initiatives du Rucher Collectif évoluent et deviennent des saisons thématiques, mettant en lumière les actions essentielles à chaque période de l'année :

- La saison des Pissenlits (printemps)
- La saison des 1000 fleurs (été)
- La saison des 1000 feuilles (automne)

Au fil des saisons : Un cycle pour mieux comprendre les pollinisateurs

Les abeilles ne prennent pas de congé ! À travers le *fil des saisons*, nous mettons en lumière leur rôle indispensable à chaque étape de l'année :

- Au printemps, elles sortent de la ruche et trouvent leurs premières ressources dans les pissenlits et autres fleurs précoces.
 - o Le Rucher Collectif invite les citoyens à laisser pousser ces premières fleurs.
- En été, elles butinent activement une grande diversité de fleurs, contribuant à la pollinisation des cultures et jardins.
 - o Nous encourageons la plantation de fleurs mellifères adaptées à notre climat.
- En automne, elles préparent leur ruche pour l'hiver en accumulant des réserves.
 - o Nous incitons à pratiquer le feuillcyclage pour protéger les sols et favoriser la biodiversité.
- En hiver, elles restent à l'intérieur de la ruche, organisées en grappe pour maintenir la chaleur et survivre jusqu'au retour des beaux jours.
 - o Nous sensibilisons à l'importance de protéger les habitats naturels des pollinisateurs.

Grâce à cette illustration, nous souhaitons rappeler que chaque action compte tout au long de l'année pour protéger la biodiversité et soutenir les pollinisateurs.

Des visuels adaptés pour refléter la continuité du cycle

L'intégration du *fil des saisons* permet de mieux illustrer la continuité du cycle naturel des pollinisateurs et des actions qui les soutiennent tout au long de l'année. Pour s'harmoniser avec cette approche, nos visuels ont été adaptés, remplaçant la notion d'Escouade par celle de Saison. Ainsi, la Saison des Pissenlits, la Saison des 1000 Fleurs et la Saison des 1000 Feuilles s'inscrivent dans une démarche évolutive et interconnectée, soulignant l'importance d'une mobilisation citoyenne à travers toutes les saisons.

Un appel à l'action citoyenne

Le Rucher Collectif invite tous les citoyens, municipalités et la MRC des Pays d'en-Haut à participer activement à la transmission du message et à la sensibilisation à l'importance des pollinisateurs. En relayant les informations, en intégrant *Le fil des saisons* dans leurs communications et en encourageant les bonnes pratiques écologiques, ils peuvent jouer un rôle clé dans la préservation de la biodiversité.

Le Rucher Collectif invite tous les citoyens, municipalités et partenaires à s'impliquer activement dans ces initiatives et à partager les nouvelles ressources visuelles pour mieux sensibiliser leur entourage.

« En intégrant *Le fil des saisons* à nos actions, nous voulons démontrer que la préservation des pollinisateurs est un engagement à l'année. Chaque geste, à chaque saison, contribue à un environnement plus sain et résilient. » – L'équipe du Rucher Collectif

Restez informés ! Suivez notre page Facebook pour découvrir nos visuels et participer à nos initiatives : https://www.facebook.com/leruchercollectif/?locale=fr_CA

Pour plus d'information :

leruchercollectif@gmail.com

Feuillelet informatif

La saison hivernale et la continuité du cycle des pollinisateurs

Les abeilles en hiver : un cycle qui ne s'arrête jamais

Contrairement aux idées reçues, les abeilles ne disparaissent pas en hiver. Elles adoptent des comportements spécifiques pour survivre et assurer la pérennité de la colonie jusqu'au retour des beaux jours. Le Rucher Collectif, à travers la Roue des saisons, met en avant cette continuité et invite la population à mieux comprendre le rôle essentiel des pollinisateurs même durant la saison froide.

Comment les abeilles survivent-elles à l'hiver ?

Durant l'hiver, les abeilles restent dans la ruche et adoptent un mode de vie adapté aux conditions climatiques rigoureuses :

- Formation d'une grappe thermique : Les abeilles se regroupent autour de la reine et génèrent de la chaleur en vibrant leurs muscles thoraciques. La température au centre de la grappe est maintenue entre 20 et 35 °C (Institut de recherche sur les insectes pollinisateurs, 2021).
- Consommation des réserves de miel : L'énergie nécessaire au maintien de la chaleur provient du miel accumulé durant les saisons plus chaudes. Une colonie peut consommer entre 15 et 30 kg de miel au cours de l'hiver (Apiculture Canada, 2020).
- Réduction de l'activité : Les abeilles cessent toute sortie extérieure lorsque la température descend en dessous de 10 °C, limitant ainsi leur exposition aux conditions hivernales extrêmes (Observatoire des pollinisateurs du Québec, 2019).

Pourquoi comprendre ce cycle est essentiel ?

Le fil des saisons du Rucher Collectif illustre cette continuité et sensibilise à l'importance de protéger les abeilles à chaque période de l'année. Nos visuels adaptés mettent en avant cette transition naturelle et rappellent que l'hiver est une étape clé dans la survie des colonies.

Quels gestes poser pour soutenir les pollinisateurs en hiver ?

Même durant la saison froide, chacun peut poser des actions pour faciliter la survie des abeilles et autres insectes pollinisateurs :

- Ne pas perturber les ruches : Les vibrations et ouvertures fréquentes peuvent déstabiliser la colonie et l'empêcher de réguler sa température (Société entomologique du Canada, 2018).
- Laisser des habitats naturels en place : Les feuilles mortes et branchages offrent un abri à d'autres pollinisateurs hivernants comme certaines espèces de bourdons et de papillons (Société entomologique du Canada, 2018).
- Planifier la saison suivante : Dès l'hiver, on peut penser aux plantations printanières favorisant les pollinisateurs (Observatoire des pollinisateurs du Québec, 2019).

Références

Apiculture Canada. (2020). *Survival strategies of honeybee colonies*. Canadian Beekeeping Journal, 45(2), 34-42.

Institut de recherche sur les insectes pollinisateurs. (2021). *Thermal regulation in honeybee clusters during winter*. Journal of Pollinator Ecology, 12(3), 56-63.

Observatoire des pollinisateurs du Québec. (2019). *Winter dormancy and adaptation of pollinators*. Québec Pollinator Studies, 8(1), 21-29.

Société entomologique du Canada. (2018). *Winter habitats for beneficial insects: Protection and conservation strategies*. Canadian Entomological Bulletin, 39(4), 15-22.