



У К Р А Ї Н А
ДОНЕЦЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ
ДОНЕЦЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ПЕДАГОГІЧНОЇ
ОСВІТИ

вул. Василя Стуса, буд. 47, м. Краматорськ, Донецька обл., 84301
e-mail: donoippo@gmail.com Код ЄДРПОУ 02135804

Від 06.10.2023 №454/09.2

Г Керівник 7
ам
структур
них
підрозділ
ів з
питань
освіти
військови
х
адміністр
ацій,
директор
ам
ЦПРПП

Г Про проведення заходу 7
до Всесвітнього дня психічного
здоров'я 10 жовтня 2023 року

Відповідно до листа Міністерства освіти і науки України від 05.10.2023 року № 1/15344-23 «Про проведення заходів до Всесвітнього дня психічного здоров'я» **10 жовтня 2023 року** кафедра педагогіки і психології Донецького обласного інституту післядипломної педагогічної освіти проводить **вебінар «Ментальне здоров'я: плекаємо стійкість»**.

Всесвітній день психічного здоров'я відзначається 10 жовтня. Ментальне здоров'я є важливою складовою психофізичного розвитку особистості, що поєднує здоровий дух, гарне фізичне самопочуття та психічну стійкість людини із соціальним складником життя. Актуальність турботи про власне ментальне здоров'я визначається Національною програмою з охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки, в якій вагомим значенням набуває забезпечення якісного освітнього процесу та створення психологічно комфортного освітнього простору.

Мета заходу – формування культури піклування про ментальне здоров'я освітян, підвищення рівня їхньої обізнаності щодо доступних інструментів, які допоможуть дбати про внутрішній стан, створення психологічно комфортного освітнього простору.

Початок заходу о 13:00.

Взяти участь у вебінарі можна за покликанням:

Посилання на відеодзвінок: <https://meet.google.com/bam-cepа-yyx>

Просимо поінформувати керівників та педагогічних працівників закладів освіти, практичних психологів, соціальних педагогів, а також усіх, хто зацікавлений зазначеною тематикою.

Ректор

Юлія БУРЦЕВА

Вик. Катерина НІКІТЮК
тел. +38095-302- 41-02