

TÔI BỊ BẠN BÈ XA LÁNH CHỈ VÌ KHÔNG BIẾT CÁCH TRỊ MỤN NHANH NHẤT TẠI NHÀ

Tôi là một cô gái 23 tuổi, hiền lành, vui vẻ, hết lòng vì người khác, nhưng sao khó kiếm được một người bạn như vậy? Tại sao tôi không có bạn, phải chăng chỉ vì không biết [cách trị mụn nhanh nhất](#) nên tôi đành chấp nhận cuộc sống cô đơn?

Người ta thường nói bạn bè với nhau thường không quan trọng bạn ở trình độ nào, giàu nghèo, địa vị xã hội hay thậm chí là ngoại hình cũng không quan trọng. Nhưng rõ ràng chúng ta luôn thấy những cô gái xinh đẹp dễ thương luôn được coi trọng và yêu thích trong mọi trường hợp, ngay cả việc kết bạn cũng rất dễ dàng và đơn giản đối với họ.

Vì không biết cách trị mụn nhanh nhất nên tôi cô đơn trong chính cuộc sống của mình.

Đôi khi tôi ước mình mãi là một đứa trẻ, thật tốt biết bao, mãi mãi ở 5 tuổi - 7 tuổi cuộc sống của tôi luôn vui vẻ, lạc quan, yêu đời và không bao giờ phải đối mặt với những muộn phiền, suy nghĩ. Ai cũng có những nỗi niềm riêng, lo lắng và mệt mỏi, tôi cũng vậy - mụn trên mặt quá nhiều đã khiến tôi dần mất đi bản thân vì không tìm được cách ngăn ngừa mụn hiệu quả.

Có thể việc da nổi nhiều nốt mụn không phải là vấn đề gì to tát đối với bạn, bởi nhiều người luôn đặt ưu tiên hàng đầu trong cuộc sống là cơm - áo - tiền. Điều này đúng, nhưng nếu tình cờ thỉnh thoảng da bạn nổi một vài nốt mụn hoặc mụn nhỏ dưới da không để ý hoặc bạn có nhiều mụn nhưng phù hợp với một số loại thuốc thì nó sẽ nhanh lành.

Còn tôi - gần 10 năm nay tôi phải sống chung với mụn và những vết thâm trên má, cằm, mũi và trán. Mệt mỏi có, chán nản có, căng thẳng cũng có nhưng chưa bao giờ có được một ngày cảm giác sạch mụn ở các vị trí trên mặt, da mặt căng mịn.

Từ khi vào cấp 2 tôi đã nổi rất nhiều mụn nhưng mẹ cứ bảo không sao, tôi đang tuổi ăn tuổi lớn nên ai cũng bị, sớm muộn gì cũng hết. Lúc đó tôi cũng nghĩ như vậy, và vì chúng tôi sống ở quê nên khi đó nó chưa phát triển nhiều nên tôi không để ý nhiều đến những cái mụn này hoặc bạn có thể nói tôi còn quá nhỏ để biết quan tâm đến ngoại hình của mình.

Thời gian trôi qua, một năm, hai năm và thậm chí vài năm sau, da tôi ngày càng nổi nhiều mụn mà không hề cải thiện dù mẹ tôi đã cho uống, dùng vô số loại thuốc đã được quảng cáo là có khả năng trị mụn và thâm, có thể kết hợp đắp mặt nạ trị mụn Đông Tây y. Điều này khiến cho tôi vô cùng buồn và tự ti đặc biệt là ở trong lớp học, ở những nơi đông người khiến tôi càng ngại ngùng hơn.

Tôi có rất ít bạn nếu không muốn nói là không có bạn thân. Những người bạn mà tôi có chỉ là những người bạn ngồi cạnh tôi hồi cấp ba vì họ hay hỏi bài tôi vì tôi học giỏi nên mới nói chuyện với tôi.

Tình trạng mụn vẫn không được cải thiện dù đã sử dụng nhiều loại thuốc

Đôi khi tôi nghĩ rằng nếu mình không học giỏi hoặc không giúp đỡ họ thì không biết mình có chơi được với họ hay không. Vì những người bạn khác hầu như không bao giờ bắt chuyện với tôi, kể cả khi tôi chủ động nói chuyện với họ, họ cũng không quan tâm mà chỉ đáp lại qua loa.

Tôi nghĩ nguyên nhân chính là do mặt tôi có quá nhiều nốt mụn viêm nhiễm khiến các bạn ấy ngại ngùng hoặc có thể không muốn chơi với những người xấu xí như mình vì sẽ mất đi sự đáng yêu của họ.

Những năm tháng tuổi trẻ ấy tôi luôn sống trong cô đơn, lạc lõng khi không có được một người bạn thật sự, một người bạn tâm giao để tin tưởng, hỗ trợ và động viên nhau cùng cố gắng.

Lúc đó bạn thân của là khẩu trang y tế vì đi đâu nó cũng gắn với tôi, chỉ cần nơi đó không cấm đeo khẩu trang hoặc không cần nói chuyện trực tiếp với mọi người tôi sẽ đeo khẩu trang.

Suốt một thời gian dài, tôi như trốn trong cái vỏ ốc của mình vì tôi rất sợ những lời xì xào của bạn bè, những lời nói sau lưng của ai đó khi bước vào ám ảnh tôi.

Rồi tôi cũng cố gắng học đại học, chuyển vào sinh sống tại TP.HCM với suy nghĩ bắt đầu một cuộc sống mới với nhiều trải nghiệm mới. Nhưng ở đây cũng vậy, những người bạn mới đại học không quan tâm đến tôi như những cô gái da trắng, dễ thương.

Đỉnh điểm là khi cả lớp chia thành nhiều nhóm để thuyết trình và học cùng nhau, các nhóm khác nhanh chóng đủ thành viên còn tôi thì bị bỏ lại một góc.

Tôi cũng từng nghe những lời chua ngoa của bạn bè nói về mình: “Nhìn con đó đen nhẻm, kém hấp dẫn, mặt mũi chi chít mụn trứng cá, mũi nổi nhiều mụn trông ghê lắm, ở quê mà nổi hết cả lên. Nhìn nó quê mùa như vậy khó mà học giỏi được nên đừng cho nó vào nhóm của mình” - lúc này nước mắt tôi tự dưng rơi nhưng tôi phải cố gắng để không khóc thành tiếng trước mặt mọi người.

Cuộc đời tôi bước sang một trang mới khi tôi gặp được chân ái của đời mình mang tên Goldskin

Những tưởng sẽ phải buông bỏ hết những lời nói đó, cố gắng sống mà học hành để tự hào và không làm bố mẹ lo lắng thì tôi đã nghĩ đến việc tốt nghiệp với gương mặt này thì ai sẽ thuê tôi, tương lai của tôi sẽ đi về đâu.

Tôi không chỉ cô đơn, lạc lõng với cuộc sống không bạn bè mà còn hoang mang về tương lai phía trước. Nghĩ đến điều đó, tôi không cho phép mình chấp nhận số phận của mình nữa, tôi đã đến một bác sĩ da liễu rất nổi tiếng ở TP.HCM và được nhiều người đến thăm khám để tìm hiểu thêm về làn da của mình, và mong muốn có thể thực hiện được điều này. Điều trị và ngăn ngừa mụn trứng cá không làm gián đoạn cuộc sống của tôi.

Lúc này mình mới biết da mình thuộc loại da khô và nhạy cảm, bị mụn lâu năm, lại không được chăm sóc đúng cách nên tổn thương nặng hơn.

Bác sĩ hướng dẫn tôi chế độ chăm sóc da phù hợp với tôi và còn kê cho tôi sử dụng serum trị mụn của Goldskin vì anh ấy nói sản phẩm này sẽ giúp da tôi có khả năng kháng khuẩn từ bên trong, giúp trị mụn tận gốc hiệu quả vì nó có chứa nọc ong và các loại thảo mộc tự nhiên.

Tôi đã quyết tâm kiên trì sử dụng và thực hiện vệ sinh nội da mặt kỹ lưỡng, uống nhiều nước, ngủ sớm, không thức khuya, ăn nhiều rau xanh nên đã có được quả ngọt mà bản thân chưa bao giờ nghĩ đến nhanh như vậy.

Chỉ sau 3 tuần bôi serum và làm theo hướng dẫn của bác sĩ, da mình đã dần hồi phục, mụn mới không còn xuất hiện nữa, mụn đầu đen, mụn nang và mụn ẩn cũng biến mất hoàn toàn, mặc dù có một số vết thâm và sẹo do mụn để lại do nặn mụn lâu ngày, nhưng mọi thứ cần phải có thời gian để phai mờ dần. Đối với tôi đó là món quà tuyệt vời mà thượng đế đã ban tặng cho tôi sau bao năm đau khổ vì mụn, tôi cảm thấy rất trân trọng và hạnh phúc.

Bật mí cho những ai bị mụn lưng, mụn lưng mà dùng nhiều loại kem trị mụn vẫn không khỏi, có thể dùng serum Goldskin để trị dứt điểm những nốt mụn nhỏ đáng ghét đó. Mình cũng tình cờ phát hiện ra công dụng tuyệt vời này của serum Goldskin vì nó trị mụn tốt trên mặt nhưng vẫn còn một chút, còn lưng thì cũng có mụn nên mình đã dùng thử. Lúc đó mình chỉ nghĩ da mặt có hiệu quả thì da lưng cũng hợp, kết quả khi dùng Goldskin để trị mụn lưng rất là ưng ý luôn.

Cuộc đời tôi như đã bước sang một trang mới, một trang của sự tự tin, tươi sáng, lạc quan và bạn bè dần mở ra với tôi, tôi bắt đầu chấp nhận những người bạn của mình - điều mà tôi rất mong muốn.

Hi vọng những chia sẻ của mình có thể giúp những ai gặp trường hợp mụn gần như tuyệt vọng như mình tìm được cách trị mụn nhanh nhất. Đừng để quá muộn, nếu bạn quyết tâm hết mụn thì mọi chuyện sẽ tốt hơn thôi!

<https://saigonews.com/vi-mat-nhieu-mun-ma-toi-bi-ban-be-xa-lanh>

https://docs.google.com/document/d/1Z221tE8oBI4FHDzMbdX3UAFyRIL_wn5f_caxrpiV2qk/edit

https://docs.google.com/spreadsheets/d/16wIT65wUTJzTcH9_9mN92kPh8sBHIOFKe-0KpbviQg/edit

https://docs.google.com/presentation/d/1gUMG6quuvFypuBX0UP1eejP6XcyjBSv_85spR8CSzc/edit

https://docs.google.com/presentation/d/1gUMG6quuvFypuBX0UP1eejP6XcyjBSv_85spR8CSzc/edit

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfB_rGMWRw-efpqMcCH5HgTUaUi8cdavzDCmij7Oq_T76QuyCA/viewform

https://docs.google.com/drawings/d/1rlAor7ILnaTr5f22ER9ypMAgKS_M1Bc_u-69WzUDwPU/edit

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1-nRtJepu_XUkNhdk88PialTowlRNBGhB&usp=sharing

<https://sites.google.com/view/cachtrimunnhanhnhatsaigonews/>

https://drive.google.com/drive/folders/1nlgEyyvvZsTbNJWqy3uP3BtwldAY_7C1

<https://www.instapaper.com/read/1438006265>

<https://getpocket.com/read/3411603145>

<https://saigonews1.weebly.com/cach-tri-mun-nhanh-nhat>

<https://saigonews1.blogspot.com/2021/07/toi-bi-ban-be-xa-lanh-chi-vi-khong-biet.html>

<https://trimunsaigonews.wordpress.com/2021/07/22/toi-bi-ban-be-xa-lanh-chi-vi-khong-biet-cach-tri-mun-nhanh-nhat-tai-nha/>

<https://saigonews.tumblr.com/post/660453569359659008/toi-bi-ban-be-xa-lanh-chi-vi-khong-biet-cach-tri-mun-nha>

<https://trello.com/c/CGaIVr04>

<https://www.diigo.com/item/note/8eri3/tdw1?k=04ff2eb620cd5dd48a8a661fcfc85ca8>

https://drive.google.com/file/d/1Jr5ltjrOs3929At_MdHy6SLsdoEgpYJ3/view

https://issuu.com/saigonews1/docs/c_ch_tr_m_n_nhanh_nh_t_saigonews_1