

#教育電台廣播節目

愛的調色盤專訪18：國家文化總會生命教育推行委員會執行長蔡榮美~談家人的親蜜關係

文 / 官網編輯小組 2010-5-6



- 2010年5月6日 星期四
 - 題目：談家人的親蜜關係
 - 主持人：蕭慧英
 - 來賓：國家文化總會生命教育推行委員會執行長蔡榮美
-

文 / 蔡榮美

以「和顏、愛語、讚美」的態度面對他人，便能讓自己與他人愉快地互動；當然，也能與孩子及家人建立良好的關係，成為優質父母。這便是給孩子的最好的禮物。

孩子一定要比自己強？

大多數的人都聽過一句話：「孩子，你一定要比我強！」，這是許多家長內心深處的期許。父母常將很多的期待放在孩子身上，希望孩子比自己更好。但問題是：如果父母自己不懂得方法，如何讓孩子好起來？

我以前常常告訴兒子：「兒子啊，你以後要為陳家爭光！」，在我看來這是一種鼓勵，但對孩子來說卻是一種壓力。為什麼當時我這個笨媽媽會這樣告訴他呢？在我們的親友裡，我的兒子算是資優的；而且因為我是老師，大家都會覺得老師的孩子理當表現得比別人強。所以，我的孩子承受了雙重壓力。

因為父母對孩子的要求太多，所以孩子也很難達到父母心中「好孩子」的標準。孩子有孩子的世界、大人有大人的世界，千萬不要以自己的立場與眼光來看待，這樣會讓孩子過得很不快樂。就像我要求兒子為陳家爭光，因為有這麼大的壓力，求好心切，導致他高三時，因為擔心自己考不上大學，而不敢參加聯考。

常聽人家說「歹竹出好筍」；有些父母的身分地位並不高、並不傑出，但是孩子成績很好、很有成就。但也有「好竹出歹筍」的情形：父母的成就、教育水準及社經地位都很優秀，但是孩子卻不長進、沒什麼才能。什麼是「好」？什麼是「歹」？其實，這些觀念都是社會論斷、比較的心態；這些想法的背後，受到社會文化及價值觀很大的影響。

探討生命，就要探討這些原因，看清我們受到的影響、束縛，進而提昇心靈的淨化，使生命更自在。我們若希望孩子健康成長，就不要一直強調「孩子，你一定要比我好。」因為，這不僅是在貶低自己——好像自己還不夠好，也是給孩子壓力。我們與孩子互動一定要改變思維、改變語言，用愛與接納來教導我們的孩子。

以前我有「自己做的一切都是為孩子好」、「孩子一定要比我好」的觀念；當我去上了父母成長班之後，才知道自己有盲點。我的孩子真的好可憐啊！我們將希望都寄託在他身上，這對他來說是不公平的。因為如此，我透過不斷地學習，努力調整自己，也分享自己的成長歷程，努力推廣生命教育，希望大家能以我為前車之鑑，不再犯同樣的錯誤。

先教育自己

教育沒有什麼訣竅，只有兩個要點：一個是「愛」，一個是「示範」。

我們給孩子的愛，應是「無所求的愛」；但是，很多人給孩子的愛卻是「有條件的愛」。舉個例子來說，我們常會對孩子說：「乖一點，媽媽就買東西給你。」但是，考試考不好，回家就挨罵。很多孩子從小得到的和感受到的，就是「被有條件地愛」。

「示範」也很重要。對孩子而言，父母就像神一樣，因為他所有的一切都來自父母；孩子會觀察，無形中便會模仿。但是，很多父母親都是「說」得到、「做」不到。比方說，我們教孩子要誠實，但自己卻對他人說謊；教孩子要遵守交通規則，卻在趕時間時闖紅綠燈。如此一來，孩子所得到的不良的示範。

所以，我們要想成為「優質父母」，便要先瞭解「生命教育」。什麼是「生命教育」？教育的對象是誰？我們首先要知道，「生命教育」要先教的是自己；因為教育必須要示範，所以在教孩子之前，要先教育自己。

現階段參加成長活動的，仍以女性占多數，比例甚至高達百分之九十五；很多女性埋怨，自己努力成長，另一半卻不配合。但是，參加成長活動的女性，其實應該感謝先生；因為先生將成長的機會讓給太太，自己在外打拚。

訪談大綱：

- 1.家庭是甚麼？
- 2.家人的親蜜關係為何重要？它的影響是？
- 3.您觀察現代社會家人關係的情況如何？
- 4.要如何建立好的親子關係？
- 5.接聽call-in